令　和　4　年　　4　月　　献　立　表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
					4月1日（金）	4月2日（土）
休館日			休館日		赤飯 鯖の山椒煮 みぞれ汁 チャンプルー 甘夏サラダ	御飯 うどんすき 吸物 ツナじゃが 梅じゃこサラダ
4月3日（日）	4月4日（月）	4月5日（火）	4月6日（水）	4月7日（木）	4月8日（金）	4月9日（土）
休館日	御飯 ホキのチーズパン粉焼き 吸物 うどと糸こんの金平 辛子和え	御飯 油淋鶏（ユーリンチー） 吸物（かま 卯の花の炒り煮 しらす和え	休館日	御飯 鰆の煮付 生姜スープ じゃが芋の煮物 ほうれん草サラダ	竹の子御飯. 鮭の塩麹焼き 吸物 いとこ煮 わけぎのぬた和え	御飯 太刀魚の香味焼き 吸物 山芋のおかか煮 わさび和え
4月10日（日）	4月11日（月）	4月12日（火）	4月13日（水）	4月14日（木）	4月15日（金）	4月16日（土）
休館日	御飯 メバルの煮付 吸物 白菜の卵とじ ゆず和え	御飯 肉豆腐 吸物 ピーマンのじゃこ炒め マカロニサラダ	休館日	御飯 ホッケのみりん焼き すいとん キャベツの赤みそ炒め ごまポン酢和え	赤飯 ヒメダイの柚香焼き 茶そば汁 さつま芋の昆布煮 菜果和え	御飯 カレイのポテト焼き 吸物 茄子のそぼろ煮 のり和え
4月17日（日）	4月18日（月）	4月19日（火）	4月20日（水）	4月21日（木）	4月22日（金）	4月23日（土）
休館日	御飯 野菜ポークカレー 五目春雨 シーザーサラダ らっきょう	御飯 鰆の味噌煮 吸物 キャベツ中華炒め かくや和え	休館日	御飯 ヒレカツ 吸物 糸こんの甘辛煮 華風和え	やきそば 大根のベーコン煮 辛子和え おにぎり アセロラゼリー	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
4月24日（日）	4月25日（月）	4月26日（火）	4月27日（水）	4月28日（木）	4月29日（金）	4月30日（土）
休館日	御飯 赤魚の粕焼き 吸物 きのこと海老のとろみ煮 南瓜サラダ	御飯 チンジャオロース 中華スープ 里芋の煮つけ 香味和え	休館日	御飯 ホッケの磯辺焼き けんちん汁 茄子の味噌炒め そばサラダ	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 三色きんぴら 小松菜の和え物	御飯 友禅蒸し 吸物 豚キムチ 塩昆布和え

旬　の　食　材

うど、セロリ、竹の子、にら、ふき、鰆、メバル