

令和4年 2月分
献立表 (昼食)

日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	火	赤飯、筑前煮、雑煮、かぶの柚子なます、甘酒	どら焼き	17	木	御飯、ホキの味噌チーズ焼き、白菜のクリームスープ、サラダ、	カスタードケーキ
2	水	御飯、麻婆麩、中華スープ、ハンサンスー、★麩の日★	焼きドーナツ	18	金	味噌煮うどん、煮豆、かくや和え、ヨーグルト、	ミルージュ
3	木	御飯、いわしの梅煮、鬼除け汁、浅漬け、★節分★	クリームコンフェ	19	土	御飯、チキン南蛮、あさりの吸物、ピーマンソテー、	ワッフル
4	金	キーマカレー、はんぺんサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	もみじ饅頭	20	日	休館日	
5	土	御飯、えびしんじょ、吸物、里芋のそぼろ煮、	パンケーキ	21	月	親子丼、吸物、ほうれん草のなめ茸和え、ラブミープラス、	気になる野菜
6	日	休館日		22	火	御飯、鮭の塩焼き、さつま汁、かぶの煮物、	シュークリーム
7	月	御飯、はんぺんフライ、かぶのスープ、卵サラダ、	ストロベリータルト	23	水	ビーフカレー、サラダ、果物、福神漬、	原宿ドッグ
8	火	御飯、肉豆腐、吸物、キャベツのしば漬け和え、	バームクーヘン	24	木	御飯、芋煮、吸物、卵豆腐のなめこあんかけ、	ラブレ
9	水	クロックムッシュ、ミネストローネ、サラダ、コーヒーゼリー、	ジョア	25	金	サンドイッチ、さつまいものクリームシチュー、サラダ、ゼリー、	バームクーヘン
10	木	いなり寿司、吸物、わけぎのぬた和え、やせうま風、★初午★	破れ饅頭	26	土	十六穀ごはん、太刀魚の幽庵焼き、吸物、せりのおろしポン酢和え、	プリンタルト
11	金	御飯、鯖の味噌煮、沢煮椀、だし巻き卵、	とと焼き	27	日	休館日	
12	土	菜めし、本鱈の南部焼、蓮根のすり流し汁、大根とえびのくず煮、	ラブレ	28	月	御飯、焼き魚の梅なめ茸おろしのせ、ちゃんこ汁、白和え、	スイートポテト
13	日	休館日					
14	月	御飯、蓮根バーグ、コーンスープ、和風ポテトサラダ、チョコババロア	カエデの実				
15	火	御飯、カレイのハニーマスタード焼き、吸物、カリフラワーのサラダ、	野菜生活				
16	水	せり御飯、肉じゃが、茶碗蒸し、かぶの甘酢漬け、	ショコラブッセ				