令　和　4　年　6　月　献　立　表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
			6月1日（水）	6月2日（木）	6月3日（金）	6月4日（土）
休館日			休館日	御飯 鯖の味噌煮 吸物 にらたま炒め 海藻とオクラのサラダ	御飯 鶏の青じそ炒め 吸物 なすの田舎煮 みょうが和え	御飯 スズキの香味焼き 吸物 里芋の煮つけ ゴーヤのツナサラダ
6月5日（日）	6月6日（月）	6月7日（火）	6月8日（水）	6月9日（木）	6月10日（金）	6月11日（土）
休館日	雑穀御飯 赤魚の西京焼き 茶そば汁 豚キムチ 豆サラダ	野菜ポークカレー 大豆とひじきの煮物 野菜サラダ らっきょう 杏仁フルーツ	休館日	御飯 鶏のから揚げ 吸物 大根と海老の煮物 レモン和え	御飯 ホキのチリソースかけ のっぺい汁 ごぼうの旨煮 深山和え	御飯 デミグラスハンバーグ 吸物 小松菜の中華炒め りんご酢和え
6月12日（日）	6月13日（月）	6月14日（火）	6月15日（水）	6月16日（木）	6月17日（金）	6月18日（土）
休館日	御飯 カレイのタルタル焼き 吸物 南瓜の煮物 もやしのしらす和え	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 糸こんのピリ辛炒め 塩昆布和え	休館日	御飯 親子煮 吸物 五目春雨 コールスローサラダ	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 赤だし 鶏とじゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 白すり身の紅生姜揚げ 吸物 野菜の子まぶし ごまポン酢和え
6月19日（日）	6月20日（月）	6月21日（火）	6月22日（水）	6月23日（木）	6月24日（金）	6月25日（土）
休館日	御飯 豚の味噌漬け焼き 吸物 里芋の磯煮 切干大根の酢の物	御飯 鯵の南蛮漬 豚汁 さつま芋の煮物 みょうがと茄子の和え物	休館日	御飯 白身魚のﾏｽﾀｰﾄﾞﾏﾖ焼き かきたま汁 キャベツと豚の煮物 海藻サラダ	御飯 鶏かぼちゃ みぞれ汁 キャベツのカレー炒め もずく酢	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
6月26日（日）	6月27日（月）	6月28日（火）	6月29日（水）	6月30日（木）		
休館日	御飯 五目柳川風 吸物 白菜と海老団子の煮物 ほうれん草サラダ	御飯 ホキのわさびマヨ焼き 和風豆乳スープ じゃが芋の煮付 もろみ和え	休館日	御飯 バーベキューチキン 吸物 オイスターソテー 里芋とツナのサラダ		

旬　の　食　材

アスパラ、オクラ、ズッキーニ、ゴーヤ、鯵、メバル