

令和3年 8月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	日	休館日		17	火	夏野菜カレー、サラダ、パイナップル、福神漬け、	りんごジュース
2	月	赤飯、金目鯛の煮付け、吸物、キャベツの香味和え、甘酒	どら焼き	18	水	御飯、エビチリ春雨、スープ、ささみのごまサラダ、	カエデの実
3	火	御飯、アジのごまみりん焼き、赤だし味噌汁、山芋とりんごの酢の物、	ととやき	19	木	御飯、ホキのラタトゥイユソースかけ、コーンスープ、えびサラダ、	カスタードケーキ
4	水	御飯、ホキのタルタルのせ、スープ、オクラのゆかり和え、	ミルミル	20	金	お好み焼き、そうめん汁、オクラの和え物、アイスクリーム、	焼きドーナツ
5	木	御飯、ゴーヤチャンプルー、吸物、ほうれん草のなめ茸和え、	すいととぼてと	21	土	御飯、カレイのバター醤油焼き、コンソメスープ、はんぺんサラダ、	野菜生活
6	金	御飯、白身魚のフライ、豆乳スープ、シーザーサラダ、ヨーグルト	かぼちゃ饅頭	22	日	休館日	
7	土	うなぎのさっぱりちらし寿司、吸物、ひじきの五目煮、水ようかん、★旧七夕★	プリンタルト	23	月	サンドイッチ、ポトフ、スパサラダ、ヨーグルト、	ミニたい焼き
8	日	休館日		24	火	生姜ごはん、豚肉と冬瓜の煮物、茶碗蒸し、バンサンスー、	気になる野菜
9	月	御飯、バーベキューチキン、スープ、塩レモンサラダ、	飲むヨーグルト	25	水	麦ごはん、サバの塩焼き、ちゃんこ汁、とろろ、	クリームコンフェ
10	火	御飯、鮭の塩麹焼き、呉汁、冬瓜の煮物、	原宿ドッグ	26	木	冷やし中華、煮豆、果物、	ストロベリータルト
11	水	フレンチトースト、ビーフシチュー、サラダ、ヨーグルト、	もみじ饅頭	27	金	栗ごはん、メバルの煮付け、レタススープ、大根の梅じゃこサラダ、	ミルージュ
12	木	御飯、鶏肉の柚子香焼き、吸物、かくや和え、	気になる野菜	28	土	御飯、スズキの竜田焼き、吸物、ポテトサラダ、	すいととぼてと
13	金	とうもろこし御飯、精進かき揚げ、吸物、ごま豆腐、	クリームコンフェ	29	日	休館日	
14	土	御飯、焼き豆腐の彩りあんかけ、吸物、オクラと茗荷の和え物、	マロンワッフル	30	月	御飯、鮭の塩焼き、吸物、さつま芋の昆布煮、	もみじ饅頭
15	日	休館日		31	火	御飯、鶏肉と里芋の照り煮、吸物、スナックエンドウのサラダ、	ココアワッフル
16	月	御飯、友禅蒸し、吸物、焼きビーフン、	バームクーヘン				

☆食の記念日☆ 17日：パイナップルの日