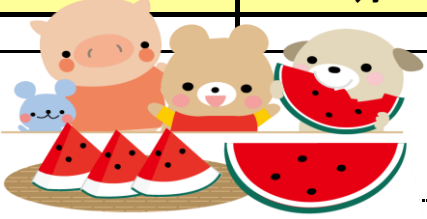
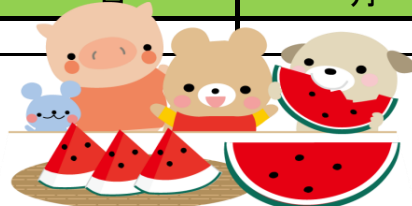
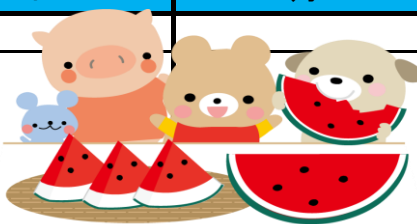
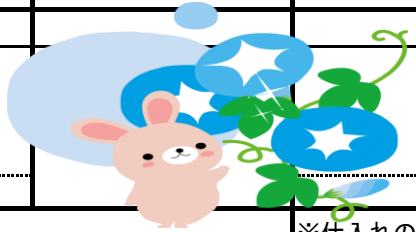


令和4年 7月 献立表

小郡みずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
						7月1日(金)	7月2日(土)
間						御飯 鱈の煮つけ(付:人参) あおさ汁 ピーマンのじゃこ炒め 焼きドーナツ	御飯 玉ねぎ入りリソカツ(付:トマト) 吸物 けんちん煮 バナナ
	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
	丸天うどん 野菜炒め トマトサラダ	御飯 カレイのポテト焼き(付:トマト) コンソメスープ 肉ごぼう	御飯 茄子と挽肉のカレー チャンプルー 牛乳	御飯 白身魚の磯香フライ(付:トマト) 吸物 サラダ	ちらし寿司 吸物 南瓜煮	御飯 豚しゃぶ 吸物 ポテトサラダ	御飯 鮭の味噌チーズ焼き(付:トマト) 吸物 厚揚げのおろし煮
間	パンケーキ	バームクーヘン	豆乳ブラマンジェ	丸ボーロ	オレンジ	りんご	スイートポテト
	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
	親子丼 吸物 茄子の信田煮	コーン御飯 ホッケの磯辺焼き(付:卵ロール) 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮	御飯 大豆入りハンバーグ(付:トマト) 吸物 大根の旨煮	フレンチトースト 白菜のスープ 茄子と春雨の炒め物	御飯 魚のチーズパン粉焼き(付:トマト) 吸物 鶏ごぼう煮	御飯 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のサラダ 牛乳	御飯 友禅蒸し 吸物 マカロニケチャップ炒め
間	カエデの実	焼きドーナツ	パンケーキ	りんごのコンポート	スイカゼリー	煮豆	丸ボーロ
	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
	御飯 竹輪の磯辺揚げ 吸物 キャベツサラダ	御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト) 吸物 焼きビーフン	御飯 ホッケの香味焼き(付:人参) 吸物 大根サラダ	サンドイッチ コーンスープ 茄子のそぼろ煮	御飯 ホキの竜田焼き(付:卵焼き) 吸物 根菜煮	御飯 冬瓜と豚肉の煮物 吸物 青梗菜と厚揚げのオイスター炒め	御飯 魚の漬け焼き(付:人参) 吸物 大根と竹輪の煮物
間	ヨーグルト	カエデの実	ももゼリー	ぶどうゼリー	バームクーヘン	スイートポテト	バナナ
	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)
	御飯 野菜ソテー レタススープ 焼き餃子	御飯 カレイのトマトソースかけ 吸物 里芋とツナのサラダ	御飯 鶏の漬け焼き(付:じゃが芋) 吸物 ひじき入り炒り豆腐	御飯 ひき肉とこんにゃくの旨煮 彩りサラダ 牛乳	御飯 鶏と里芋の照り煮 吸物 白菜の和え物	御飯 鮭のバター醤油焼き(付:卵焼) 吸物 冬瓜の煮物	御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ
間	丸ボーロ	オレンジ	焼きドーナツ	野菜ゼリー	みかんゼリー	りんご	カエデの実
	7月31日(日)						
	お好み焼き ズッキーニのソテー わかめスープ						
間	いちごヨーグルト						
	旬の食材 オクラ、南瓜、胡瓜、ズッキーニ、冬瓜、ゴーヤ、鰯、太刀魚					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

