

令和4年 1 月分 献立表 (昼食)							
日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ	日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
1	土	休館日		17	月	御飯、煮魚、吸物、酢味噌和え、	カエデの実
2	日	休館日		18	火	ラーメン、餃子、ナムル、杏仁豆腐、	野菜生活
3	月	御飯、刺身、雑煮、黒豆、	ミルージュ	19	水	御飯、スズキのバター醤油焼き、かぶのスープ、ｽﾀｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのソテー、	クリームブッセ
4	火	御飯、鶏のおろし玉葱炒め、キャベツのスープ、ツナサラダ、	カスタードケーキ	20	木	御飯、鶏肉と大根の甘酒煮、吸物、ほうれん草のごま和え、★甘酒の日★	カスタードケーキ
5	水	御飯、ホッケのみりん焼き、茶そば汁、白和え、	焼きドーナツ	21	金	焼肉丼、中華スープ、トマトサラダ、ラブミープラス、	ワッフル
6	木	キーマカレー、ゆで卵サラダ、フルーツヨーグルト、らっきょう、	ラブレ	22	土	御飯、ホキのきのこあんかけ、吸物、酢の物、	ラブレ
7	金	七草粥、鮭の塩焼き、豚汁、厚揚げの煮物、	黒糖饅頭	23	日	休館日	
8	土	御飯、南瓜サンドフライ、レタススープ、スパサラダ、	パンケーキ	24	月	御飯、太刀魚の南蛮漬け、中華スープ、オクラのおろしなめ茸和え、	みかんジュース
9	日	休館日		25	火	御飯、塩サバ、れんこんのすり流し汁、甘夏和え、	原宿ドッグ
10	月	めんだいバターチャーハン、あさりスープ、肉団子の酢豚風、ヨーグルト、★明太子の日★	ストロベリータルト	26	水	御飯、うどんすき、吸物、だし巻き卵、	スイートポテト
11	火	御飯、ホッケのみりん焼き、ちゃんこ汁、ぜんざい、漬物	バームクーヘン	27	木	サンドイッチ、鮭のクリームシチュー、甘夏サラダ、デザート、	ととやき
12	水	フレンチトースト、ポトフ、サラダ、デザート、	ジョア	28	金	チキンカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	バームクーヘン
13	木	御飯、サバの味噌煮、吸物、春雨の酢の物、	もみじ饅頭	29	土	御飯、鮭の味噌とろろ焼き、茶そば汁、厚揚げの高菜炒め、	プリンタルト
14	金	御飯、鶏と大豆のトマト煮、カリフラワーのポタージュ、オクラのサラダ、	とと焼き	30	日	休館日	
15	土	小豆粥、牛かぼちゃ、吸物、かぶの甘酢漬け、★小正月★	シュークリーム	31	月	御飯、サバの漬け焼き、ちゃんこ汁、酢味噌和え、	柚子まんじゅう
16	日	休館日					