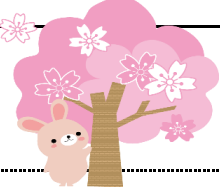


令和7年 3月 献立表

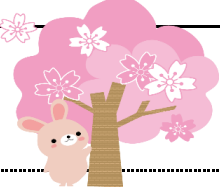
小郡みずすの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							3月1日(土) 御飯 鰯の漬焼き(付:人参) 吸物 大根のそぼろ煮 原宿ドッグ
間	3月2日(日) 御飯 豚肉の味噌炒め 吸物 厚揚げの煮物 オレンジゼリー	3月3日(月) ちらし寿司 そうめん汁 煮合わせ 焼きプリンタルト・牛乳	3月4日(火) 御飯 赤魚の漬焼き(付:卵ロール) 呉汁 スパサラダ スイートポテト・牛乳	3月5日(水) 和風炒飯 中華スープ 茄子のトマト煮 さつま芋サラダ ヨーグルト	3月6日(木) 御飯 メバルの煮付(付:木の葉豆腐) 吸物 春雨の酢物 オレンジ	3月7日(金) 御飯 南瓜コロッケ 吸物 大根と竹輪の煮付 バナナ	3月8日(土) 御飯 回鍋肉 吸物 ブロッコリーのごま和え バームクーヘン
間	3月9日(日) 御飯 豚肉と野菜炒め 焼き餃子 小松菜の和え物 ぶどうゼリー	3月10日(月) 野菜ポークカレー ブロッコリーのコンソメ炒め ツナサラダ 丸ぼうろ・牛乳	3月11日(火) 御飯 カレイのトマトソースかけ 野菜スープ 白菜和え 原宿ドッグ・牛乳	3月12日(水) フレンチトースト コーンスープ 白菜の洋風煮浸し チキンサラダ フルーツヨーグルト	3月13日(木) 御飯 鶏肉と里芋の煮つけ 吸物 マカロニサラダ 野菜ゼリー	3月14日(金) 御飯 五目卵焼き 中華スープ 白菜の煮浸し 桃ゼリー	3月15日(土) 御飯 白身魚のチーズパン粉焼き 吸物 鶏肉と糸こんにの煮物 バナナ
間	3月16日(日) 牛丼 味噌汁 焼きビーフン オレンジ	3月17日(月) 御飯 ハンバーグ(付:人参) 吸物 白菜の和え物 焼きプリンタルト・牛乳	3月18日(火) 御飯 赤魚の甘酢あんかけ 吸物 南瓜煮 バームクーヘン・牛乳	3月19日(水) サンドイッチ 南瓜スープ ポークビーンズ キャベツとささみのごまサラダ プリン	3月20日(木) 御飯 タラの彩りあんかけ 吸物 大根と鶏肉の煮物 グレープゼリー	3月21日(金) 御飯 麻婆豆腐 わかめスープ ジャーマンポテト スイートポテト・牛乳	3月22日(土) 御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ 丸ぼうろ
間	3月23日(日) 御飯 クリームシチュー 糸こんにの卵とじ 里芋とツナのサラダ りんごのコンポート	3月24日(月) 菜めし 太刀魚のみそ焼き(付:卵ロール) 吸物 里芋のごま煮 オレンジ	3月25日(火) 御飯 鶏と茄子のさっぱり炒め 吸物 さつま芋の煮つけ 原宿ドッグ・牛乳	3月26日(水) 御飯 白身魚の磯香フライ がんも煮 キャベツのマヨ和え 煮豆	3月27日(木) 御飯 南瓜コロッケ 吸物 白菜の梅なめ茸和え 桃ヨーグルト	3月28日(金) 御飯 筑前煮 吸物 豚肉とほうれん草炒め バナナ	3月29日(土) 御飯 メバルの煮付(付:人参) けんちん汁 キャベツのカレー炒め りんごゼリー
間	3月30日(日) 御飯 牛肉と野菜炒め じゃが芋の洋風煮 ツナサラダ バームクーヘン	3月31日(月) 御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 糸こんにの金平 野菜ゼリー					
	旬の食材 さわら、小松菜、ほうれん草、大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵)対応食

