

令和4年 3 月分 献 立 表 (昼 食)							
日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ	日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
1	火	赤飯、スズキの塩焼き、吸物、せりのポン酢和え、甘酒	どら焼き	17	木	御飯、カレイのムニエル、スープ、キャベツとりんごのサラダ、	スイートポテト
2	水	御飯、肉じゃが、吸物、酢の物、	パンケーキ	18	金	御飯、和風おろしハンバーグ、かぼちゃスープ、タラモサラダ、	ジョア
3	木	ちらし寿司、吸物、菜の花の辛子和え、桜餅、	気になる野菜	19	土	御飯、ホッケのみりん焼き、豚汁、刺身こんにゃくの辛子和え、	ワッフル
4	金	御飯、カニ入りふくさ焼き、鶏肉と根菜の味噌汁、白菜のツナポン酢和え、	焼きドーナツ	20	日	休館日	
5	土	キーマカレー、レタスとのりのサラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	カエデの実	21	月	おはぎ、あさりの吸物、厚揚げの旨煮、漬物、	クリームブッセ
6	日	休館日		22	火	御飯、五目柳川風、吸物、カリフラワーの酢味噌和え、	カスタードケーキ
7	月	御飯、メンチカツ、レタススープ、サラダ、★メンチカツの日	バームクーヘン	23	水	たけのこ御飯、サバのおろし煮、茶碗蒸し、なます、	ラブレ
8	火	御飯、サバの煮付、吸物、わけぎのぬた和え、★サバの日	南瓜饅頭	24	木	御飯、豚肉と厚揚げの味噌炒め、吸物、卵豆腐のあおさあんかけ、	カエデの実
9	水	十六穀ごはん、鮭のレモン塩焼き、吸物、白和え、★雑穀の日★	野菜生活	25	金	御飯、手作りがんもどき、吸物、深山和え、	バームクーヘン
10	木	サンドイッチ、ビーフシチュー、サラダ、ヨーグルト、	ストロベリータルト	26	土	御飯、太刀魚の味噌煮、吸物、スナップエンドウの炒め物、	野菜生活
11	金	御飯、ホキのマスタードマヨ焼き、コーンスープ、サラダ、	とと焼き	27	日	休館日	
12	土	御飯、麻婆豆腐、スープ、ナムル、	ラブレ	28	月	フレンチトースト、クリームシチュー、大根サラダ、デザート、	シュークリーム
13	日	休館日		29	火	生姜ごはん、煮魚、吸物、さつまいもサラダ、	もみじ饅頭
14	月	御飯、塩サバ、吸物、五目金平、	もみじ饅頭	30	水	えびとトマトのカレー、サラダ、オレンジ、らっきょう、	パンケーキ
15	火	照り焼きチキン丼、吸物、かくや和え、ラブミープラス、	焼きドーナツ	31	木	御飯、鮭の豆乳きのこあんかけ、吸物、ごま和え、	カスタードケーキ
16	水	焼きそば、スープ、トマトサラダ、デザート、	原宿ドッグ				