

令和3年 11月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)
休館日	御飯 鮭のピザ風 吸物 キャベツとえびの塩煮 菜果和え	御飯 八宝菜 吸物 さつまいもと林檎のはちみつ煮 もやしの酢の物	休館日	御飯 さんまの塩焼き 吸物 里芋のごま味噌煮 ほうれん草のお浸し	御飯 チキン南蛮 吸物 青梗菜のソテー 切干大根の酢の物	御飯 カレイのポテト焼き けんちん汁(非常食) 鶏肉とキャベツの煮物 梅サラダ
11月7日(日)	11月8日(月)	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)
休館日	焼うどん. 厚揚げの煮物 なめたけ和え アセロラゼリー	御飯 赤魚の昆布茶焼き 豆乳味噌汁 明太ビーフン 柚子なます	休館日	御飯 鱈の南蛮漬 吸物 じゃが芋のカレー炒め 胡瓜とわかめの酢の物	御飯 煮込みハンバーグ 吸物 大根の煮付 さっぱりスパサラダ	御飯 白身魚のマヨ焼き 吸物 南瓜のそぼろ煮 白和え
11月14日(日)	11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)
休館日	雑穀御飯 鯖のおろし煮 吸物 にらもやし炒め 春雨の酢物	御飯 野菜ビーフカレー キャベツとえびの塩煮 海藻サラダ 杏仁フルーツ	休館日	御飯 赤魚の葱味噌焼き 吸物 かぶの煮物 梅和え	御飯 ぶり大根 けんちん汁(非常食) もやしのひき肉炒め ひじきサラダ	いなり寿司 赤だし 炒り鶏 春菊のごま和え 煮豆
11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)
休館日	御飯 鯖味噌煮の卵とじ 生姜スープ 肉ごぼう 山芋とりんごの酢物	御飯 牛肉の赤ワイン煮 吸物 切干大根のにんにく炒め 甘夏サラダ	休館日	御飯 鱈の西京焼 茶そば汁 卵の花の炒り煮 ほうれん草のお浸し	豚と竹の子の混ぜご飯 揚出豆腐の帆立五目あん 吸物 春菊の甘辛炒め 大根の塩昆布和え	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)				
休館日	御飯 鶏肉のピーナツバター焼き みぞれ汁 塩マーボー豆腐 青紫蘇サラダ	御飯 メバルの梅煮 酒粕汁 青梗菜の中華風炒め もやしのナムル	休館日			

旬の食材
たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋、ほうれん草、大根