

# 令和4年7月献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
					7月1日(金)	7月2日(土)
休館日			休館日		赤飯 鱈の煮つけ あおさ汁 ピーマンのじゃこ炒め かくや和え	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 けんちん煮 ゆかり和え
7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
休館日	御飯 カレイのポテト焼き コンソメスープ 肉ごぼう オクラのおかか和え	茄子と挽肉のカレー チャンプルー コールスローサラダ 杏仁フルーツ 福神漬	休館日	ちらし寿司 梅そうめん汁 煮合わせ 小松菜の辛子和え 七夕ゼリー	御飯 豚しゃぶの胡麻たれ 吸物 糸こんの甘辛煮 豆入りポテトサラダ	御飯 鮭の味噌チーズ焼き 吸物 厚揚げのおろし煮 しらす和え
7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
休館日	コーン御飯 ホッケの磯部焼き 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 ゴーヤサラダ	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 大根の旨煮 小松菜のごま和え	休館日	御飯 白身魚のチーズパン粉焼き 吸物 鶏ごぼう煮 甘夏和え	いなり寿司 赤だし 南瓜のそぼろ煮 お浸し 煮豆	御飯 友禅蒸し 吸物 マカロニケチャップ炒め 酢味噌和え
7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
休館日	御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 吸物 焼きビーフン オクラの和えもの	御飯 アジの香味焼き 吸物 高野豆腐の煮物 大根サラダ	休館日	御飯 鯖の竜田焼き 吸物 根菜煮 ピーナッツ和え(ナッツの日)	御飯 冬瓜と豚肉の煮物 吸物 青梗菜と厚揚げのオイスター炒め とろろ昆布和え	御飯 鰻の蒲焼き 茶そば汁 大根と竹輪の煮物 土佐酢和え
7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)
休館日	御飯 カレイの冷製トマトソースかけ 吸物 ごぼうの旨煮 里芋とツナのサラダ	御飯 鶏肉のマスタード焼き 吸物 ひじき入り炒り豆腐 青梗菜のナムル	休館日	御飯 鶏と里芋のゆずみつ照り煮 吸物 野菜の子まぶし 梅なめ茸和え	御飯 鮭のバター醤油焼き 吸物 冬瓜とかにの煮物 そばサラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
7月31日(日)						
休館日						
旬の食材 オクラ、南瓜、胡瓜、ズッキーニ、冬瓜、ゴーヤ、鱈、太刀魚						