



しゃくなげ 石楠花



暑中お見舞い ・ 被災お見舞い申し上げます。

平素よりひとかたならぬご厚情にあずかり、心から御礼申し上げます。

炎暑の折、熱中症等にて体調を崩しやすい時季でもあります。くれぐれもご自愛下さいませようお祈り申し上げます。

さて、7月6日に発生致しました、集中豪雨により被災されました皆様には謹んでお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

当法人では在宅等で生活されている高齢者の皆様の中で今回の災害により、安全な日常生活や介護を行うことが困難な状況になられた方を対象とした相談窓口を設置致しております。

お困りのこと等ございましたら、下記までご連絡下さい。

<7.6豪雨災害に関する高齢者等相談窓口>

社会福祉法人 長生会 法人本部事務局 電話番号(0942)75-4113 FAX(0942)75-4115

緊急コラム「災害と高齢者！」

先日の豪雨災害では、各地で甚大な被害をもたらし、多くの尊い命が失われました。その中には高齢者やお体をご不自由な方もいらっしゃったようです。今回のように災害時に高齢者等が犠牲になるケースは少なくありません。現に、過去の大規模災害による死者数は「平成23年版防災白書」によると東日本大震災と阪神淡路大震災の死者数の内、行方不明や年齢不詳者を除き、60歳以上の死者数は、東日本大震災で約65.3%、阪神淡路大震災で58.3%と高齢化率や時間帯にもよりますが、多くの高齢者が犠牲になられたことは明らかです。周囲の方も自分の命が危険にさらされ、自分自身が逃げるのに精いっぱい状況で、救い出す事が困難であった現実もあるようです。それだけに、今後益々高齢者が増加する中で、頻発する災害に備えることは大変重要と考えます。では、備えるとはどのようなことでしょうか？ 以下を参考に是非考えてみて下さい。

①速やかに避難して命を守る為に

- ・避難行動要支援者名簿の作成への登録により、避難時に手助けが必要であることを知ってもらっていますか？
- ・避難指示等の情報を得る為の道具や知らせてくれる人はいますか？
- ・家具の固定や寝室、出入口に倒れそうな家具を置かない等、避難経路の確保は出来ていますか？
- ・窓ガラスの飛び散り防止フィルムを貼ったり、窓から遠い位置に寝る等の配慮をしていますか？

②避難後に生き抜く為に非常用の備えにプラスして備えておく物。

- ・避難所の食事が食べれないことや水分補給を考え、高栄養ゼリー等を備えておく。
 - ・感染症から守る為、口腔ケア用品、消毒液、紙オムツ等の備えをし、良好な衛生状態が保てるように備える。
 - ・杖、福祉用具、メガネ、薬、お薬や既往歴が分かる資料等欠かせない物を直ぐに持ち出せる状態にしておく。
 - ・雨具、カイロ、防寒着、濡れた場合の衣類の交換等、体温の低下を防ぐ備品の備え。
- ※高齢者世帯の場合は持って避難可能な大きさや重さを考え、優先順位を付けて備えておく。

25号の内容

- 表紙(暑中・災害お見舞い申し上げます).....P1
- 各事業所の最近の様子.....P2~P5
- 長生会ニュース.....P6
- 長生会互助会ニュース(42周年祝賀会).....P7
- 住宅型有料老人ホームエミナスオープン！.....P8

* ホームページでも楽しい記事が満載！ <http://www.chouseikai.jp/>

三沢長生園



しらさぎ苑



ケアハウス小郡



グループホーム 美鈴ヶ丘



紫陽花見物、スイカ割り、七夕等、季節のイベントで楽しんで頂きました。皆さん、暑さに負けないで頑張っておられます。



グループホーム まつざきの宿

6月は紫陽花見物にでかけました。梅雨時季は外出の機会も少なくなりしますので、久しぶりに外の空気を吸って、皆さん大変喜ばれました。また、松崎保育園の園児の皆さんがお花を持って、慰問に来てくれました。梅雨のように大粒の涙を流しながら喜ばれる方もいらっしゃいました。



グループホーム あずま野



ふれあいの家 あずま野



デイサービスセンター花笠の里



バラ見物！



手工芸！



おやつ作り！



デイサービスセンター美鈴ヶ丘



七夕！



慰問！



麻生学園小学校慰問！

デイサービスセンターふくせんの郷



～七夕カフェ～

6月は梅雨の季節でもあり、施設外での行事は充分に出来ませんが、雨の合間に出かけたり、施設内でカフェを開催する等して、ご利用者様にお楽しみ頂きました。しばらくは暑い日が続きますが、引き続きお楽しみ頂けるよう、工夫したいと思います。

～散策～



しらすぎ苑

通所リハビリテーション

7月19日(水) 整容教室

7月11日(水)~7月14日(土) ぞうめん流し

7月27日(金) カラオケ大会



しらすぎ苑

訪問リハビリテーション



室温を下げる、屋外では風通しのいい日陰で行なう等の環境面にも十分注意する。以上4項目に注意して無理がない運動を心掛けましょう！

- 夏の運動に要注意！
- 訪問リハビリではご自宅だけでなく、様々な場所に出向き、運動のお手伝いをさせて頂いています。夏場の運動で特に注意が必要なのが、脱水症・熱中症です。そこで、今回は夏場の運動の注意点を記載致します。
- ①日頃から運動習慣を！
日頃汗をかく習慣がない方は汗をかきにくく、熱が体内にこもりやすくなる為、夏場に急に運動を始めない。
 - ②こまめに水分補給！
運動前、運動中数回、運動後と、こまめに水分を摂り、適度な運動をする。
 - ③体温が上がり過ぎないように工夫！
首等を濡れたタオルで拭く等して体温を下げる工夫をする。
 - ④運動する環境に留意！
湿度を下げて汗をかきやすくする、通気性のいい洋服を着用する、

