

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
		10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)
		赤飯 鶏の南蛮漬け 吸物 ごぼうの煮付 とろろ昆布和え	休館日	御飯 鯖の生姜煮 吸物 白菜の炒り玉 甘夏和え	親子丼 吸物 ひじきと蓮根の金平 ほうれん草の和え物 フルーチェ	御飯 鱈の柚庵焼き 吸物 厚揚げの煮物 塩昆布和え
10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)		10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)
休館日	御飯 鶏の塩麴炒め みぞれ汁 ひじき大豆煮 柿とほうれん草の白和え	御飯 赤魚の山椒煮 吸物 厚揚げと青梗菜炒め 深山和え	休館日	御飯 白身魚の磯香フライ 吸物 キャベツの味噌炒め かくや和え	野菜チキンカレー ブロッコリーソテー コールスローサラダ 杏仁フルーツ らっきょう	御飯 メバルのねりごま煮 吸物 五目あん炒め あちゃら漬け
	10月13日(日)	10月14日(月)		10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)
休館日	三色おにぎり プレート盛り 豚汁 ほうれん草なます 煮豆	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 南瓜のそぼろ煮 白菜と柿のサラダ	休館日	雑穀ごはん 鶏の青じそ炒め 吸物 里芋の肉みそかけ 浅漬け	洋風ちらし寿司 吸物 刻み昆布の炒り煮 うざく 煮豆	御飯 鱈の梅煮 吸物 里芋の煮物 もやしの酢の物
	10月20日(日)	10月21日(月)		10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)
休館日	御飯 かに玉風あんかけ 吸物 金平ごぼう 梅なめ茸和え	栗御飯 魚の葱みそ焼き 吸物 炒り豆腐 小松菜の胡麻和え	休館日	ゆかり枝豆ごはん 鯖の味噌煮 吸物 もやしのみそ卵炒め ナムル	御飯 八宝菜 中華スープ じゃが芋の煮付 かに風味サラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
	10月27日(日)	10月28日(月)		10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
休館日	麦御飯 ぶりの煮付 味噌汁 チャンプルー とろろ	ハヤシライス 小松菜のオイスター炒め 春雨サラダ ジョア	休館日	御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 吸物 里芋の味噌煮 ほうれん草のお浸し		
	旬の食材 かぼちゃ、栗、蓮根、里芋					