令　和　3　年　　12　月　　献　立　表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
			12月1日（水）	12月2日（木）	12月3日（金）	12月4日（土）
休館日			休館日	御飯 カレイのタルタル焼き 吸物 ごぼうの煮付 春菊のわさび和え	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 糸こんのじゃこ炒め あちゃら漬け	御飯 白身魚のフライ 吸物 厚揚げの煮付 小松菜のごま和え
12月5日（日）	12月6日（月）	12月7日（火）	12月8日（水）	12月9日（木）	12月10日（金）	12月11日（土）
休館日	豚丼 吸物（はん ほうれん草のツナ炒め 切干大根のごま酢和え はちみつレモンゼリー	御飯 メバルの煮付け 吸物 五目春雨 柚子なます	休館日	御飯 ホッケのみりん焼き 吸物 キャベツのとろみ煮 かくや和え	御飯 ヒレカツ 吸物 大根の帆立あん煮 青梗菜の和え物	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大根と竹輪の煮物 もやしのザーサイ和え
12月12日（日）	12月13日（月）	12月14日（火）	12月15日（水）	12月16日（木）	12月17日（金）	12月18日（土）
休館日	御飯 鮭の塩焼き 団子汁 春菊の甘辛炒め ゆかり和え	御飯 蓮根バーグ 吸物 おから炒り煮 甘夏サラダ	休館日	御飯 肉じゃが 吸物 ほうれん草のコンソメ炒め はんぺんサラダ	御飯 赤魚の柚香焼き 吸物 チャプチェ風 ごま和え	野菜ポークカレー キャベツの旨煮 和風スパサラダ ジョア 福神漬け
12月19日（日）	12月20日（月）	12月21日（火）	12月22日（水）	12月23日（木）	12月24日（金）	12月25日（土）
休館日	☆忘年会☆	☆忘年会☆	休館日	御飯 八宝菜 吸物 さつま芋の生姜オレンジ煮 りんご酢和え	御飯 海老フライのタルタルソースかけ コンソメスープ 大根の煮付 豆サラダ	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
12月26日（日）	12月27日（月）	12月28日（火）	12月29日（水）	12月30日（木）		
休館日	御飯 赤魚の昆布茶焼き 吸物 切干大根の豚キムチ炒め 春雨の酢の物	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 けんちん煮 ナムル	休館日	御飯 鰆の葱みそ焼き とろろスープ 炒り豆腐 かぶの甘酢漬け		

旬　の　食　材

たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