令和7年 3月 献立表

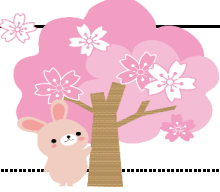
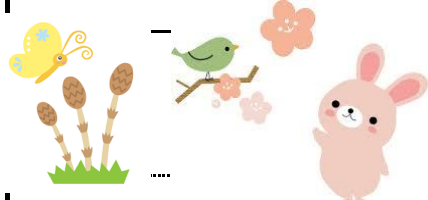
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							3月1日(土) 御飯 鰯の漬焼き(付:人参) 吸物 大根のそぼろ煮 アレルギー不使用菓子
間	3月2日(日) 御飯 豚肉の味噌炒め 吸物 厚揚げの煮物 オレンジゼリー	3月3日(月) ちらし寿司(卵不使用) そうめん汁 煮合わせ アレルギー不使用菓子・牛乳	3月4日(火) 御飯 赤魚の漬焼き(付:人参) 呉汁 スパサラダ(アレルギー不使用ドレ) アレルギー不使用菓子・牛乳	3月5日(水) 和風炒飯(卵不使用) 中華スープ 茄子のトマト煮 さつま芋サラダ(アレルギー不使用ドレ) ヨーグルト	3月6日(木) 御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 春雨の酢物(卵不使用) オレンジ	3月7日(金) 御飯 鶏肉と野菜炒め 吸物 大根の煮付 バナナ	3月8日(土) 御飯 回鍋肉 吸物 ブロッコリーのごま和え アレルギー不使用菓子
間	3月9日(日) 御飯 豚肉と野菜炒め 里芋煮 小松菜の和え物 ぶどうゼリー	3月10日(月) 野菜ポークカレー ブロッコリーのコンソメ炒め ツナサラダ(アレルギー不使用ドレ) アレルギー不使用菓子・牛乳	3月11日(火) 御飯 カレイのトマトソースかけ 野菜スープ 白菜和え アレルギー不使用菓子・牛乳	3月12日(水) 御飯 コーンスープ 白菜の洋風煮浸し チキンサラダ フルーツヨーグルト	3月13日(木) 御飯 鶏肉と里芋の煮つけ 吸物 マカロニサラダ(アレルギー不使用ドレ) 野菜ゼリー	3月14日(金) 御飯 豚じゃが 中華スープ 白菜の煮浸し 桃ゼリー	3月15日(土) 御飯 白身魚のチーズパン粉焼き(卵不使用) 吸物 鶏肉と糸こんの煮物 バナナ
間	3月16日(日) 牛丼 味噌汁 焼きビーフン オレンジ	3月17日(月) 御飯 ハンバーグ(卵不使用) 吸物 白菜の和え物 アレルギー不使用菓子・牛乳	3月18日(火) 御飯 赤魚の甘酢あんかけ 吸物 南瓜煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	3月19日(水) 御飯 南瓜スープ ポークビーンズ キャベツとささみのサラダ(アレルギー不使用ドレ) アレルギー不使用菓子	3月20日(木) 御飯 タラの彩りあんかけ 吸物 大根と鶏肉の煮物 グレープゼリー	3月21日(金) 御飯 麻婆豆腐 わかめスープ ジャーマンポテト アレルギー不使用菓子・牛乳	3月22日(土) 御飯 天ぷら(卵不使用) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレ) アレルギー不使用菓子
間	3月23日(日) 御飯 クリームシチュー 糸こんの煮物 里芋とツナのサラダ(アレルギー不使用ドレ) りんごのコンポート	3月24日(月) 菜めし 太刀魚のみそ焼き(付:人参) 吸物 里芋のごま煮 オレンジ	3月25日(火) 御飯 鶏と茄子のさっぱり炒め 吸物 さつま芋の煮つけ アレルギー不使用菓子・牛乳	3月26日(水) 御飯 白身魚の磯香フライ(卵不使用) がんも煮 キャベツの和え物 煮豆	3月27日(木) 御飯 肉じゃが 吸物 白菜の梅なめ茸和え 桃ヨーグルト	3月28日(金) 御飯 筑前煮 吸物 豚肉とほうれん草炒め バナナ	3月29日(土) 御飯 メバルの煮付(付:人参) けんちん汁 キャベツのカレー炒め りんごゼリー
間	3月30日(日) 御飯 牛肉と野菜炒め じゃが芋の洋風煮 ツナサラダ(アレルギー不使用ドレ) アレルギー不使用菓子	3月31日(月) 御飯 白すり身の五目揚げ(卵不使用) 吸物 糸こんの金平 野菜ゼリー					
	旬の食材 さわら、小松菜、ほうれん草、大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和7年 3月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							3月1日(土) お粥 魚の煮付 大根のそぼろ煮
間	3月2日(日) お粥 豚肉とキャベツ煮 里芋煮	3月3日(月) お粥 豚肉となすの煮物 南瓜煮	3月4日(火) お粥 赤魚の煮付 白菜そぼろ煮	3月5日(水) お粥 豚肉となすのトマト煮 さつま芋煮	3月6日(木) お粥 メバルの煮付 キャベツ煮	3月7日(金) お粥 白菜のしらす煮 大根煮	3月8日(土) お粥 豚肉とキャベツ煮 里芋煮
間	3月9日(日) お粥 鶏肉と南瓜煮 ブロッコリー	3月10日(月) お粥 豚じゃが キャベツのツナ煮	3月11日(火) お粥 カレイの煮付 白菜のしらす煮	3月12日(水) お粥 白菜ミルク煮 南瓜煮	3月13日(木) お粥 鶏肉と里芋煮 キャベツ煮	3月14日(金) お粥 じゃが芋とおから煮 白菜のしらす煮	3月15日(土) お粥 魚の煮付 野菜とくずし豆腐
間	3月16日(日) お粥 牛肉と野菜煮 キャベツのしらす煮	3月17日(月) お粥 大根そぼろ煮 白菜煮	3月18日(火) お粥 赤魚の煮付 南瓜煮	3月19日(水) お粥 大豆のトマト煮 キャベツ煮	3月20日(木) お粥 たらんの煮付 大根煮	3月21日(金) お粥 くずし豆腐 じゃが芋煮	3月22日(土) お粥 魚の煮付 南瓜煮
間	3月23日(日) お粥 白菜ミルク煮 里芋ツナ煮	3月24日(月) お粥 太刀魚の煮付 里芋煮	3月25日(火) お粥 茄子と豆腐の煮物 さつま芋煮	3月26日(水) お粥 魚の煮付 キャベツのしらす煮	3月27日(木) お粥 肉じゃが風 白菜煮	3月28日(金) お粥 豚肉とほうれん草の煮物 里芋煮	3月29日(土) お粥 メバルの煮付 大根煮
間	3月30日(日) お粥 牛肉と茄子の煮物 じゃが芋煮	3月31日(月) お粥 茄子のしらす煮 大根煮					
	旬の食材 さわら、小松菜、ほうれん草、大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	