	日	月	火	水	木	金	土
						7月1日(金) 御飯 鯖の煮つけ(付:人参) あおさ汁 ピーマンのじゃこ炒め アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月2日(土) 御飯 豚肉の煮付 吸物 けんちん煮 バナナ
間							
	7月3日(日) 御飯 野菜炒め 吸物 トマトサラダ アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月4日(月) 御飯 カレイのポト焼き(付:トマト) コンソメスープ 肉ごぼう アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月5日(火) 御飯 茄子のそぼろ煮 吸物 チャンプルー アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月6日(水) 御飯 白身魚の唐揚げ(付:トマト) 吸物 サラダ アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月7日(木) ちらし寿司 吸物 南瓜煮 オレンジ	7月8日(金) 御飯 豚しゃぶ 吸物 ポテトサラダ(マヨ不使用) りんご	7月9日(土) 御飯 鮭の味噌焼き(付:トマト) 吸物 厚揚げのおろし煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間							
	7月10日(日) 御飯 鶏の煮付 吸物 茄子の信田煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月11日(月) コーン御飯 ホッケの磯辺焼き(付:人参) 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月12日(火) 御飯 大豆入りハンバーグ(卵・パン粉不使用) 吸物 大根の旨煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月13日(水) 御飯 茄子と春雨の炒め物 白菜のスープ サラダ りんごのコンポート	7月14日(木) 御飯 魚の塩焼き(付:トマト) 吸物 鶏ごぼう煮 スイカゼリー	7月15日(金) 御飯 南瓜のそぼろ煮 吸物 ほうれん草のサラダ 煮豆	7月16日(土) 御飯 友禅蒸し 吸物 ケチャップ炒め アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間							
	7月17日(日) 御飯 白身魚の磯揚げ 吸物 キャベツサラダ アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月18日(月) 御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト) 吸物 焼きビーフン アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月19日(火) 御飯 ホッケの香味焼き(付:人参) 吸物 大根サラダ ももゼリー	7月20日(水) 御飯 茄子のそぼろ煮 コーンスープ(乳不使用) サラダ ぶどうゼリー	7月21日(木) 御飯 ホキの竜田焼き(付:人参) 吸物 根菜煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月22日(金) 御飯 冬瓜と豚肉の煮物 吸物 青梗菜と厚揚げのオイスター炒め アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月23日(土) 御飯 魚の漬け焼き(付:人参) 吸物 大根の煮物 バナナ
間							
	7月24日(日) 御飯 野菜ソテー レタススープ キャベツのおかか煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月25日(月) 御飯 カレイのトマトソースかけ 吸物 里芋とツナのサラダ オレンジ	7月26日(火) 御飯 鶏の漬け焼き(付:じゃが芋) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	7月27日(水) 御飯 ひき肉とこんにゃくの旨煮 吸物 彩りサラダ 野菜ゼリー	7月28日(木) 御飯 鶏と里芋の照り煮 吸物 白菜の和え物 みかんゼリー	7月29日(金) 御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 吸物 冬瓜の煮物 りんご	7月30日(土) 御飯 魚の唐揚げ 吸物 大根サラダ アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間							
	7月31日(日) 御飯 豚とキャベツの煮浸し わかめスープ ズッキーニのソテー アレルギー(卵・小麦)不使用菓子						
間							
	旬の食材 オクラ、南瓜、胡瓜、ズッキーニ、冬瓜、ゴーヤ、鰯、太刀魚					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

	日	月	火	水	木	金	土
						7月1日(金) お粥 鰯の煮つけ 大根の旨煮	7月2日(土) お粥 豚肉の煮付け けんちん煮
間							
	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
	お粥 豚と野菜の煮浸し 里芋の煮付	お粥 カレーの蒸し焼き 豚キャベ煮	お粥 茄子のそぼろ煮 炒り豆腐	お粥 バサの煮付け じゃが芋煮	お粥 大根のそぼろ煮 南瓜煮	お粥 豚とキャベツの煮びたし じゃが芋の煮付	お粥 鮭の蒸し焼き 大根煮
間							
	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
	お粥 鶏の煮付け 茄子の煮浸し	お粥 ホッケの蒸し焼き 豚と白菜の煮付	お粥 豆腐のそぼろかけ 大根の旨煮	お粥 茄子の煮付け 白菜の煮浸し	お粥 バサの蒸し焼き 鶏と野菜の煮付	お粥 南瓜のそぼろ煮 豆腐の煮付	お粥 さつま芋の甘煮 茄子の煮付
間							
	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
	お粥 キャベツのツナ煮 大根の煮付	お粥 鶏の煮浸し 里芋の煮付	お粥 ホッケの蒸し焼き 大根の煮	お粥 茄子のそぼろ煮 じゃが芋の煮付	お粥 ホキの蒸し焼き 鶏と里芋の煮付	お粥 冬瓜と豚肉の煮物 白菜煮	お粥 赤魚の蒸し焼き 大根の旨煮
間							
	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)
	お粥 野菜の煮浸し 茄子煮	お粥 カレーの蒸し焼き 里芋のツナ煮	お粥 鶏とじゃが芋の煮付け 炒り豆腐	お粥 じゃが芋のそぼろあん 野菜の煮付	お粥 鶏と里芋の煮付け 白菜の煮浸し	お粥 鮭の蒸し焼き 冬瓜の煮物	お粥 バサの煮付け さつま芋の旨煮
間							
	7月31日(日)						
	お粥 豚とキャベツの煮びたし 南瓜煮						
間							
	旬の食材 オクラ、南瓜、胡瓜、ズッキーニ、冬瓜、ゴーヤ、鰯、太刀魚					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	