令　和　4　年　3　月　献　立　表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
		3月1日（火）	3月2日（水）	3月3日（木）	3月4日（金）	3月5日（土）
休館日		赤飯 アジのみりん漬焼き みぞれ汁 山芋とかにの煮物 せりのポン酢和え	休館日	ちらし寿司 吸物 煮合わせ 菜の花の辛子和え アセロラゼリー	御飯 鶏のから揚げ 吸物 高野豆腐のくず煮 白菜の酢の物	御飯 鰆の香味焼き 茶そば汁 キャベツとエビの炒め物 ほうれん草のお浸し
3月6日（日）	3月7日（月）	3月8日（火）	3月9日（水）	3月10日（木）	3月11日（金）	3月12日（土）
休館日	御飯 春野菜のかき揚げ 吸物 しらたきとピーマンの甘辛炒め とろろ昆布和え	御飯 鯖の煮付（さばの日） 呉汁 小松菜の中華風炒め 春雨の酢物	休館日	御飯 白身魚のトマトソースかけ コンソメスープ おから炒り煮 しらす和え	御飯 野菜ポークカレー 切干大根のコンソメ炒め ツナサラダ フルーチェ	御飯 太刀魚のおろし煮 吸物 豚キムチ スパサラダ
3月13日（日）	3月14日（月）	3月15日（火）	3月16日（水）	3月17日（木）	3月18日（金）	3月19日（土）
休館日	御飯 白身魚の磯香フライ かきたま汁 金平ごぼう コールスローサラダ	御飯 麻婆豆腐 わかめスープ ジャーマンポテト ザーサイ和え	休館日	御飯 ホキの黄金焼き 吸物（袋 糸こんの煮物 山芋と胡瓜のわさび酢和え	御飯 和風おろしハンバーグ 吸物（えび れんこんの煮付 ゆかり和え	御飯 カレイのタルタル焼き 吸物（松 南瓜煮 りんご酢和え
3月20日（日）	3月21日（月）	3月22日（火）	3月23日（水）	3月24日（木）	3月25日（金）	3月26日（土）
休館日	御飯 タラの彩りあんかけ 吸物 つわぶきの煮物 春菊のお浸し	いなり寿司 吸物 けんちん煮 小松菜の和え物 はちみつレモンゼリー	休館日	御飯 豚肉の赤味噌炒め 吸物 里芋の煮つけ 深山和え	御飯 鰺の甘酢あんかけ 吸物 南瓜のそぼろ煮 カリフラワーのおかか和え	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
3月27日（日）	3月28日（月）	3月29日（火）	3月30日（水）	3月31日（木）		
休館日	御飯 太刀魚のバター醤油焼き 吸物 豚肉と白菜の煮物 南瓜サラダ	御飯 バーベキューチキン にら玉汁 じゃが芋の洋風煮 ブロッコリーのサラダ	休館日	御飯 魚ロッケ 吸物 春菊の甘辛炒め かくや和え		

旬　の　食　材