

令和6年 7月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間		7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
		御飯 白身魚の磯香フライ 吸物 里芋の大豆そぼろ煮 ぶどうゼリー	茄子と挽肉のカレー コールスローサラダ 牛乳 スイートポテト	お好み焼き ねぎスープ 糸こんの甘辛煮 ヨーグルト	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 がんも煮 野菜ゼリー	御飯 鮭の味噌チーズ焼き 吸物 けんちん煮 バームクーヘン	御飯 カレーのポテト焼き 吸物 厚揚げのおろし煮 バナナ
間	7月7日(日)	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
	ちらし寿司 梅そうめん汁 肉ごぼう セタゼリー	コーン御飯 ホッケの磯部焼き(付:卵焼き) 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 丸ボーロ	御飯 玉ねぎ入りとんかつ(付:ミニトマト) 吸物 じゃが芋の白胡麻煮 青リンゴゼリー	フレンチトースト 南瓜スープ 茄子と春雨の炒め物 りんごのコンポート	御飯 白身魚のチーズパン粉焼き キャベツの塩麹サラダ 牛乳 スイートポテト	御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 あおさ汁 青梗菜と厚揚げの炒め物 ヨーグルト	御飯 友禅蒸し 吸物 カリフラワーの和え物 オレンジゼリー
間	7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)
	御飯 竹輪の磯辺揚げ(付:トマト) 吸物 キャベツサラダ 焼きドーナツいちご	御飯 赤魚の漬焼き(付:ブロッコリー) 吸物 高野豆腐の煮物 ピーチゼリー	御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト) 吸物 白菜の炒り玉 野菜ゼリー	サンドイッチ コーンスープ 茄子の煮つけ バームクーヘン	御飯 魚の竜田焼き(付:卵焼き) あおさ汁 スパサラダ 丸ボーロ	御飯 南瓜のそぼろ煮 豆腐の味噌汁 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 大豆入りハンバーグ(付:トマト) 吸物 大根のそぼろ煮 オレンジ
間	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)
	御飯 焼き餃子 中華スープ 野菜サラダ 青リンゴゼリー	御飯 カレーのトマトソースかけ 吸物 里芋とツナのサラダ りんご	御飯 鶏肉の漬焼き(付:スパゲッティ) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 焼きドーナツいちご	御飯 赤魚の煮付(付:人参) そうめん汁 冬瓜のそぼろ煮 ピーチゼリー	御飯 豚肉と茄子の甘辛煮 吸物 キャベツの炒め物 いちごヨーグルト	御飯 鮭のバター醤油焼き(付:ブロッコリー) 豆乳味噌汁 ほうれん草のバターソテー バームクーヘン	御飯 天ぷら(付:さつまいも) 茶碗蒸し なます バナナ
間	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)			
	カレーライス 彩りサラダ 牛乳 スイートポテト	御飯 鶏と里芋の照り煮 吸物 白菜の和え物 焼きドーナツ	御飯 太刀魚のおろし煮(付:卵焼き) 吸物 じゃが芋の旨煮 丸ボーロ	御飯 親子煮 吸物 白菜の和風炒め ヨーグルト			
旬の食材						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
きゅうり・トウモロコシ・なす・ピーマン・ゴーヤ・太刀魚・鯰							

