

令和4年 10 月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	土	赤飯、赤魚の山椒焼き、吸物、冷奴、甘酒	どら焼き	17	月	ナポリタン、野菜スープ、チキンサラダ、デザート、	ミルージュ
2	日	休苑日		18	火	雑穀ごはん、鶏肉と栗の煮物、茶碗蒸し、三色なます、	シュークリーム
3	月	御飯、鯖の味噌煮、吸物、和風ビーフン、	とと焼き	19	水	御飯、サバの南部焼き、吸物、白和え、	原宿ドッグ
4	火	御飯、ホッケの白醤油焼き、豚汁、ところてん、	いも饅頭	20	木	御飯、カレーの青のりムニエル、里芋のポタージュ、サラダ、	ととやき
5	水	御飯、鶏チリ、生姜スープ、バンサンスー、	野菜生活	21	金	さつま芋ごはん、豚肉と茄子の味噌炒め、吸物、もずく酢、	ジョア
6	木	クロックムッシュ、ポトフ、サラダ、	クリームコンフェ	22	土	御飯、ホッケの辛子味噌焼き、そうめん汁、塩麴サラダ、	カスタードケーキ
7	金	えびとトマトのカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	バームクーヘン	23	日	休苑日	
8	土	栗ごはん、ホキの塩麴焼き、さつま汁、浅漬け、★十三夜(栗名月)★	ラブレ	24	月	御飯、サバの漬焼き、吸物、ぬた和え、	ラブレ
9	日	休苑日		25	火	御飯、ポパイオムレット、スープ、甘夏サラダ、	パンケーキ
10	月	御飯、メンチカツ、コンソメスープ、マカロニサラダ、	すいーとぼてと	26	水	御飯、肉じゃが、吸物、柿なます、◆柿の日◆	もみじ饅頭
11	火	御飯、八宝菜、スープ、ごま豆腐、	りんごジュース	27	木	御飯、鮭竜田のおろしポン酢のせ、さつま汁、浅漬け、	野菜生活
12	水	御飯、鮭の豆乳きのこあんかけ、吸物、甘酢生姜和え、◆豆乳の日◆	焼きドーナツ	28	金	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、	焼きプリンタルト
13	木	大豆ごはん、煮魚、吸物、ごま和え、◆豆の日◆	ワッフル	29	土	御飯、ホキのホワイトソース焼き、たまごのコンソメスープ、サラダ、	バームクーヘン
14	金	ねばとろそば丼、吸物、さつま芋と昆布の煮物、	ラブレ	30	日	休苑日	
15	土	御飯、肉豆腐、吸物、酢の物、	もみじ饅頭	31	月	南瓜のキーマカレー、サラダ、フルーツ杏仁、らっきょう、◆ハロウィン◆	カエデの実
16	日	休苑日					