

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
					8月1日(金)	8月2日(土)
					赤飯 鶏肉のおろし煮 吸物 キャベツのカレー炒め 甘夏和え	御飯 白身魚のフライ 吸物 茄子のそぼろ煮 山芋の酢の物
8月3日(日)	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)
休館日	御飯 豚と茄子のさっぱり炒め 吸物 里芋のごま煮 アボガドサラダ	御飯 カレイのタルタル焼き 吸物 かぼちゃの煮物 おかか和え	休館日	鰻ちらし寿司 赤だし 炒り鶏 小松菜の辛子和え 煮豆	夏野菜カレー 和風ビーフン 甘夏サラダ フルーチェ らっきょう漬け	御飯 鯖の味噌煮 吸物 キャベツとえびの和風炒め 糸瓜の酢の物
8月10日(日)	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)
休館日	御飯 友禅蒸し 吸物 切干大根の豚キムチ炒め 小松菜サラダ	御飯 牛肉のバター醤油炒め 吸物 里芋の煮つけ ごま和え	休館日	昆布と梅の炊きこみごはん タラのなめ茸おろしのせ 吸物 がんも煮 呉和え	御飯 スパニッシュオムレツ 吸物 茄子の味噌煮 チキンサラダ	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 吸物 ズッキーニのペペロン炒め 生姜酢和え
8月17日(日)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)
休館日	御飯 ヒレカツ 吸物 長芋とかにの煮物 かくや和え	生姜ごはん ホッケのみりん焼き 吸物 ニラの卵とじ ほうれん草サラダ	休館日	御飯 魚の磯辺焼き 吸物 さつま芋の昆布煮 豆おからサラダ	御飯 トマトソースハンバーグ 生姜スープ 大根の洋風煮 スパサラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
8月24日(日)	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)
休館日	御飯 肉じゃが かきたま汁 キャベツの中華風炒め もずく酢	御飯 鯖の竜田焼き 沢煮椀 白菜と海老団子の煮物 ナムル	休館日	御飯 カレイのポテト焼き 吸物 茄子と春雨の辛味炒め 大徳寺なます	雑穀御飯 鶏肉のマスタード炒め 吸物 冬瓜の煮つけ オクラのポン酢和え	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 根菜のバター風味煮 おかか和え
旬の食材 茄子、オクラ、トマト、胡瓜、太刀魚、鰻						