

令和3年 7月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	木	赤飯、鶏肉と厚揚げの山椒煮、吸物、かくや和え、甘酒	どら焼き	17	土	御飯、おからハンバーグ、コーンスープ、キャベツのサラダ、	気になる野菜
2	金	おろしぶっかけうどん、煮豆、白和え、コーヒーゼリー、	飲むヨーグルト	18	日	休館日	
3	土	御飯、鯖の味噌煮、吸物、ごまサラダ、	ととやき	19	月	ピース御飯、スズキの幽庵焼き、茶碗蒸し、ゴーヤサラダ、	バームクーヘン
4	日	休館日		20	火	御飯、豚肉と茄子のさっぱり炒め、吸物、白菜のおかか和え、	みかんジュース
5	月	御飯、鮭の照り焼き、豚汁、とろろ芋、	もみじ饅頭	21	水	御飯、肉豆腐、吸物、オクラとみょうがのなめ茸和え、	原宿ドッグ
6	火	キーマカレー、梨のコンポート、大豆サラダ、福神漬、	カスタードケーキ	22	木	冷やし担々麺、煮豆、サラダ、はちみつレモンゼリー、	丸ボーロ
7	水	七夕ちらし、あさりの吸物、炊き合わせ、七夕ゼリー、	マロンワッフル	23	金	御飯、鮭の南蛮漬、冬瓜の吸物、さつまいもサラダ、	ミルミル
8	木	御飯、赤魚の煮付け、吸物、バンサンスー、	ミルージュ	24	土	御飯、赤魚の煮付け、団子汁、塩昆布和え、	もみじ饅頭
9	金	御飯、筑前煮、吸物、ナムル、	黒糖饅頭	25	日	休館	
10	土	御飯、南瓜コロッケ、レタススープ、チキンサラダ、ヨーグルト	焼きドーナツ	26	月	ほたて御飯、鶏肉と冬瓜の煮物、あおさ汁、酢味噌和え、	カスタードケーキ
11	日	休館日		27	火	ポークカレー、マカロニサラダ、スイカ、福神漬、	もみじ饅頭饅頭
12	月	焼肉丼、中華スープ、トマトサラダ、ラブミープラス、	クリームコンフェ	28	水	鰻の蒲焼き丼、吸物、冷奴、アセロラゼリー、	ミルージュ
13	火	御飯、ホッケの味噌ポン焼き、吸物、和風ポテトサラダ、	リンゴジュース	29	木	御飯、えびしんじょ、春雨スープ、ごま和え、	スイートポテト
14	水	紅生姜ごはん、サバの塩焼き、吸物、厚揚げのおかか煮、	カエデの実	30	金	サンドイッチ、ブラウンシチュー、りんごサラダ、ヨーグルト、	ココアワッフル
15	木	フレンチトースト、ポトフ、はんぺんサラダ、デザート、	カスタードケーキ	31	土	御飯、麻婆茄子、スープ、春雨の酢の物、	ミニたい焼き
16	金	御飯、カレイの昆布茶焼き、さつま汁、卵豆腐のなめこあんかけ、	焼きプリンタルト				

☆食の記念日☆ 2日：うどんの日、27日：スイカの日