

令和6年 11 月 献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
					11月1日(金)	11月2日(土)
					御飯 たらの野菜あんかけ 吸物 豚と白菜の炒め物 ヨーグルト	御飯 魚のチーズパン粉焼き(付:トマト) 吸物 しらたきのツナ金平 バナナ
11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
高菜炒飯 中華スープ ハムサラダ バームクーヘン	御飯 筑前煮 吸物 焼きビーフン 丸ボーロ	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:卵焼き) 吸物 茄子の甘辛炒め みかんゼリー	御飯 鶏の甘酢照り煮 豆乳味噌汁 キャベツの塩炒め 焼きプリンタルト・牛乳	御飯 たらの南蛮漬 吸物 ナムル 原宿ドック・牛乳	御飯 大豆入りハンバーグ(付:人参) 吸物 スパサラ バームクーヘン・牛乳	ゆかりごはん カレーのマヨ焼き(付:トマト) 吸物 けんちん煮 スイートポテト
11月10日(日)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)
お好み焼き 中華スープ 大根の煮付 かに風味サラダ いちごヨーグルト	御飯 魚の漬焼き(付:さつま芋) 春雨スープ 南瓜のそぼろ煮 原宿ドック・牛乳	キーマカレー キャベツと鶏の塩煮 フルーツ 丸ボーロ・牛乳	フレンチトースト コーンスープ ブロッコリーのソテー さつま芋サラダ りんごのコンポート	御飯 豚と里芋の煮物 味噌汁 青梗菜の和え物 煮豆	御飯 鶏のマーマレード焼き(付:スパゲティ) 吸物 厚揚げのおろし煮 スイートポテト・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:大根) 吸物 さつま芋とりんごのサラダ バナナ
11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)
豚骨ラーメン 焼き餃子 レタスサラダ みかんゼリー	炊き込みごはん メバルの味噌煮(付:人参) 吸物 ゆかり和え バームクーヘン・牛乳	御飯 回鍋肉 中華スープ 白菜の煮物 焼きプリンタルト・牛乳	御飯 揚げ豆腐の五目あんかけ かき玉汁 南瓜サラダ ヨーグルト	御飯 鮭の柚庵焼き(付:花型豆腐) 吸物 卵の花の炒り煮 丸ボーロ・牛乳	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 小松菜の甘辛炒め 原宿ドック・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 茶碗蒸し 大根サラダ バームクーヘン
11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
カレーうどん チャンプルー ほうれん草の胡麻和え プリン	御飯 鱈のおろし煮(付:花型豆腐) 吸物 蓮根の甘辛味噌炒め スイートポテト・牛乳	御飯 玉ねぎ入りとんかつ(付:トマト) 吸物 里芋の鳴門煮 バームクーヘン・牛乳	サンドイッチ コンソメスープ マカロニケチャップ炒め コールスローサラダ りんごゼリー	御飯 肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 もやしのカレー炒め 焼きプリンタルト・牛乳	御飯 赤魚の葱味噌焼き(付:さつま芋) 吸物 チャプチェ風 いちごヨーグルト	御飯 白身魚のフライ(付:ブロッコリー) 吸物 がんもの煮付 丸ボーロ
旬の食材 鱈、南瓜・蓮根・里芋・大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー食

令和6年 11月 献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
					11月1日(金)	11月2日(土)
					御飯 たらの野菜あんかけ 吸物 豚と白菜の炒め物 ヨーグルト	御飯 魚のチーズパン粉焼き(付:トマト) 吸物 しらたきのツナ金平 バナナ
11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
高菜炒飯(卵不使用) 中華スープ サラダ アレルギー不使用菓子	御飯 筑前煮 吸物 焼きビーフン アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:ブロッコリー) 吸物 茄子の甘辛炒め みかんゼリー	御飯 鶏の甘酢照り煮 豆乳味噌汁 キャベツの塩炒め アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 たらの南蛮漬 吸物 ナムル アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 大豆入りハンバーグ(卵不使用)(付:人参) 吸物 スパサラ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子・牛乳	ゆかりごはん カレーのムニエル(付:トマト) 吸物 けんちん煮 アレルギー不使用菓子
11月10日(日)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)
御飯 野菜炒め 中華スープ 大根の煮付 いちごヨーグルト	御飯 魚の漬焼き(付:さつま芋) 春雨スープ 南瓜のそぼろ煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	キーマカレー キャベツと鶏の塩煮 フルーツ アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 ツナとブロッコリーのソテー コーンスープ さつま芋サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) りんごのコンポート	御飯 豚と里芋の煮物 味噌汁 青梗菜の和え物 煮豆	御飯 鶏のマーマレード焼き(付:スパゲティ) 吸物 厚揚げのおろし煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:大根) 吸物 さつま芋とりんごのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) バナナ
11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)
御飯 ホッケのみりん焼き スープ レタスサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) みかんゼリー	炊き込みごはん メバルの味噌煮(付:人参) 吸物 ゆかり和え アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 回鍋肉 中華スープ 白菜の煮物 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 揚げ豆腐の五目あんかけ 吸物 南瓜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ヨーグルト	御飯 鮭の柚庵焼き(付:ブロッコリー) 吸物 卵の花の炒り煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 小松菜の甘辛炒め アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子
11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
カレーうどん チャンプルー(卵不使用) ほうれん草の胡麻和え アレルギー不使用菓子	御飯 鱈のおろし煮(付:人参) 吸物 蓮根の甘辛味噌炒め アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 玉ねぎ入りとんかつ(卵不使用)(付:トマト) 吸物 里芋の鳴門煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 マカロニケチャップ炒め コンソメスープ 野菜サラダ りんごゼリー	御飯 肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 もやしのカレー炒め アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 赤魚の葱味噌焼き(付:さつま芋) 吸物 チャプチェ風 いちごヨーグルト	御飯 白身魚のフライ(卵不使用)(付:ブロッコリー) 吸物 がんもの煮付 アレルギー不使用菓子
旬の食材 鱈、南瓜・蓮根・里芋・大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	