

令和3年 9 月分 献 立 表 (昼 食)							
日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ	日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
1	水	赤飯、牛かぼちゃ、吸物、ナムル、甘酒	どら焼き	17	金	さつまいも御飯、煮魚、茶碗蒸し、酢の物、	原宿ドッグ
2	木	御飯、サンマの塩焼き、さつま汁、こんにゃくの金平、	ジョア	18	土	御飯、豚肉と茄子の味噌炒め、茶そば汁、甘夏サラダ、	みかんジュース
3	金	御飯、チーズメンチカツ、野菜スープ、オクラのポン酢和え、	焼きドーナツ	19	日	休館日	
4	土	牛丼、味噌汁、チンゲン菜の辛子和え、デザート、	ミニたい焼き	20	月	栗赤飯、金目鯛の塩焼き、炊き合わせ、紅白なます、果物	祝饅頭
5	日	休館日		21	火	御飯、芋煮、吸物、トマトと青じそのサラダ、★十五夜（芋名月）★	気になる野菜
6	月	キーマカレー、サラダ、パイナップル、福神漬、	カエデの実	22	水	御飯、麻婆茄子、竹の子スープ、大根の梅サラダ、	焼きドーナツ
7	火	人参ごはん、鮭の味噌チーズ焼き、コーンスープ、サラダ、	バームクーヘン	23	木	御飯、鮭の塩焼き、赤だし、冬瓜とえびの煮物、漬物、おはぎ、★秋分の日★	すいーとぽてと
8	水	フレンチトースト、ポトフ、海老のごまサラダ、ヨーグルト、	りんごジュース	24	金	サンドイッチ、ブラウンシチュー、サラダ、ヨーグルト、	もみじ饅頭
9	木	御飯、メバルの煮付け、吸物、和風ポテトサラダ、	もみじ饅頭	25	土	御飯、カレーの菜種焼き、豆乳スープ、カレー風味ソテー、	リンゴジュース
10	金	焼きそば、スープ、えびシュウマイ、デザート、	クリームコンフェ	26	日	休館日	
11	土	御飯、ムニエルのハーブマスタードソース、冬瓜のスープ、りんごとキャベツのサラダ、	野菜生活	27	月	御飯、鶏の青じそ炒め、吸物、もずくサラダ、	とと焼き
12	日	休館日		28	火	御飯、鮭の塩麹焼き、吸物、青梗菜の炒め物、	ミルージュ
13	月	御飯、カレーのバター醤油焼き、野菜スープ、さつまいものクリーム煮、	シュークリーム	29	水	ビーフカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、らっきょう、	プリンタルト
14	火	温玉そばろ丼、吸物、白菜の浅漬け、プリン、	ストロベリータルト	30	木	御飯、鶏肉と栗の煮物、吸物、ゆず和え、	カスタードケーキ
15	水	御飯、ひじき入りつくね、あさりの吸物、みょうがの酢味噌和え、★ひじきの日★	飲むヨーグルト				
16	木	御飯、サンマの塩焼き、吸物、厚揚げの高菜炒め、	カスタードケーキ				
☆食の記念日☆ 15日：ひじきの日							