令　和　4　年　　2　月　　献　立　表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
		2月1日（火）	2月2日（水）	2月3日（木）	2月4日（金）	2月5日（土）
休館日		赤飯 友禅蒸し かきたま味噌汁 三色きんぴら 梅肉和え	休館日	いなり寿司（節分） 吸物 肉ごぼう ほうれん草の和え物 煮豆	御飯 白身魚のチリソースかけ 吸物（花かま こんにゃくの旨煮 ポテトサラダ	御飯 野菜ポークカレー 大根の煮つけ グリーンサラダ 杏仁フルーツ
2月6日（日）	2月7日（月）	2月8日（火）	2月9日（水）	2月10日（木）	2月11日（金）	2月12日（土）
休館日	御飯 鯵の南蛮漬 吸物（花麩 里芋の洋風煮 春菊のごま和え	雑穀御飯 筑前煮 吸物（袋 白菜の柚子胡椒炒め ほうれん草のマヨ和え	休館日	御飯 宝袋（初午） 吸物 キャベツのピリ辛味噌炒め 菜果和え	御飯 カレイのピザ風焼き 吸物（松 豚肉と大根の煮物 ごまポン酢和え	御飯 焼肉風 吸物 白菜と海老団子の煮物 豆サラダ
2月13日（日）	2月14日（月）	2月15日（火）	2月16日（水）	2月17日（木）	2月18日（金）	2月19日（土）
休館日	エビピラフ トマトスープ 肉団子とｷｬﾍﾞﾂの煮物 和風スパサラダ はちみつレモンゼリー	やきそば 大根のベーコン煮 菜種和え おにぎり ヤクルトファイブ	休館日	炊き込みおこわ 鯵のごまみりん焼き 吸物 根菜煮 青梗菜の和え物	御飯 ホキの磯香パン粉焼き 吸物 ごぼうの煮付 小松菜の中華風和え	御飯 鮭の味噌チーズ焼き 吸物 白菜の柚子風味煮 とろろ昆布和え
2月20日（日）	2月21日（月）	2月22日（火）	2月23日（水）	2月24日（木）	2月25日（金）	2月26日（土）
休館日	御飯 ヒレカツ 吸物 南瓜の煮つけ しらす和え	せり御飯 鯖の塩焼き 蓮根のすり流し汁 高野豆腐の卵とじ 梅なめたけ和え	休館日	御飯 白身魚のフライ 吸物 里芋の白ごま煮 おかか和え	御飯 ﾄﾏﾄｿｰｽﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 吸物 大根と竹輪の煮つけ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
2月27日（日）	2月28日（月）					
休館日	御飯 豚の味噌漬け焼き 吸物 大根の洋風煮 ほうれん草の胡麻和え		休館日			

旬　の　食　材