

しらかぎ苑 通所リハビリテーション



当事業所では訪問リハビリサービスとも連携を図りながら様々なサービスを提供させて頂いております。  
3月にはカラオケ大会、4月は桜花見や買い物サービス等を提供させて頂き、屋外での活動や日常生活の機能向上に繋がるような取り組みを実施しております。

通所リハビリテーション はなぞげ館



はなぞげ館を昨年十二月にオープンしはや五ヶ月近くが経過しました。  
現在は火曜日と金曜日の午前中に十名程度ご利用頂いております。  
はなぞげ館では個別プログラムに依り、リハビリテーションに特化したサービスを提供しております。興味がある方はお気軽にお問い合わせ下さい。  
TEL 0942-75-2197

デイサービスセンター美鈴ヶ丘



立春そして桜の季節！  
ようやく温かくなってきました、季節ごとの様々な行事を開催しています。

有料老人ホームエミナス・コンパル



昨年十一月に当事業所の受託業務を開始して、半年近くが経過しようとしています。  
慣れない環境での業務で皆様にはご迷惑をおかけしたこともありましたが、日夜ご利用者の笑顔の為に頑張っております。  
オープンが冬ということもあり、なかなか外出事は出来ませんでした。四月には桜の花見を行いました。



デイサービスセンターふくせんの郷



運動器機能向上！  
当施設では運動器機能向上に取り組んでいます。足のストレッチやボールを使用した運動や体操等、様々な活動を取り入れています。  
ご興味がある方は是非「見学下さい」。

在宅福祉センター ニュース



新職員紹介  
1月1日採用

氏名	なかしま けんたろう 中島 健太郎	コメント
性別	男	この度、ケアプランサービスしらかぎ苑に勤務することになりました、「中島」と申します。介護支援専門員として十数年ご利用者のご希望を尊重しながらケアプラン業務にたずさわってきました。これからも今まで培ってきた様々な経験を活かし、皆様のお役に立てるように努力してまいりますので、よろしお願い致します。
年齢	40歳	
生年月日	11月24日	
血液型	A型	
身長	妻夫木聡さんと同じ	
体重	ツキノワグマ程度	
趣味	サイクリング(マチャリ)料理の鉄人(和)	



# 在宅福祉センター美鈴 OPEN!



当施設は、社会福祉法人長生会が運営する、公益的な取り組みを行うことを目的とした施設です。介護状態になられた方へのご支援だけでなく、介護状態にならないように元気なうちからサポートさせて頂く事が重要と考え、主に地域の皆様の日常生活と健康をサポートする目的で当事業を開始することとなりました。2階のフィットネスジムではパーソナルトレーニングの専門会社であるレ・ムーブに業務を委託し、生活習慣病や介護予防等を目的とした専門的トレーニングを低価格でご提供させて頂きます。1階のグラシエール美鈴ではライフレスキュー事業の窓口としても活動し、日常の様々な問題等に対し、無料相談を

## 2階施設の概要 フィットネスジム

<フィットネスとパーソナルトレーニングをご提供致します>

フィットネスとは健康的な状態になろうとご自分で行う健康のための運動です。一方、パーソナルトレーニングとは、運動生理学や解剖学、運動心理学、栄養学等の様々な知識を有したトレーナーから個別のお体の状態に応じた専門的な運動の指導を受けながら行うトレーニングのことをいいます。

当フィットネスジムでは、週に5日程度オープンパーソナルトレーナーがフィットネスの助言からパーソナルトレーニングまで幅広く対応致します。

### 設備の概要

トレッドミル・アップライト・リカレントバイク  
有酸素運動を行う為のマシーンです。

マルチステーション  
3種類の筋肉トレマシーンが一台に合体し、8種類のトレーニングができるマルチマシーンです。

パワーゲージでは、アジャスタブルベンチに寝た状態で、バーベルを持ち上げ、大胸筋を鍛えたり、抱えた状態でスクワットをして、下肢筋力を鍛える等、パーソナルトレーナーの指導の下、様々なトレーニングを行うことができます。

