

令和7年5月 献立表

		5月1日(木)		5月2日(金)		5月3日(土)	
朝食	昼食	夕食	朝食	昼食	夕食	朝食	昼食
★行事食★ 5日(月)端午の節句 11日(日)母の日	◆食の記念日◆ 6日(火)コロッケの日 13日(火)マーマレードの日		御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬 赤飯 サバの味噌煮 吸物 辛子和え 甘酒 ごはん焼き	御飯 味噌汁 たくあん 麻婆茄子 スープ バンサンスー	御飯 味噌汁 えびしんじょ 里芋のそぼろ煮 カツトハンバーグ 豆乳スープ サラダ	御飯 味噌汁 鶏の甘酢照り煮 クリームコンブエ クリームコンブエ	パン 肉団子と白菜の煮物 パン牛乳
旬の食材 きす、かつお スズキ、たけのこ ふき、じゃがいも							
5月4日(日)	★5月5日(月)	◆5月6日(火)	パン 空豆の洋風煮 牛乳 御飯 ピース御飯 南瓜コロッケ 野菜スープ サラダ	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬 御飯 キーマカレー フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 味噌汁 納豆のり田煮 御飯 煙魚 吸物 酢の物	御飯 味噌汁 干切り煮 フレンチトースト ポトフ 空豆のサラダ	パン 魚の味噌汁 パン牛乳
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ぶりかけ	ミルージュ	黒棒	パンの洋風煮 牛乳	パンの洋風煮 牛乳	カステードケー	野菜生活
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 赤魚のねぎ塩煮 梅干し	御飯 味噌汁 パーベキューチキン スープ	御飯 パン	御飯 パン	御飯 ハニエルのトマトソースかけ たまごのコシノメスープ	御飯 脇肉の塩麹炒め 味噌汁 山芋のわさび和え	御飯 ハシケの幽庵焼き 吸物 ひじきの五目煮 山芋	御飯 ハキのバター焼き 味噌汁 味噌茄子
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
★5月11日(日)	5月12日(月)	◆5月13日(火)	パン	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)	5月17日(土)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ぶりかけ	御飯 オクラのところ和え オイマヨサラダ	御飯 パン	御飯 味噌汁 がんもとの煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 十六穀ごはん スズキの昆布茶焼き 吸物	御飯 味噌汁 鶏の青じそ炒め スープ 里芋サラダ	パン スクランブルエッグ パン牛乳
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 あさりの味噌汁 梅干し	御飯 味噌汁 カレイのカレーマヨ焼き 豆乳スープ サラダ	御飯 オイマヨサラダ 卵と挽き茄子のサラダ フルーツ杏仁	御飯 パン	御飯 味噌汁 ちやんぽん トマトと挽き茄子のサラダ フルーツ杏仁	御飯 味噌汁 十六穀ごはん 空豆の白和え	御飯 味噌汁 鶏の青じそ炒め スープ 里芋サラダ	パン 梅干物 ごぼう金平
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 しらすと生姜の混ぜ寿司 梅干し	御飯 味噌汁 あさりの味噌汁 豆乳スープ サラダ	御飯 オイマヨサラダ さつま芋のマーマレード煮	御飯 黒棒	御飯 パン	御飯 もみじ饅頭	クリームコンブエ	ワッフル
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 すいーとぼてと 豚肉と厚揚げのキムチ炒め	御飯 肉じゃが 味噌汁	力工デの実	御飯 鶏肉と野菜のタレ炒め 吸物	御飯 ホックの辛子醤油焼き 味噌汁 かくや和え	御飯 小松菜入り味噌つくれな焼き なめこのみぞれ汁 冷奴	ストロベリータルト チキンカレー	御飯 ハキのバター焼き 味噌汁 味噌茄子
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 どうたまスープ 吳豆腐	御飯 味噌汁 ほりかずのだし和え	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 朝食 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 朝食 温玉丼 吸物 しば漬和え	パン	パン	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 せんまいの炒め煮 高菜漬	御飯 味噌汁 白身魚フライ 空豆のボタージュ サラダ	パン じやが芋のコンソメ煮 パン牛乳
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 ごま和え	御飯 味噌汁 里芋のおかか煮 ふりかけ	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 ジョア スープサラダ	御飯 味噌汁 丸ボーロ	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)	5月25日(日)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 タ食 スープサラダ	御飯 太刀魚のピリ辛野菜のせ 吸物 醋味噌和え	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)	5月25日(日)	5月26日(月)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 朝食 梅干し	御飯 味噌汁 生姜ごはん ニラたま味噌汁 甘夏和え	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)	5月25日(日)	5月26日(月)	5月27日(火)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 朝食 梅干し	御飯 味噌汁 里芋サラダ バナナ	5月23日(金)	5月24日(土)	5月25日(日)	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 朝食 鶏肉と厚揚げの煮物 吸物 甘酢生姜和え	御飯 味噌汁 太刀魚の山椒煮 吸物 人参のソテー	5月24日(土)	5月25日(日)	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 朝食 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ	5月25日(日)	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 クリームコンブエ スープサラダ	御飯 味噌汁 里芋サラダ バナナ	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 朝食 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)	5月31日(土)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 朝食 鶏肉と厚揚げの煮物 吸物 甘酢生姜和え	御飯 味噌汁 太刀魚の山椒煮 吸物 人参のソテー	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 朝食 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 朝食 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ	5月30日(金)	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)
朝食	朝食	夕食	朝食	朝食	夕食	朝食	朝食
御飯 味噌汁 朝食 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)