令　和　4　年　5　月　献　立　表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
5月1日（日）	5月2日（月）	5月3日（火）	5月4日（水）	5月5日（木）	5月6日（金）	5月7日（土）
休館日	赤飯 ｽｽﾞｷの昆布茶焼き 吸物 和風ピリ辛炒め 中華風酢の物	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 じゃが芋のおかか煮 ほうれん草のごま和え	休館日	豆御飯 ひめ鯛の煮つけ 吸物 卵豆腐のなめこあんかけ 小松菜のわさび和え	御飯 白身魚のフライ 吉野汁 なすの田舎煮 りんご酢和え	御飯 野菜チキンカレー 糸こんのじゃこ炒め ツナサラダ はちみつﾚﾓﾝｾﾞﾘｰ
5月8日（日）	5月9日（月）	5月10日（火）	5月11日（水）	5月12日（木）	5月13日（金）	5月14日（土）
休館日	御飯 大豆入りハンバーグ レタススープ 里芋のごま味噌煮 ピーナツ和え	御飯 メバルの山椒煮 吸物 にらたま炒め マカロニサラダ	休館日	いなり寿司 梅そうめん汁 炒り鶏 大徳寺なます 煮豆	竹の子御飯 鰆のねぎ醤油焼き 吸物 卯の花の炒り煮 辛子和え	御飯 かに玉風あんかけ 吸物 青梗菜の炒め物 山芋の酢の物
5月15日（日）	5月16日（月）	5月17日（火）	5月18日（水）	5月19日（木）	5月20日（金）	5月21日（土）
休館日	御飯 鶏の唐揚げ 茶そば汁 厚揚げのおろし煮 バンサンスー	御飯 ホキの明太マヨ焼き コンソメスープ 金平ごぼう 小松菜のなめ茸和え	休館日	御飯 鮭のピザ風 吸物 里芋の磯煮 おからサラダ	御飯 豚肉と茄子のさっぱり炒め けんちん汁 いとこ煮 コールスローサラダ	御飯 ホッケのバター醤油焼き 吸物 茄子のそぼろ煮 切干大根の酢の物
5月22日（日）	5月23日（月）	5月24日（火）	5月25日（水）	5月26日（木）	5月27日（金）	5月28日（土）
休館日	御飯 カレイの冷製トマトソースかけ かき玉スープ 鶏ごぼう煮 グリーンサラダ	御飯 揚出豆腐の帆立五目あん 吸物 きのこのピリ辛炒め ひじきサラダ	休館日	御飯 鯖の竜田焼き 豆乳味噌汁 糸こんの金平 ほうれん草のお浸し	御飯 鶏肉のマスタード焼き とろろスープ がんも煮 甘夏サラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
5月29日（日）	5月30日（月）	5月31日（火）				
休館日	御飯 鶏肉とじゃが芋の旨煮 吸物 茄子の香り炒め チョレギサラダ	御飯 魚ロッケ 吸物 豚キムチ 塩昆布和え	休館日			

旬　の　食　材

じゃが芋、グリンピース、アスパラ、筍、ｷｬﾍﾞﾂ、ニラ、ごぼう