令　和　7　年　6　月　献　立　表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
6月1日（日）	6月2日（月）	6月3日（火）	6月4日（水）	6月5日（木）	6月6日（金）	6月7日（土）
休館日	雑穀御飯 赤魚の西京焼き 茶そば汁 豚キムチ 菜種和え	カレーライス 大豆とひじきの煮物 レタスサラダ らっきょう 杏仁フルーツ	休館日	御飯 鶏のから揚げ 吸物 高野豆腐の煮物 深山和え	御飯 ホキのチリソースかけ 吸物 ごぼうの旨煮 はんぺんサラダ	御飯 デミグラスハンバーグ 吸物 大根とえびの煮物 りんご酢和え
6月8日（日）	6月9日（月）	6月10日（火）	6月11日（水）	6月12日（木）	6月13日（金）	6月14日（土）
休館日	御飯 カレイのタルタル焼き 吸物 茄子のそぼろ煮 春雨のごま酢和え	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 糸こんのピリ辛炒め 塩昆布和え	休館日	御飯 ホッケのねぎ醤油焼き あおさ汁 五目春雨 コールスローサラダ	御飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 吸物 ピーマンのじゃこ炒め ごまポン酢和え	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 里芋の鳴門煮 ナムル
6月15日（日）	6月16日（月）	6月17日（火）	6月18日（水）	6月19日（木）	6月20日（金）	6月21日（土）
休館日	御飯 豚の味噌漬け焼き 吸物 刻み昆布の炒り煮 わさび和え	御飯 鯖の煮付 吸物 もやしのカレー炒め 胡瓜と大根のしらす和え	休館日	御飯 鶏かぼちゃ かきたま汁 キャベツとえびの塩煮 もずく酢	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 赤だし 厚揚げのみぞれ煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 カレイの冷製トマトソースかけ 吸物 糸こんの卵とじ なめ茸和え
6月22日（日）	6月23日（月）	6月24日（火）	6月25日（水）	6月26日（木）	6月27日（金）	6月28日（土）
休館日	御飯 肉じゃが卵焼き 吸物 ズッキーニのソテー レモン和え	御飯 ホキのわさびマヨ焼き 吸物 根菜煮 白菜の酢の物	休館日	御飯 鯵の南蛮漬 吸物 大根の洋風煮 おからサラダ	親子丼 吸物 白菜の柚子胡椒炒め 海藻サラダ フルーチェ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
6月29日（日）	6月30日（月）					
休館日	御飯 白身魚の磯香フライ 吸物 里芋の大豆そぼろ煮 塩昆布和え					

旬　の　食　材

アスパラガス、オクラ、ズッキーニ、鯵