

アレルギー(卵・牛乳)対応食

令和3年 5月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							5月1日(土) 御飯 友禅蒸し 吸物 豚肉と白菜炒め 豆乳ブラマンジェ
間	5月2日(日) 御飯 豚肉と野菜煮 もやしソテー サラダ <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月3日(月) 御飯 ホキの塩焼き(付:人参) 中華スープ ひじき入り炒り豆腐 <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月4日(火) 御飯 豚肉のフリッター(付:トマト) 吸物 じゃが芋のおかか煮 <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月5日(水) 御飯 ひめ鯛の煮つけ(付:人参) 吸物 里芋のなめこあんかけ <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月6日(木) 御飯 鶏肉の漬け焼き(付:スパゲティ) 中華スープ がんと煮 りんご <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月7日(金) 御飯 白身魚のフリッター 吸物 なすの田舎煮 オレンジ <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月8日(土) 御飯 鶏じゃが 糸こんのじゃこ炒め ツナサラダ <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>
間	5月9日(日) ちらし寿司(卵不使用) 南瓜煮 ほうれん草のお浸し 豆乳ブラマンジェ	5月10日(月) 御飯 大豆入りハンバーグ(卵・乳不使用)(付:トマト) レタススープ 里芋のごま味噌煮 バナナ	5月11日(火) 御飯 メバルの煮付(付:人参) 吉野汁 マカロニサラダ(マヨ不使用) りんごゼリー	5月12日(水) 御飯 茄子のトマト煮 コンソメスープ サラダ <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月13日(木) 御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト) 吸物 卵の花の炒り煮 <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月14日(金) 御飯 鱈の漬け焼き(付:人参) 吸物 厚揚げの煮つけ <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月15日(土) 御飯 豚肉と野菜煮 吸物 青梗菜の炒め物 <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>
間	5月16日(日) 御飯 牛肉の炒め物 大根の煮物 サラダ <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月17日(月) 御飯 炒り鶏 吸物 ほうれん草の和え物 煮豆	5月18日(火) 御飯 ホキの塩焼き(付:じゃが芋) コンソメスープ 金平ごぼう オレンジ	5月19日(水) ピラフ(卵不使用) もずくスープ 糸こんの甘辛煮 りんごのコンポート	5月20日(木) 御飯 鮭のピザ風(チーズ不使用) 吸物 じゃが芋のそぼろ煮 野菜ゼリー	5月21日(金) 御飯 豚肉と茄子のさっぱり炒め 吸物 南瓜煮 ぶどうゼリー	5月22日(土) 御飯 天ぷら(卵不使用) 吸物 大根サラダ 豆乳ブラマンジェ
間	5月23日(日) 五目しめん 春巻き のり和え <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月24日(月) 御飯 カレーの塩焼き(付:トマト) スープ 鶏ごぼう煮 りんご	5月25日(火) 御飯 豚肉と大根煮 吸物 ひじきサラダ <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月26日(水) 御飯 マカロニケチャップ炒め コンソメスープ サラダ バナナ	5月27日(木) 御飯 ホキの竜田焼き(付:人参) 豆乳味噌汁 糸こんの金平 <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>	5月28日(金) 焼うどん 里芋の味噌煮 豆サラダ 桃ゼリー	5月29日(土) 御飯 鮭の漬け焼き(付:人参) 茄子のそぼろ煮 切干大根の和え物 <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>
間	5月30日(日) 御飯 揚げ出し豆腐のあんかけ 吸物 キャベツの和え物 豆乳ブラマンジェ	5月31日(月) 御飯 鶏肉とじゃが芋の旨煮 吸物 茄子の炒め物 <small>卵・乳アレルギー不使用菓子</small>					
	旬の食材 じゃが芋、キャベツ、ごぼう、アスパラ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	