

令和7年5月 献立表

介護老人保健施設しらさぎ苑

				5月1日(木)		5月2日(金)		5月3日(土)					
朝食	★行事食★ 5日(月)端午の節句 11日(日)母の日		◆食の記念日◆ 6日(火)コロッケの日 13日(火)マーマレードの日		御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳						
	旬の食材 きず、かつお スズキ、だけのこ ふき、じゃがいも				赤飯 サバの味噌煮 吸物 辛子和え 甘酒	御飯 えびしんじょ そうめん汁 里芋のそぼろ煮	麻婆茄子 スープ パンサンスー						
昼食					どら焼き	クリームコンフェ	りんごジュース						
夕食					御飯 カットハンバーグ 豆乳スープ サラダ	御飯 鶏の甘酢照り煮 味噌汁 ゆかり和え	御飯 煮魚 味噌汁 サラダ						
5月4日(日)		★5月5日(月)		◆5月6日(火)		5月7日(水)		5月8日(木)		5月9日(金)		5月10日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン 空豆の洋風煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 干切り煮 たくあん	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳						
昼食	御飯 肉豆腐 吸物 もずく酢	ピース御飯 鮭の塩麹焼き 吸物 梅春雨 ゼリー	御飯 南瓜コロッケ 野菜スープ サラダ	キーマカレー ひじきサラダ フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 煮魚 吸物 酢の物	フレンチトースト ポトフ 空豆のサラダ	御飯 鶏チリ 吸物 おかか和え						
間	もみじ饅頭	黒棒	ミルージュ	バームクーヘン	カスタードケーキ	野菜生活	ワッフル						
夕食	御飯 赤魚のねぎ塩煮 味噌汁 煮豆	御飯 バーベキューチキン スープ キャベツとりんごのサラダ	御飯 鶏の南部焼き 吸物 オクラのとろろ和え	御飯 ムニエルのトマトソースかけ たまごのコンソメスープ 大根のオイマヨサラダ	御飯 豚肉の塩麹炒め 味噌汁 山芋のわさび和え	御飯 ホッケの幽庵焼き 吸物 ひじきの五目煮	御飯 ホキのバター焼き 味噌汁 焼き茄子						
★5月11日(日)		5月12日(月)		◆5月13日(火)		5月14日(水)		5月15日(木)		5月16日(金)		5月17日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 卵とブロックリーのサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳						
昼食	しらすと生姜の混ぜ寿司 あさりの味噌汁 南瓜の煮付け デザート	御飯 カレーのマーヨ焼き 豆乳スープ サラダ	御飯 サバのみぞれ煮 吸物 さつま芋のマーマレード煮	御飯 ちゃんぽん トマトと焼き茄子のサラダ フルーツ杏仁	十六穀ごはん スズキの昆布茶焼き 吸物 空豆の白和え	御飯 鶏の青じそ炒め スープ 里芋サラダ	御飯 赤魚の梅干煮 吸物 鶏ごぼう金平						
間	すいーとぼてと	赤ぶどうジュース	カエデの実	もみじ饅頭	クリームコンフェ	シュークリーム	ストロベリータルト						
夕食	御飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め とろたまスープ 呉豆腐	御飯 肉じゃが 味噌汁 ほうれん草のゆずおろし和え	御飯 鶏肉と野菜のタレ炒め 吸物 もずくのだし和え	御飯 ホッケの辛子醤油焼き 味噌汁 かくや和え	御飯 小松菜入り味噌つくね焼き なめこのみぞれ汁 冷奴	御飯 赤魚の梅のり焼き 味噌汁 茄子のオイスター炒め	チキンカレー マカロニサラダ フルーチェ 福神漬						
5月18日(日)		5月19日(月)		5月20日(火)		5月21日(水)		5月22日(木)		5月23日(金)		5月24日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋のおかか煮 ふりかけ	パン バイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 高菜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳						
昼食	御飯 鶏肉と大根の煮物 吸物 ごま和え	御飯 温玉牛丼 吸物 しば漬和え	御飯 豚肉と白菜の煮物 中華スープ ザーサイ和え	御飯 ホッケのみりん焼き 吸物 和風ビーフン	サンドイッチ ビーフシチュー さつま芋のサラダ	御飯 白身魚フライ 空豆のポターージュ サラダ	御飯 焼き豆腐のかにあんかけ 鶏味噌けんちん汁 酢の物						
間	ジョア	クリームブッセ	丸ボーロ	飲むヨーグルト	カエデの実	もみじ饅頭	野菜生活						
夕食	御飯 ホキの香味焼き スープ サラダ	御飯 煮魚 ニラたま味噌汁 甘夏和え	御飯 太刀魚のピリ辛野菜のせ 吸物 酢味噌和え	山芋のお好み焼き風 スープ 酢の物	御飯 鯉の豆乳きのこあんかけ 味噌汁 オクラの酢の物	御飯 麦ごはん 五目柳川風 吸物 とろろ	御飯 塩サバ 味噌汁 春雨キャベツ						
5月25日(日)		5月26日(月)		5月27日(火)		5月28日(水)		5月29日(木)		5月30日(金)		5月31日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 麩の煮物 ふりかけ	パン 里芋サラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 三目大豆 高菜漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 たくあん	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳						
昼食	御飯 鶏肉と厚揚げの煮物 吸物 甘酢生姜和え	御飯 煮魚 吸物 人参のソテー	生姜ごはん 太刀魚の山椒煮 茶碗蒸し なます	御飯 カレーのタルタル焼き コーンスープ サラダ	茄子と挽肉のカレー サラダ フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 サバの竜田焼き 豚汁 焼き茄子の中華サラダ	御飯 鶏のおろし玉葱炒め 吸物 サラダ						
間	クリームコンフェ	黒棒	りんごジュース	ワッフル	破れ饅頭	ミルージュ	プリンタルト						
夕食	御飯 鯉のおろしポン酢のせ 味噌汁 白菜の煮浸し	御飯 スパニッシュオムレツ コンソメスープ トマトサラダ	御飯 豚肉の味噌炒め とろろ汁 なめこみぞれ煮奴	御飯 牛かぼちゃ 味噌汁 おかか和え	御飯 赤魚の大葉味噌焼き スープ 里芋と厚揚げの煮物	御飯 里芋のパン粉焼き 吸物 カリフラワーのソテー	御飯 タラのねぎポン酢かけ スープ 華風和え						