



# しらさぎ苑デイケア

## 令和4年10月

## 行事予定表



いつもデイケアのご利用ありがとうございます。デイケアでは感染予防の為に検温・換気・手指消毒・マスク着用等の徹底をしています。  
 今月は、**ミニ運動会**と**カラオケ大会**を予定しております。尚、理髪は変更や中止になる場合もございますので職員にご確認ください。

9	日	月	火	水	木	金	土
2022	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

# 2022 10月

11	日	月	火	水	木	金	土
2022	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 棒体操
2 休苑日	3 棒体操	4 クイズ ゲーム	5 連想 ゲーム	6 風船 バレー	7 ボール 体操	8 音楽 体操
9 休苑日	10 <small>スポーツの日</small> 音楽 体操	11 棒体操	12 <b>書道(希望者のみ)</b>	13	14	15 ミニ 運動会
16 休苑日	17 ボール 体操	18 音楽 体操	19 棒体操	20 クイズ ゲーム	21 カラオケ 大会	22 風船 バレー
23 休苑日	24 風船 バレー	25 ボール 体操	26 音楽 体操	27 棒体操	28 クイズ ゲーム	29 ご当地 体操
30 休苑日	31 クイズ ゲーム	1	2	3 <small>文化の日</small>	4	5



## 10月15日(土)

# ミニ運動会



## 10月21日(金)

# カラオケ大会

新型コロナだけじゃなくて、風邪などにも気を付けましょう！

**デイケア 090-5088-7030**  
**0942-75-2197**



**今月の理美容はコロナウイルスの感染拡大に伴い、中止になりました。**

