

令和4年 7月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	金	赤飯、ホッケの柚庵焼き、吸物、冷奴、甘酒	どら焼き	17	日	休館日	
2	土	御飯、和風麻婆豆腐、スープ、バンサンスー、	はっ酵豆乳	18	月	人参ごはん、豚肉と大根の煮物、茶碗蒸し、酢の物、	ワッフル
3	日	休館日		19	火	御飯、メバルの梅干煮、茶そば汁、ほうれん草のゆずおろし和え、	野菜生活
4	月	御飯、サバの味噌煮、吸物、ゴーヤとツナの塩昆布和え、	クリームコンフェ	20	水	御飯、赤魚の塩麴焼き、豚汁、ズッキーニの炒め物、	パンケーキ
5	火	御飯、揚げ鶏の甘酢からめ、卵スープ、トマトサラダ、	野菜生活	21	木	御飯、五目柳川風、吸物、深山和え、	カスタードケーキ
6	水	御飯、赤魚の南部焼き、吸物、おからサラダ、	バームクーヘン	22	金	御飯、ゴーヤチャンプルー、吸物、もずく酢、	クリームコンフェ
7	木	七夕ちらし、あさりの吸物、炊き合わせ、★七夕★、	ショコラブッセ	23	土	うなたま丼、吸物、冬瓜のそぼろ煮、★土用の丑の日★、	気になる野菜
8	金	御飯、鶏の青じそ炒め、グリーンピースのポターージュ、大根サラダ、	みかんジュース	24	日	休館日	
9	土	茄子と挽肉のカレー、サラダ、スイカ、福神漬、	原宿ドッグ	25	月	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、らっきょう、	黒糖饅頭
10	日	休館日		26	火	雑穀御飯、塩サバ、吸物、白和え、	カエデの実
11	月	フレンチトースト、クリームシチュー、サラダ、	とと焼き	27	水	御飯、麻婆茄子、生姜スープ、バンサンスー、	りんごジュース
12	火	御飯、ホキの竜田焼き、さつま汁、甘夏和え、	りんごジュース	28	木	御飯、すり身の紅生姜揚げ、吸物、ポテトサラダ、	もみじ饅頭
13	水	冷やしとろろそば、厚揚げの旨煮、ぬた和え、	すいととぼてと	29	金	サンドイッチ、ブラウンシチュー、サラダ、	バームクーヘン
14	木	御飯、カレイののりパン粉焼き、スープ、マカロニサラダ、	シュークリーム	30	土	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、だし巻き卵、	原宿ドッグ
15	金	御飯、鶏と茄子のさっぱり炒め、吸物、卵豆腐の生姜あんかけ、	飲むヨーグルト	31	日	休館日	
16	土	御飯、鮭の辛子味噌焼き、吸物、塩麴サラダ、◆辛子の日◆	もみじ饅頭				