

令和7年8月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

						8月1日(金)	8月2日(土)						
朝食						御飯 味噌汁 千切り煮 たくあん	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳						
昼食						赤飯 煮魚 吸物 ぬた和え 甘酒	夏野菜カレー サラダ 果物 福神漬						
間						どら焼き	ミルミル						
夕食						御飯 山芋のお好み焼き風 味噌汁 浅漬け	御飯 赤魚のゆかり焼き 吸物 茄子のごまボン酢炒め						
8月3日(日)		8月4日(月)		◆8月5日(火)		8月6日(水)		★8月7日(木)		◆8月8日(金)		◆8月9日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 卵とブロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	御飯 じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳						
昼食	御飯 牛肉の甘辛煮 スープ ひじき入り卵焼き	御飯 ホキの大葉味噌焼き 吸物 オクラと焼きナスの和え物	親子丼 吸物 酢の物	御飯 サバの塩焼き 豚汁 冷奴	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 白和え ヨーグルト	焼肉チャーハン 中華スープ 空豆のサラダ デザート	御飯 ハンバーグ トマトの和風スープ マカロニサラダ						
間	クリームコンフェ	ワッフル	りんごジュース	カスタードケーキ	破れ饅頭	赤ぶどうジュース	黒棒						
夕食	御飯 太刀魚の香味焼き 吸物 煮豆	麦ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 吸物 とろろ	御飯 鯖のタレ焼き 味噌汁 南瓜の煮物	御飯 豚肉と茄子のさっぱり炒め 味噌汁 切干大根のサラダ	御飯 じゃが芋のパン粉焼き かきたま味噌汁 なめ苺和え	御飯 赤魚の梅味噌焼き 吸物 ズッキーニのソテー	御飯 ホッケのレモン醤油焼き 味噌汁 焼き茄子						
8月10日(日)		8月11日(月)		8月12日(火)		8月13日(水)		8月14日(木)		8月15日(金)		8月16日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン バイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 高菜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 スクランブルエッグ バナナ 牛乳						
昼食	御飯 サバのおろし煮 とろたまスープ ごま和え	フレンチトースト クラムチャウダー サラダ	御飯 コロッケ たまごのコンソメスープ おからサラダ	御飯 赤魚の南部焼き 沢煮椀 白和え	生姜ごはん 鯖の味噌煮 吸物 糸瓜の酢の物	御飯 麻婆豆腐 中華スープ ハンサンスー	御飯 煮魚 根菜味噌汁 たくあん和え						
間	ととやき	野菜生活	もみじ饅頭	バームクーヘン	飲むヨーグルト	丸ボーロ	シュークリーム						
夕食	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 コンソメスープ オクラサラダ	御飯 豚肉のキムチ炒め 吸物 さつま芋と林檎の甘煮	えびとトマトのカレー サラダ フルーチェ 福神漬	御飯 海鮮すり身のおおさあんかけ 味噌汁 白菜の煮浸し	御飯 肉じゃがオムレツ スープ ほうれん草のゆずおろし和え	御飯 カレーのりバター焼き 吸物 辛子和え	御飯 牛かぼちゃ 味噌汁 もずくのだし和え						
◆8月17日(日)		8月18日(月)		8月19日(火)		★8月20日(水)		8月21日(木)		8月22日(金)		8月23日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 里芋サラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	御飯 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳						
昼食	御飯 魚の梅干煮 もずくスープ パイナップルサラダ	しらす菜めし 鶏肉と大根の煮物 味噌汁 塩昆布和え	御飯 塩サバ 吸物 鶏ごぼう金平	赤飯 筑前煮 茶碗蒸し 紅白なます	御飯 鶏のケチャップ炒め パプリカのポタージュ サラダ	御飯 キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 すきやき風煮 吸物 浅漬け						
間	ミルージュ	黒棒	気になる野菜	祝まんじゅう	もみじ饅頭	りんごジュース	クリームコンフェ						
夕食	御飯 鶏マヨ 味噌汁 山芋のわさび和え	御飯 ホキの味噌ボン酢焼き 豆乳スープ 冬瓜の煮物	御飯 ゴーヤチャンプルー なめこ汁 甘夏サラダ	御飯 ホッケの白醤油焼き わかめスープ ほうれん草のごま和え	御飯 焼き豆腐のかにあんかけ 吸物 茄子の味噌炒め	御飯 赤魚のおろし煮 味噌汁 チキンサラダ	御飯 空豆とすり身の寄せ蒸し 味噌汁 人参のツナ炒め						
8月24日(日)		8月25日(月)		8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		8月30日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン 空豆の洋風煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 千切り煮 たくあん	御飯 キャベツの煮物 バナナ 牛乳						
昼食	御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め ミルクスープ 煮豆	御飯 エビチリ春雨 スープ 華風和え	雑穀御飯 ぶた肉じゃが そうめん汁 酢の物	御飯 鮭のタルタル焼き さつま汁 甘酢生姜和え	サンドイッチ ブラウンシチュー サラダ	御飯 鶏の南蛮漬け 吸物 辛子酢味噌和え	御飯 昆布と梅の炊きこみごはん サバの味噌煮 吸物 ごま和え						
間	ジョア	丸ボーロ	焼きプリンタルト	野菜生活	カスタードケーキ	原宿ドッグ	赤ぶどうジュース						
夕食	御飯 煮魚 吸物 ツナボン酢和え	御飯 カットハンバーグ かきたま汁 糸こんのしらす炒め	御飯 鮭の石狩風煮 スープ オクラのとろろ和え	御飯 ぎょうざ 味噌汁 ゴーヤとツナの塩昆布和え	御飯 ムニエル スープ ポテトサラダ	御飯 赤魚の塩焼き 味噌汁 カリフラワーのソテー	御飯 小松菜つくねの甘辛煮 味噌汁 しば漬け和え						
8月31日(日)													
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し												
昼食	御飯 ホッケのバター醤油焼き 味噌汁 冷奴												
間	ワッフル												
夕食	御飯 鶏肉と麩の親子煮 あさりの吸物 サラダ												

★行事食★ 7日(木) 旧七夕 20日(水) 会長お誕生日	◆食の記念日 5日(火) 親子丼の日 8日(金) チャーハンの日 9日(土) ハンバーグの日 17日(日) パイナップルの日
旬の食材 トマト、ピーマン 茄子、糸瓜、冬瓜、胡瓜	