タンタ 体組成計  
インナーキャンデュアル E-04

### ご利用料金

入会費	月額会費	月額会費 ファミリー割価格	パーソナルトレーニング費 通常(チケット)価格	パーソナルトレーニング費 会員(チケット)価格
3,000円	3,800円	二人目2,000円 三人目1,000円 四人目以降0円	3回 25,920円 6回 48,600円 12回 90,720円 24回 168,480円	3回 22,032円 6回 41,310円 12回 77,112円 24回 143,208円

## 1階施設の概要 グラシエール美鈴

グラシエール美鈴とは「good life supporting yell」からとった造語で、皆様の暮らしがより良いものになるように支援し応援するといった意味が込められています。週に2日程度専門の相談員が日常の様々なお困りごとに対し無料相談を受け付けます。また、フィットネスジムご利用の方や地域の方にご自由におくつろぎ頂く為の地域開放ルームも設けております。お気軽にお越し下さい!



階	1階 グラシエール美鈴		2階 フィットネスジム	
	日常生活相談室	地域開放ルーム	昼の部	夜の部
月曜日		13:00~21:00	13:00~17:30	17:30~21:00
火曜日		13:00~21:00	13:00~17:30	17:30~21:00
水曜日	9:00~17:00	9:00~21:00	13:00~17:30	17:30~21:00
木曜日		13:00~21:00	13:00~17:30	17:30~21:00
金曜日	9:00~17:00	9:00~21:00	13:00~17:30	17:30~21:00

## グループホーム 美鈴ヶ丘



随分温かくなりまして。日中は汗をかくこともありますが、入居者の皆様は益々お元気で日常の掃除、食器洗いなどをしています。

## グループホーム まつぎきの宿



お彼岸やひな祭りという行事を聞いて皆様がどのような事を思い出されますか? 行事をとおして様々な思い出話に花を咲かせることも大切にしています。

## グループホーム あずま野



公園で花見! 桜の木の下で食事したり、レクリエーションをして楽しく過ごしました。

## ふれあいの家 あずま野



冬から夏にかけて施設外行事を開催しました。これからの季節は更に外出しやすくなり、皆様と一緒に春を楽しむみたいです。





彼岸法要!

外出食事会!

お花見!



お花見会食事会開催!



桜花見!

グランドゴルフ大

### 平成31年度新職員 入所式



平成31年度の入所式を執り行いました。4月に7名の新卒者と5名の中途採用者をお迎えすることができました。これから各事業所に配属となります。どうぞよろしくお願い致します。

入所式  
平成31年4月2日(火)  
11:00~11:30

#### <新職員紹介及びコメント>

- 堀 康士朗(ほりこうしろう) 配属先:三沢長生園 介護課(従来型)  
一日でも早く職場の雰囲気をつかみ、基本的な流れを覚えた上で、自分なりに工夫した様々な支援ができるように頑張っていきたいと思ひます。
- 鶴田 彩夏(つるだあやか) 配属先:三沢長生園 介護課(ユニット型)  
一日でも早く仕事を覚え、ご利用者様のお気持ちをくみ取り、笑顔で明るく接し、しっかりと行動できるように頑張ります。
- 古賀 祐香(こがゆうか) 配属先:しらさぎ苑 介護課  
一日でも早く仕事を覚え、ご利用者様お一人お一人に応じた支援が行えるように、日々ご利用者様の表情や言動を観察し、疑問点は直ぐに上司に相談しながら、毎日笑顔で明るく、元気に頑張ります。
- 杉本 真紀(すぎもとまき) 配属先:しらさぎ苑 栄養・調理室  
できるだけ早く仕事を覚え、ご利用者様に思いやりのあるおいしい食事を提供していきたいです。どうぞよろしくお願い致します。
- 永路 綾香(えいろあやか) 配属先:デイサービスセンター美鈴ヶ丘 介護  
ご利用者様に寄り添い、笑顔で楽しい支援が行えるように一つ一つ努力していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。
- 香月 万佑子(かつきまゆこ) 配属先:ケアハウス小郡 介護  
一日でも早く職場に慣れ、作業内容を覚えることが出来るように頑張っていきたいと思ひます。
- 松本 沙紀(まつもろさき) 配属先:グループホームあずま野 介護  
施設の仕事を早く覚え、ご利用者様や先輩方とコミュニケーションをとりながら、日々楽しい生活