在宅福祉センター ニュース

認知症サポーター養成講座を開催しました。

【日時】平成30年6月4日(月) 10:00~11:30 【場所】大原校区公民館:大原きぼうの森館 【対象者】大原校区まちづくり協議会 約20名



小郡市は地域包括支援センター内に、認知症サポーター養成講座事務局を設け、市内の各団体が協力して、養成講座を開催しています。今回はしらすぎ苑在宅介護支援センターにより、講座を開催させて頂きました。初めて認知症サポーター養成講座を受講された方もいらつしやう、認知症とはどのような病気?どのように対応したらいいの?といった基本を学んで頂きました。当事業所では、今後も、地域の皆さまのお役にたてるように、認知症サポーター養成講座をはじめ、各種出前講座を開催していこうと思っております。よろしくお願い致します。



講座の様子

ゆるキャラグランプリ 2018

スタート！

投票受付開始:2018年8月1日(水) 10:00

投票受付終了:2018年11月9日(金) 18:00

ゆるキャラ®グランプリ2018 in 花園～ラグビーのまち東大阪～

2018年11月17日(土)・18日(日)

投票には、初回のID登録が必要です！

①ウェブで「ゆるキャラグランプリ」で検索！

②トップ画面で投票はこちらをクリック！



③投票はこちらをクリック

グランプリ投票はこちら

ゆるキャラ®グランプリ2018は下記のスケジュールで行われます。
 エントリー開始: 2018年5月7日(月) 10時
 エントリー締切: 2018年7月23日(金) 18時
 投票開始: 2018年8月1日(水) 10時
 投票終了: 2018年11月9日(金) 18時

2018年11月17日(土)、18日(日)
 ゆるキャラ®グランプリ2018 in 花園～ラグビーのまち東大阪～にて決戦投票およびゆるキャラ®グランプリ2018表彰式

投票方法 **こちら** をご覧ください。

1日1票投票できます！
 毎日、鶴美・亀蔵を
 応援してくださいね！



④登録画面に従い、パスワードを設定

※ID登録は7月25日(水)から可能になる予定です。

長生会盆踊り大会！

日時：8月20日(月) 18:30～ 開催予定

場所：三沢長生園 駐車場

※ご利用者のご家族様も是非ご参加下さい。



長生会互助会ニュース 長生会開設42周年記念祝賀会開催！

去る、6月1日 毎年恒例の開設記念祝賀会を長生会互助会主催にて開催致しました。
当日は多くの御来賓の方にもご臨席賜り、福岡大学和太鼓同好会鼓舞猿の皆様にもお祝いの席に
花を添えて頂きました。

開催日時: 平成30年6月1日 19:00~21:30

開催場所: ロイヤルパークアルカディア

パレデシャルマン

福岡県久留米市宮の陣3-3-28

参加者: ご来賓11名 長生会役員等13名 長生会職員207名

パレデシャルマン会場の様子



互助会会長挨拶



理事長挨拶



ご祝辞
福岡県議会議員
井上 忠敏 様



ご祝辞
柳育福祉会
理事長 柳 徳枝様



ご祝辞
太宰府市長
楠田 大蔵 様



小郡市議会議長
入江 和隆 様



来賓紹介



会長米寿祝



花束贈呈



福岡大学和太鼓同好会「鼓舞猿」



個人表彰



くじ引き大会



ファイナーレ



万歳三唱

お知らせコーナー



「笑み」+「みんな」+「明日」
明日も皆で笑い合える生活を

嶋田病院隣接

住宅型有料老人ホーム エミナス

2018
11月
開設

入居相談・申込 受付中!



嶋田病院
救急告示病院



訪問看護
通所リハ
デイサービス



エミナス

長生会
介護事業所



ご利用料金

家賃：45,000円
食費：45,000円
諸経費：45,000円
合計：135,000円

(介護保険自己負担除く)

※上記費用は概算費用です。

※食費、諸経費には消費税がかかります。

入居対象者

- ・年齢 65 歳以上
- ・「要介護1」～「要介護5」
(65 歳未満、要支援・自立の方は要相談)

お問い合わせ

嶋田病院 0942-72-2054 (くす)

長生会 0120-154-294 (森山)

発行：社会福祉法人 長生会

<http://www.chouseikai.jp/>

〒838-0106 福岡県小郡市三沢字花簞881-1

TEL(0942)75-4113 FAX(0942)75-4115

広報担当：経営企画室 E-mail：chouseikai_20@chouseikai.org

求人ダイヤル 0120-154-294(イコーヨ フクシ)

入所・入居施設

介護老人福祉施設 三沢長生園 (0942)75-0347
介護老人保健施設 しらさぎ苑 (0942)75-7291
軽費老人ホーム ケアハウス小郡 (0942)75-5311

地域密着サービス

グループホーム 美鈴ヶ丘 (0942)75-3903
グループホーム まつぎきの宿 (0942)73-5500
グループホーム あずま野 (0942)42-6612
ふれあいの家 あずま野 (0942)72-7568

通所系サービス

デイサービスセンター 花簞の里 (0942)75-2197

デイサービスセンター 美鈴ヶ丘 (0942)75-5312

デイサービスセンターふくせんの郷 (0942)73-6526

しらさぎ苑通所リハビリテーション (0942)75-7291

その他のサービス

小郡市しらさぎ苑在宅介護支援センター (0942)75-347

ケアプランサービスしらさぎ苑

しらさぎ苑ライフケアサービス

しらさぎ苑訪問入浴サービス

しらさぎ苑訪問リハビリテーション (0942)75-7291

小郡みすずの森保育園 (0942)75-5316