

# 令和 7 年 7 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
		7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)	7月5日(土)
		赤飯 八宝菜 吸物 がんと煮 マカロニサラダ	休館日	御飯 鮭の味噌チーズ焼き 吸物 けんちん煮 ほうれん草なます	茄子と挽肉のカレー 大根の旨煮 コールスローサラダ 杏仁フルーツ らっきょう漬	御飯 カレイのポテト焼き 吸物 厚揚げのおろし煮 ゆず和え
7月6日(日)	7月7日(月)	7月8日(火)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)	7月12日(土)
休館日	ちらし寿司 梅そうめん汁 肉ごぼう 小松菜の辛子和え セタゼリー	御飯 白身魚のチーズパン粉焼き 吸物 青梗菜と厚揚げのオイスター炒め あちゃら漬け	休館日	御飯 ホッケの磯部焼き 吸物 鶏ごぼう煮 キャベツの塩麴サラダ	御飯 ポテトコロッケ 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 浅漬け	御飯 友禅蒸し あおさ汁 マカロニケチャップ炒め 酢味噌和え
7月13日(日)	7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)	7月19日(土)
休館日	御飯 アジの香味焼き 吸物 高野豆腐の煮物 大根サラダ	御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 吸物 白菜の炒り玉 ピーナッツ和え	休館日	御飯 鯖の味噌煮 吸物 キャベツとえびの炒め物 スパサラダ	いなり寿司 赤だし 南瓜のそぼろ煮 お浸し 煮豆	御飯 鰻の蒲焼き 茶そば汁 冬瓜とかにの煮物 青梗菜のナムル
7月20日(日)	7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)
休館日	御飯 ホキの明太とろろ焼き 吸物 ごぼうの旨煮 しらす和え	御飯 鶏肉のマスタード焼き 吸物 ひじき入り炒り豆腐 梅なめ茸和え	休館日	御飯 鮭のバター醤油焼き 吸物 刻み昆布の炒り煮 ごまポン酢和え	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 大根のそぼろ煮 オクラの塩昆布和え	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
7月27日(日)	7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)		
休館日	御飯 牛かぼちゃ 吸物 きのこのピリ辛炒め バンサンスー	御飯 太刀魚のなめ茸おろしかけ 吸物 じゃが芋の白胡麻煮 ゆずお浸し	休館日	御飯 鯖の竜田揚げ 吸物 さつま芋の煮物 レモン和え		
旬 の 食 材 なす、オクラ、トマト、きゅうり、太刀魚、鰹						