### 長生会互助会ニュース 長生会互助会総会開催!



平成31年4月2日(火) 13:15~13:40 水セミナー 13:40~14:10 長生会互助会総会



# お知らせコーナー 「長生会コミュニティーカフェ情報」

## ☆あずまの地区 ふれあいカフェ開催！



公益的な取り組みの一環としてカフェを開催することにより、地域交流ホールふれあい館において、子供からお年寄りまで様々な方が交流できる機会を設け、地域の活性化を図ることを目的に毎月ふれあいカフェを開催することとなりました。是非お越し下さい！

○第一回目開催 平成31年4月16日 10:00~16:00

イベント概要 ●機能訓練・予防体操 ●英会話教室 ●野菜販売  
＜スタッフの感想＞

当日お越し頂きました皆様、ご協力頂きました役員の皆様、本当にありがとうございました。日頃地域の皆様のニーズを把握していたつもりでしたが、今回のカフェ開催に際し、最近近隣に外国人が増えたこともあり、簡単な挨拶もなかなかできないことや買い物に行っても野菜を持ち帰ることが大変等、様々なお困りごとがある事を初めて知り大変勉強になりました。今後も地域の皆様のお困りごとに少しでもご協力できるように様々な企画を考えていきたいと思ひます。

☆今後の開催予定 5/21 6/18 7/16 8/20 9/17 10/16 11/19 12/17  
1/16 2/19 3/19 ※第3火曜日



## ☆しらすぎ苑 スマイルカフェ開催！

施設の入所者様、職員、地域の皆様が集い、様々な不安や悩みを話し、スマイルで毎日をおくることを目的とし、スマイルカフェを開催します。

開催日時：平成31年4月21日 9:30~11:30

開催場所：しらすぎ苑 リハビリ室

当日イベント  
10:00~10:50 ミニ講座「認知症について」 認知症予防体操の紹介

発行：社会福祉法人 長生会  
<http://www.chouseikai.jp/>

〒838-0106 福岡県小郡市三沢字花簞881-1  
TEL(0942)75-4113 FAX(0942)75-4115  
広報担当:経営企画室 E-mail: chouseikai\_20@chouseikai.org  
求人ダイヤル 0120-154-294(イコーヨ フクシ)

### 入所・入居施設

- 介護老人福祉施設 三沢長生園 (0942)75-0347
- 介護老人保健施設 しらすぎ苑 (0942)75-7291
- 軽費老人ホーム ケアハウス小郡 (0942)75-5311
- 住宅型有料老人ホームエミナス(訪問介護) (0942)23-8881

### 地域密着サービス

- グループホーム 美鈴ヶ丘 (0942)75-3903
- グループホーム まつぎきの宿 (0942)73-5500
- グループホーム あずま野 (0942)42-6612
- ふれあいの家 あずま野 (0942)72-7568

### 通所系サービス

- デイサービスセンター 美鈴ヶ丘 (0942)75-5312
- デイサービスセンターふくせんの郷 (0942)73-6526
- しらすぎ苑通所リハビリテーション (0942)75-7291
- はなそげ館 (0942)75-2197

### その他のサービス

- 小郡市しらすぎ苑在宅介護支援センター (0942)75-347
- ケアプランサービスしらすぎ苑
- しらすぎ苑ライフケアサービス
- しらすぎ苑訪問入浴サービス (0942)75-7291
- しらすぎ苑訪問リハビリテーション (0942)75-7291

### 公益的な取り組みに関する事業所

- 小郡みすずの森保育園 (0942)75-5316
- ライフレスキュー事業(本部) (0942)75-4113
- ライフレスキュー事業(在宅) (0942)75-3476
- グラシエール美鈴(日常生活相談) (0942)80-8374
- フィットネスジム (0942)808376



No27  
春暖号

サンプル H31.4.20 校正中

平成31年4月2日 三沢長生園前から撮影

### 27号の内容

- 表紙(長生会の周辺の桜も満開！).....P1
- 各事業所の最近の様子.....P2~P5
- 長生会ニュース.....P6
- 長生会互助会ニュース(職員旅行).....P7
- 地域支援の拠点施設4月にオープン.....P8

\* ホームページでも楽しい記事が満載！ <http://www.chouseikai.jp/>