	日	月	火	水	木	金	土
間		7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
		お粥 バサの煮付 里芋の煮っころがし	お粥 茄子のそぼろ煮 大根の旨煮	お粥 太刀魚の煮付 キャベツの炒め煮	お粥 豚肉と野菜の煮物 くずし豆腐	お粥 鮭の旨煮 けんちん煮	お粥 カレーの煮付 ほうれん草と人参の煮浸し
間	7月7日(日)	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
	お粥 赤魚の煮付 豆腐と野菜の旨煮	お粥 ホッケの煮付 豚肉と白菜のとろっと煮	お粥 大根の柔らか煮 じゃが芋のほっこり煮	お粥 メバルの煮付 ほうれん草のそぼろ煮	お粥 バサの旨煮 野菜の炒め煮	お粥 冬瓜と鶏肉の煮物 チンゲン菜の柔らか煮	お粥 牛肉の炒め煮 里芋の煮付
間	7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)
	お粥 ホキの煮付 キャベツの煮浸し	お粥 高野豆腐の含め煮 さつま芋と豚肉の煮物	お粥 鮭と豆腐のミルク煮 白菜の旨煮	お粥 大根のほっこり煮 野菜の煮付	お粥 メヌケの旨煮 キャベツの煮浸し	お粥 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の炒め煮	お粥 赤魚の煮付 大根の柔らか煮
間	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)
	お粥 メバルのおろし煮 野菜の煮物	お粥 豆腐のそぼろあんかけ 里芋とツナの煮付	お粥 鶏肉と小松菜の煮物 白菜の旨煮	お粥 冬瓜の柔らか煮 チンゲン菜の煮浸し	お粥 豚肉と茄子の旨煮 キャベツの炒め煮	お粥 鮭の煮付 野菜のみそ煮	お粥 大根の柔らか煮 さつま芋の甘煮
間	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)			
	お粥 牛肉と南瓜の煮付 野菜の炒め煮	お粥 鶏と里芋の照り煮 ほうれん草の煮浸し	お粥 バサのおろし煮 じゃが芋の旨煮	お粥 鶏と野菜の煮付 白菜のとろっと煮			
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	きゅうり・トウモロコシ・なす・ピーマン・ゴーヤ・太刀魚・鮭						

	日	月	火	水	木	金	土
間		7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
		御飯 白身魚の磯香フライ(卵不使用) 吸物 里芋の大豆そぼろ煮 ぶどうゼリー	茄子と挽肉のカレー キャベツのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 牛乳 アレルギー不使用菓子	お好み焼き(卵不使用) ねぎスープ 糸こんの甘辛煮 ヨーグルト	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 くずし豆腐 野菜ゼリー	御飯 鮭の味噌チーズ焼き 吸物 けんちん煮 アレルギー不使用菓子	御飯 カレーのポテト焼き 吸物 厚揚げのおろし煮 バナナ
間	7月7日(日)	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
	ちらし寿司(卵不使用) 梅そうめん汁 肉ごぼう 七夕ゼリー	コーン御飯 ホッケの磯部焼き(付:人参) 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 アレルギー不使用菓子	御飯 玉ねぎ入りとんかつ(卵不使用) 吸物 じゃが芋の白胡麻煮 青リンゴゼリー	御飯 茄子と春雨の炒め物 南瓜スープ 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) りんごのコンポート	御飯 白身魚のチーズパン粉焼き キャベツの塩麹サラダ 牛乳 アレルギー不使用菓子	御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 あおさ汁 青梗菜と厚揚げの炒め物 ヨーグルト	御飯 友禅蒸し(卵不使用) 吸物 カリフラワーの和え物 オレンジゼリー
間	7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)
	御飯 太刀魚の煮付 吸物 アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の漬焼き(付:ブロッコリー) 吸物 高野豆腐の煮物 ピーチゼリー	御飯 鶏の唐揚げ(卵不使用) 吸物 白菜の炒め物 野菜ゼリー	御飯 茄子の煮つけ コーンスープ キャベツの旨煮 アレルギー不使用菓子	御飯 魚の竜田焼き(付:人参) あおさ汁 スパサラダ アレルギー不使用菓子	御飯 南瓜のそぼろ煮 豆腐の味噌汁 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 大豆入りハンバーグ(付:トマト) 吸物 大根のそぼろ煮 オレンジ
間	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)
	御飯 豚汁 メバルの煮付 アレルギー不使用菓子	御飯 カレーのトマトソースかけ 吸物 里芋とツナのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	御飯 鶏肉の漬焼き(付:スパゲッティ) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の煮付(付:人参) そうめん汁 冬瓜のそぼろ煮 ピーチゼリー	御飯 豚肉と茄子の甘辛煮 吸物 キャベツの炒め物 いちごヨーグルト	御飯 鮭のバター醤油焼き(付:ブロッコリー) 豆乳味噌汁 ほうれん草のバターソテー アレルギー不使用菓子	御飯 白身魚の天ぷら(卵不使用) 吸物 なます バナナ
間	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)			
	カレーライス アレルギー不使用菓子	御飯 鶏と里芋の照り煮 吸物 白菜の和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 太刀魚のおろし煮(付:ブロッコリー) 吸物 じゃが芋の旨煮 アレルギー不使用菓子	御飯 鶏肉の煮付 吸物 白菜の和風炒め ヨーグルト			
旬の食材						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
きゅうり・トウモロコシ・なす・ピーマン・ゴーヤ・太刀魚・鮭							