

令和4年 5月分  
献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	日	休館日		17	火	御飯、スズキの昆布茶焼き、吸物、アスパラの白和え、	みかんジュース
2	月	赤飯、ホッケの白醤油焼き、吸物、ぬた和え、甘酒	どら焼き	18	水	めんたいバターチャーハン、スープ、餃子、デザート、	シュークリーム
3	火	御飯、カットハンバーグ、コーンスープ、たらもサラダ、	りんごジュース	19	木	御飯、空豆のかきあげ、くず汁、サラダ、	すいとろとぼてと
4	水	御飯、えびしんじょ、茶そば汁、里芋のそぼろ煮、	バームクーヘン	20	金	御飯、焼き豆腐のかにあんかけ、鶏味噌けんちん汁、酢の物、	ミルミル
5	木	ほたて御飯、スズキの塩麴焼き、吸物、アスパラソテー、	もみじ饅頭	21	土	味噌そぼろ丼、吸物、里芋のサラダ、	クリームブッセ
6	金	御飯、牛肉コロッケ、豆乳スープ、サラダ、★コロッケの日	原宿ドッグ	22	日	休館日	
7	土	御飯、うどんすき、吸物、だし巻き卵、	野菜生活	23	月	ゆかり御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、和風ビーフン、	もみじ饅頭
8	日	休館日		24	火	御飯、麻婆茄子、中華スープ、ザーサイ和え、	シュークリーム
9	月	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、らっきょう、	ミルージュ	25	水	御飯、赤魚の梅干煮、吸物、さつま芋のチーズサラダ、	ミルージュ
10	火	御飯、サバの味噌煮、吸物、ピーマンのじゃこ炒め、	焼きプリンタルト	26	木	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、デザート、	すいとろとぼてと
11	水	フレンチトースト、ミネストローネ、サラダ、コーヒーゼリー、	飲むヨーグルト	27	金	小松菜としらすの混ぜごはん、煮魚、茶碗蒸し、辛子酢味噌和え、	焼きドーナツ
12	木	御飯、鶏チリ、舞茸のスープ、大根のオイマヨサラダ、	パンケーキ	28	土	茄子と挽肉のカレー、サラダ、果物、福神漬、	野菜生活
13	金	御飯、煮魚、吸物、おかか和え、	焼きドーナツ	29	日	休館日	
14	土	御飯、ホキのカレーマヨ焼き、野菜スープ、さつま芋のマーマレード煮、	はっ酵豆乳	30	月	御飯、カレイのタルタル焼き、空豆のポタージュ、レモンサラダ、	クリームコンフェ
15	日	休館日		31	火	御飯、鶏肉と厚揚げの煮物、吸物、甘酢生姜和え、	りんごジュース
16	月	ちゃんぽん、浅漬け、フルーツ杏仁、	破れ饅頭				