


# 令和6年9月献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 大根のそぼろ煮 オレンジゼリー	御飯 魚の味噌チーズ焼き(付:トマト) 吸物 厚揚げの煮物 カエデの実・牛乳	御飯 鶏のから揚げ(付:ブロッコリー) 吸物 里芋の味噌あんかけ 原宿ドック・牛乳	フレンチトースト グリーンスープ 根菜のツナ金平 ももヨーグルト	コーン御飯 ホキのきのこマヨ焼き 吸物 春雨の酢の物 焼きプリンタルト・牛乳	御飯 鶏肉の治部煮 吸物 コールスローサラダ 野菜ゼリー	御飯 魚のレモン醤油焼き(付:卵焼き) 吸物 豚と野菜の味噌炒め 丸ボーロ
9月8日(日)	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)
ちゃんぽん 春巻き 南瓜サラダ オレンジ	御飯 赤魚の南部焼き 味噌汁 里芋の旨煮 スイートポテト・牛乳	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大豆ひじき煮 ぶどうゼリー	牛丼 吸物 キャベツと鶏の塩炒め バームクーヘン・牛乳	御飯 魚のちゃんちゃん焼き 吸物 さつま芋の旨煮 カエデの実・牛乳	御飯 筑前煮 吸物 白菜のしらす炒め いちごヨーグルト	御飯 魚のチーズパン粉焼き(付:ブロッコ) コンソメスープ 大根の旨煮 バナナ
9月15日(日)	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)
お好み焼き 中華スープ サラダ 原宿ドック	御飯 鶏かぼちゃ 吸物 胡麻和え 煮豆	ポークカレー チャンプルー スパサラ 焼きプリンタルト・牛乳	サンドイッチ コーンスープ 茄子のトマト煮 リンゴのコンポート	御飯 鮭の塩焼き(付:卵焼き) 味噌汁 豆腐と野菜の旨煮 丸ボーロ・牛乳	御飯 鶏肉と栗の煮物 吸物 じゃが芋のそぼろ煮 スイートポテト・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:花型豆腐) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 バームクーヘン
9月22日(日)	9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)
御飯 魚の野菜あんかけ 吸物 豚肉とキャベツの煮物 野菜ゼリー	御飯 たらのおろし煮(付:人参) 吸物 白菜の和え物 カエデの実	炊き込みごはん ホッケの磯辺焼き(付:卵焼き) 吸物 春雨野菜煮 原宿ドック・牛乳	御飯 吸物 オクラの和え物 焼きプリンタルト・牛乳	栗ご飯 赤魚の香味焼き(付:トマト) 吸物 さつま芋の煮物 ヨーグルト	御飯 鶏肉とごぼうの煮物 吸物 塩麴和え バームクーヘン・牛乳	御飯 魚の天ぷら(付:ブロッコリー) 茶碗蒸し 大根の旨煮 バナナ
9月29日(日)	9月30日(月)	   				
焼きそば 華焼売 ポテトサラダ スイートポテト	ハヤシライス こんにゃくの金平 しらす和え 野菜ゼリー					
旬の食材 栗、蓮根、里芋、さつま芋、かぼちゃ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

