令和4年 11月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
		11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)
		赤飯 八宝菜 吸物 <small>さつまいもと林檎のはちみつ煮 切干大根の酢の物</small>	休館日	御飯 鮭の塩焼き 吸物 里芋のごま味噌煮 ほうれん草のお浸し	御飯 チキン南蛮 吸物 青梗菜のソテー もやしの酢の物	御飯 白身魚のチーズパン粉焼き 吸物 鶏肉とキャベツの煮物 梅サラダ
11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)
休館日	焼うどん 厚揚げの昆布煮 なめたけ和え アセロラゼリー おにぎり	御飯 赤魚の昆布茶焼き 豆乳味噌汁 明太ビーフン 柚子なます	休館日	御飯 鱈の南蛮漬 吸物 じゃが芋のカレー炒め 塩昆布和え	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 大根の煮付 さっぱりスパサラダ	御飯 白身魚の辛子マヨ焼き 茶そば汁 南瓜のそぼろ煮 白和え
11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)
休館日	雑穀御飯 鯖のおろし煮 吸物 にらもやし炒め 春雨の酢物	野菜ビーフカレー キャベツとえびの塩煮 海藻サラダ 杏仁フルーツ らっきょう	休館日	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 冬瓜の煮物 梅和え	御飯 ぶり大根 生姜スープ もやしのひき肉炒め ひじきサラダ	いなり寿司 赤だし 炒り鶏 春菊のごま和え 煮豆
11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
休館日	御飯 ぶりの酒粕煮 吸物 肉ごぼう 山芋とりんごの酢物	御飯 牛肉の赤ワイン煮 コンソメスープ <small>切干大根のにんにく炒め</small> 甘夏サラダ	休館日	御飯 鱈の西京焼 茶そば汁 卵の花の炒り煮 ほうれん草のお浸し	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 春菊の甘辛炒め 大根の塩昆布和え	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)			
休館日	御飯 メバルの梅煮 みぞれ汁 青梗菜の中華風炒め もやしのナムル	御飯 鶏肉のピーナツバター焼き 吸物 里芋の鳴門煮 青紫蘇サラダ	休館日			

旬の食材
たら、ぶり、春菊、ほうれん草、大根