

令和4年6月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

				6月1日(水)	◆6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)								
朝食	<table border="1"> <tr> <td>★行事食★</td> <td>◆食の記念日◆</td> </tr> <tr> <td>19日(日) 父の日</td> <td>2日(木) オムレツの日 6日(月) 梅の日 15日(水) 生姜の日</td> </tr> <tr> <td colspan="2">*旬の食材*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">かつお、さわら、メバル らっきょう、しそ、みょうが、白瓜</td> </tr> </table>			★行事食★	◆食の記念日◆	19日(日) 父の日	2日(木) オムレツの日 6日(月) 梅の日 15日(水) 生姜の日	*旬の食材*		かつお、さわら、メバル らっきょう、しそ、みょうが、白瓜		御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳
★行事食★				◆食の記念日◆											
19日(日) 父の日				2日(木) オムレツの日 6日(月) 梅の日 15日(水) 生姜の日											
旬の食材															
かつお、さわら、メバル らっきょう、しそ、みょうが、白瓜															
昼食	赤飯 煮魚 吸物 白和え 甘酒	御飯 肉じゃがオムレツ 野菜スープ サラダ	チキンカレー サラダ 果物 らっきょう	御飯 エビチリ春雨 中華スープ ザーサイ和え											
間	どら焼き	すいーとぽてと	りんごジュース	クリームブッセ											
夕食	御飯 鶏肉のレモン麹焼き コーンスープ ハンサンスー	御飯 ホキの甘酢あんかけ 中華スープ マカロニサラダ	御飯 鮭の味噌チーズ焼き 吸物 牛ごぼう金平	御飯 焼き豆腐のなめこあんかけ 根菜味噌汁 刻み昆布の旨煮											
6月5日(日)		◆6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)								
朝食	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 奈良漬	御飯 味噌汁 里芋の鳴門煮 ふりかけ	パン 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 べったら漬	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳								
昼食	御飯 赤魚のおろし煮 もずくスープ ほうれん草ののり和え	御飯 蒸し鶏の梅肉ソースかけ けんちん汁 ごま和え	舞茸ごはん サバの竜田揚げ あおさと茄子の味噌汁 酢の物	クロックムッシュ ポトフ サラダ デザート	御飯 鶏の青じそ炒め 吸物 ブロッコリーのサラダ	御飯 カレーのカレーマヨ焼き アスパラのポタージュ 豆サラダ	御飯 カニ入りふくさ焼き つみれ汁 もずく酢								
間	丸ボーロ	もみじ饅頭	野菜生活	バームクーヘン	丸ボーロ	飲むヨーグルト	パンケーキ								
夕食	御飯 回鍋肉 スープ 呉豆腐	御飯 太刀魚の山椒焼き 味噌汁 糸こんにゃくとじ	御飯 くずし豆腐の海鮮煮 吸物 ところてん	御飯 鯖の梅味噌漬焼き 吸物 ひじきの五目煮	御飯 煮魚 味噌汁 里芋サラダ	御飯 牛肉の中華炒め スープ のりナムル	麦ごはん 鶏肉と茄子のさっぱり炒め 味噌汁 とろろ								
6月12日(日)		6月13日(月)	6月14日(火)	◆6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)								
朝食	御飯 味噌汁 三目大豆 梅干し	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し ふりかけ	パン マカロニサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳								
昼食	御飯 豚肉と里芋の煮物 吸物 ごま豆腐	御飯 海鮮すり身のあおさあんかけ かきたま味噌汁 里芋のおかか煮	御飯 チャプチェ スープ 冷奴	ピース御飯 メバルの山椒煮 吸物 甘酢生姜和え	御飯 すずきのなめ煮おろしのせ 鶏とごぼうの味噌汁 小松菜のおかか和え	おろしぶっかけうどん 煮豆 チキンサラダ ヨーグルト	御飯 牛肉と大根の甘辛煮 吸物 酢の物								
間	焼きドーナツ	りんごジュース	原宿ドッグ	破れ饅頭	はっこう豆乳	シュークリーム	黒棒								
夕食	御飯 ホキのバター醤油焼き スープ サラダ	御飯 バーベキューチキン 吸物 切干大根のサラダ	御飯 サバの漬焼き みぞれ汁 さつまいもとりんごの甘煮	御飯 里芋のパン粉焼き 吸物 白菜の煮浸し	御飯 ポークカレー スパサラダ フルーチェ 福神漬	御飯 鯖の南部焼き 味噌汁 いとこ煮	御飯 カレーのホワイトソース焼き スープ マカロニサラダ								
★6月19日(日)		6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)	6月25日(土)								
朝食	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 奈良漬	御飯 味噌汁 里芋のツナ煮 ふりかけ	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 べったら漬	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン ポークビーンズ バナナ 牛乳								
昼食	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 さつまいもの旨煮 デザート	御飯 揚げ茄子の麻婆あんかけ スープ サラダ	菜めし 煮魚 茶碗蒸し 三色なます	御飯 チーズハンバーグ レタススープ 和風ポテトサラダ	サンドイッチ ビーフシチュー サラダ デザート	十六穀ごはん サバの塩焼き ちゃんこ汁 酢味噌和え	御飯 スズキの黄金焼き 吸物 山芋ののり和え								
間	気になる野菜	パンケーキ	クリームブッセ	野菜生活	もみじ饅頭	シュークリーム	ミルージュ								
夕食	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 たまごスープ オクラサラダ	御飯 ホッケのみりん焼き 味噌汁 さつまいもサラダ	御飯 ポークチャップ スープ サラダ	御飯 ホキの梅じそ焼き 吸物 厚揚げの高菜炒め	御飯 本鯖の味噌煮 みぞれ汁 ところてん	御飯 あぶたま煮 味噌汁 じゃが芋のカレー金平	御飯 肉しゅうまい スープ 大根のしば漬和え								
6月26日(日)		6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)										
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬										
昼食	御飯 鶏肉と野菜のタレ炒め 吸物 呉豆腐	キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 鮭の塩麹焼き 豚汁 酢の物	豚丼 吸物 かくや和え	御飯 カレーの青のりムニエル 豆乳スープ トマトサラダ										
間	すいーとぽてと	焼きドーナツ	みかんジュース	カエデの実	クリームコンフェ										
夕食	御飯 煮魚 吸物 オクラのとろろ和え	御飯 赤魚のおろしごまボン酢かけ 吸物 焼き茄子のめんつゆ浸し	御飯 挽肉とポテトの重ね焼き 野菜スープ サラダ	御飯 アジの昆布茶焼き 味噌汁 深山和え	御飯 鶏肉と麩の親子煮 吸物 辛子和え										