# アレルギー食

# 令和6年9月献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 大根のそぼろ煮 オレンジゼリー	御飯 魚の味噌チーズ焼き(付:トマト) 吸物 厚揚げの煮物 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 鶏のから揚げ(卵不使用)(付:ブロッコリー) 吸物 里芋の味噌あんかけ アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 根菜のツナ金平 グリーンスープ アレルギー不使用菓子・牛乳	コーン御飯 ホキのきのこあんかけ 吸物 春雨の酢の物 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 鶏肉の治部煮 吸物 野菜ゼリー	御飯 魚のレモン醤油焼き(付:人参) 吸物 豚と野菜の味噌炒め アレルギー不使用菓子
9月8日(日)	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)
御飯 豚と野菜の煮物 吸物 オレンジ	御飯 赤魚の南部焼き 味噌汁 里芋の旨煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 白すり身の五目揚げ(卵不使用) 吸物 大豆ひじき煮 ぶどうゼリー	牛丼 吸物 キャベツと鶏の塩炒め アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 たらの野菜あんかけ 吸物 さつま芋の旨煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 筑前煮 吸物 白菜のしらす炒め いちごヨーグルト	御飯 魚のチーズパン粉焼き(卵不使用)(付:プロ) コンソメスープ 大根の旨煮 バナナ
9月15日(日)	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)
御飯 野菜炒め 中華スープ アレルギー不使用菓子	御飯 鶏かぼちゃ 吸物 胡麻和え 煮豆	ポークカレー チャンプルー(卵不使用) スパサラ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 茄子のトマト煮 コーンスープ アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 鮭の塩焼き(付:ブロッコリー) 味噌汁 豆腐と野菜の旨煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 鶏肉と栗の煮物 吸物 じゃが芋のそぼろ煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 吸物 ひじき入り炒り豆腐(卵不使用) アレルギー不使用菓子
9月22日(日)	9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)
御飯 魚の野菜あんかけ 吸物 豚肉とキャベツの煮物 野菜ゼリー	御飯 たらのおろし煮(付:人参) 吸物 白菜の和え物 アレルギー不使用菓子	炊き込みごはん ホッケの磯辺焼き(付:トマト) 吸物 春雨野菜煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 ポテトコロッケ(卵不使用)(付:ブロッコリー) 吸物 オクラの和え物 アレルギー不使用菓子・牛乳	栗ご飯 赤魚の香味焼き(付:トマト) 吸物 さつま芋の煮物 ヨーグルト	御飯 鶏肉とごぼうの煮物 吸物 塩麴和え アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 魚の天ぷら(卵不使用)(付:ブロッコリー) 吸物 大根の旨煮 バナナ
9月29日(日)	9月30日(月)	   				
御飯 豚と野菜の炒め煮 吸物 アレルギー不使用菓子	ハヤシライス こんにゃくの金平 しらす和え 野菜ゼリー	<b>旬の食材</b> 栗、蓮根、里芋、さつま芋、かぼちゃ				
					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和6年9月献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
9月1日(日) お粥 豚肉と野菜の煮物 大根のそぼろ煮	9月2日(月) お粥 魚の煮付 ほうれん草のお浸し	9月3日(火) お粥 鶏と野菜のくず煮 里芋の旨煮	9月4日(水) お粥 根菜とツナの煮物 じゃが芋のほっこり煮	9月5日(木) お粥 ホキの煮付 白菜のとろっと煮	9月6日(金) お粥 鶏と里芋の旨煮 キャベツの含め煮	9月7日(土) お粥 豚とキャベツの煮物 ほうれん草の炒め煮
9月8日(日) お粥 カレイの煮付 野菜の旨煮	9月9日(月) お粥 赤魚の煮付 里芋の旨煮	9月10日(火) お粥 鶏と茄子の煮物 かぼちゃの煮物	9月11日(水) お粥 牛肉の旨煮 鶏とキャベツの塩炒め	9月12日(木) お粥 たらの野菜あんかけ さつまいもの旨煮	9月13日(金) お粥 鶏と根菜の煮物 白菜のしらす炒め	9月14日(土) お粥 白身魚の旨煮 大根のほっこり煮
9月15日(日) お粥 豚肉じゃが 野菜のトマト煮	9月16日(月) お粥 鶏かぼちゃ キャベツの旨煮	9月17日(火) お粥 豚と野菜の炒め煮 チャンプルー	9月18日(水) お粥 魚のくず煮 大根とツナの煮物	9月19日(木) お粥 鮭の味噌煮 豆腐の旨煮	9月20日(金) お粥 鶏の煮物 じゃが芋のそぼろ煮	9月21日(土) お粥 赤魚の煮付 豆腐の煮物
9月22日(日) お粥 魚の野菜あんかけ 豚肉とキャベツの煮物	9月23日(月) お粥 たらのおろし煮 白菜の煮浸し	9月24日(火) お粥 豚の煮付 野菜のそぼろ煮	9月25日(水) お粥 肉じゃが 小松菜炒め煮	9月26日(木) お粥 赤魚の味噌煮 さつまいもの煮物	9月27日(金) お粥 鶏肉とごぼうの煮物 野菜の煮物	9月28日(土) お粥 魚の煮付 大根の旨煮
9月29日(日) お粥 豚と野菜の炒め煮 じゃが芋のほっこり煮	9月30日(月) お粥 牛肉野菜煮 しらす和え					

