

令和2年 12 月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ	日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
1	火	赤飯、サバの生姜煮、吸物、なます、甘酒	どら焼き	17	木	サンドイッチ、ブラウンシチュー、サラダ、フルーツヨーグルト、	シュークリーム
2	水	キーマカレー、サラダ、ヨーグルト、福神漬け、	気になる野菜	18	金	明太しらす御飯、鯖の山椒煮、茶碗蒸し、かぶの甘酢漬け、	ドームケーキ
3	木	御飯、カレイの柚庵焼き、吸物、小松菜のじゃこ炒め、ゼリー	ラブレ	19	土	御飯、牛肉とさつま芋の甘辛煮、吸物、春菊の辛子和え、	ミルミル
4	金	御飯、チキン南蛮、あおさの吸物、ひじきと枝豆のサラダ、	リンゴジュース	20	日	定休日	
5	土	御飯、鮭のバター醤油焼き、スープ、ニンニクの芽炒め、	ストロベリータルト	21	月	御飯、焼き豆腐の田楽風、吸物、南瓜のいとこ煮、ゼリー	オレンジジュース
6	日	定休日		22	火	御飯、えびクリームコロッケ、塩麴ちゃんこ、オクラのレモン和え、	ヤクルトファイブ
7	月	御飯、スズキのムニエル、コーンスープ、タラモサラダ、	いちご饅頭	23	水	御飯、牛肉のしぐれ煮、吸物、里芋のサラダ、	柚子饅頭
8	火	御飯、ポークジンジャー炒め、スープ、スパサラダ、	クリームブッセ	24	木	御飯、カレイのチーズパン粉焼き、レタススープ、サーモンサラダ、	クリームコンフェ
9	水	御飯、焼き豆腐のかにあんかけ、赤だし味噌汁、ほうれん草のおかか和え、	カスタードケーキ	25	金	オムライス、かぶのスープ、彩りサラダ、クリスマスケーキ、	リンゴジュース
10	木	チキンカツ丼、吸物、ブロッコリーのピリ辛和え、ゼリー、	みかんジュース	26	土	御飯、スズキの韓国風照り焼き、スープ、白菜ののり和え、	ワッフル
11	金	フレンチトースト、クラムチャウダー、サラダ、ヨーグルト、	焼きプリンタルト	27	日	定休日	
12	土	御飯、ぶた肉じゃが、吸物、呉豆腐、	ラブレ	28	月	赤飯、刺身、吸物、里芋の柚子味噌煮、デザート	気になる野菜
13	日	定休日		29	火	御飯、ポークケチャップ、コンソメスープ、さつま芋と林檎のはちみつ煮、	ドームケーキ
14	月	御飯、鶏肉と白菜のクリーム煮、吸物、かくや和え、	クリームコンフェ	30	水	御飯、サバの煮付け、豚汁、小松菜のなめ茸和え、	ラブレ
15	火	御飯、ホッケの香味焼き、沢煮椀、チンゲン菜のザーサイ和え、	ラブレ	31	木	年越しそば、かぶのえびくず煮、白菜の浅漬け、果物、	もみじ饅頭
16	水	赤飯、ヒメダイの塩焼き、吸物、酢味噌和え、デザート	気になる野菜				

★21日の冬至には、「ん」をつくものを食べると「運」が呼び込めると言われています☆



介護老人保健施設

しらさぎ苑