

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
				5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)
				赤飯 ホッケの辛子味噌焼き 吸物 ブロッコリーの帆立あん 塩昆布和え	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 茄子の香り炒め はんぺんサラダ	御飯 魚の黄金焼き 吸物 白菜のそぼろ炒め ゆずなます
5月4日(日)	5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)	5月8日(木)	5月9日(金)	5月10日(土)
休館日	豆御飯 メバルの山椒煮 吸物 肉ごぼう ピーナツ和え	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 大根旨煮 香味和え	休館日	御飯 マーメレードチキン レタススープ 里芋のごま味噌煮 コールスローサラダ	御飯 白身魚のフライ 吸物 豚肉とキャベツの煮物 辛子和え	御飯 かに玉風あんかけ 吸物 青梗菜の炒め物 春雨のごま酢和え
5月11日(日)	5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)	5月17日(土)
休館日	御飯 鶏の唐揚げ 吸物 茄子と竹輪の煮物 大徳寺なます	竹の子御飯 ホキの明太マヨ焼き 吸物 白菜とあさりの煮浸し 華風和え	休館日	御飯 鮭のピザ風 かきたま汁 高野豆腐のくず煮 チョレギサラダ	野菜チキンカレー 五目春雨 グリーンサラダ はちみつレモンゼリー らっきょう漬	御飯 ホッケのバター醤油焼き 茶そば汁 卵の花の炒り煮 切干大根の酢の物
5月18日(日)	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)
休館日	いなり寿司 梅そうめん汁 鶏肉と根菜煮 小松菜のごま和え 煮豆	御飯 豚バラ大根 吸物 ズッキーニのペペロン炒め ゆかり和え	休館日	御飯 鯖の竜田焼き みぞれ汁 なすの信田煮 青紫蘇みょうが和え	御飯 鶏肉のマスタード焼き 吸物 キャベツとえびの塩煮 甘夏サラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
5月25日(日)	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)
休館日	焼うどん 里芋の柚子味噌煮 ほうれん草サラダ アセロラゼリー おにぎり	御飯 カレイの冷製トマトソースかけ かき玉スープ 肉ごぼう煮 もろみ和え	休館日	御飯 鯖のおろし煮 吸物 にらたま炒め 里芋とツナのサラダ	御飯 鶏の青じそ炒め 吸物 なすと竹輪の煮付 みょうが和え	御飯 太刀魚の香味焼き 吸物 大根のそぼろ煮 豆サラダ
旬の食材 グリーンピース、ごぼう、にら、竹の子、鯰、鯖、メバル						