







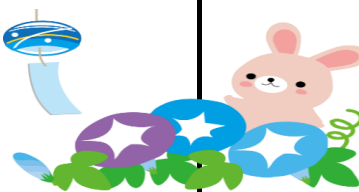


令和6年 6月 献立表









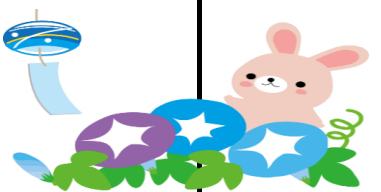
小郡みすずの森保育園

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 間 |  |  |  |  |  | 6月1日(土) | |
| | | | | | | 御飯 太刀魚の煮付け(付:白葱) 吸物 大根のそぼろ煮 パナナ | |
| 間 | 6月2日(日) | 6月3日(月) | 6月4日(火) | 6月5日(水) | 6月6日(木) | 6月7日(金) | 6月8日(土) |
| | 御飯 豚肉ともやしの炒め物 豆腐のあんかけ 小松菜とツナの和えもの 青りんごゼリー | 御飯 赤魚の漬焼き(付:卵焼き) 吸物 菜種和え バームクーヘン | 御飯 ポークカレー 大豆とひじきの煮物 牛乳 ももゼリー | 御飯 サンドイッチ コーンスープ 白菜のとろっと煮 ヨーグルト | 御飯 鶏のから揚げ(付:キャベツ) 吸物 高野豆腐の煮物 スイートポテト | 御飯 ホキのトマトソースかけ(付:じゃが) ごぼうの旨煮 キャベツのサラダ 丸ボーロ | 御飯 ハンバーグ(付:ブロッコリー) 吸物 小松菜の炒め物 いちご焼きドーナツ |
| 間 | 6月9日(日) | 6月10日(月) | 6月11日(火) | 6月12日(水) | 6月13日(木) | 6月14日(金) | 6月15日(土) |
| | 御飯 牛肉の煮付 白菜の旨煮 オクラのごま和え オレンジ | 御飯 白身魚のムニエル(付:トマト) 茄子のそぼろ煮 春雨の和え物 スイートポテト | 御飯 豚しゃぶの胡麻ドレッシングがけ 糸こんの甘辛煮 牛乳 さつま芋とりんごの甘煮 | 御飯 きつねうどん 豆腐チャンプルー ブロッコリーの海苔和え 丸ボーロ | 御飯 ホッケの醤油焼き 吸物 コールスローサラダ 野菜ゼリー | 御飯 鶏肉とじゃが芋の甘煮(付:ブ) キャベツのじゃこ炒め カリフラワーの和え物 ぶどうゼリー | 御飯 白すり身の五目揚げ ほうれん草の旨煮 ナムル パナナ |
| 間 | 6月16日(日) | 6月17日(月) | 6月18日(火) | 6月19日(水) | 6月20日(木) | 6月21日(金) | 6月22日(土) |
| | 御飯 炊き合わせ 二色そうめん汁 小松菜のおかか和え 焼きドーナツ | 御飯 ホキのマヨ焼き(付:トマト) じゃが芋の煮付 白菜の和え物 丸ボーロ | 御飯 豚の味噌漬焼き(付:キャベツ) 刻み昆布の炒り煮 青梗菜の旨煮 青りんごゼリー | 御飯 フレンチトースト トマトスープ スパサラダ りんごのコンポート | 御飯 白身魚の塩焼き(付:じゃが芋) キャベツの煮浸し ほうれん草のゴマ和え ももゼリー | 御飯 親子煮 もやしのカレー炒め 胡瓜と大根のしらす和え物 バームクーヘン | 御飯 白身魚の天ぷら(付:南瓜) 茶碗蒸し 大根の和え物 スイートポテト |
| 間 | 6月23日(日) | 6月24日(月) | 6月25日(火) | 6月26日(水) | 6月27日(木) | 6月28日(金) | 6月29日(土) |
| | 御飯 なすの味噌炒め 吸物 豆腐サラダ ヨーグルト | 御飯 鶏かぼちゃ 吸物 ピーマンの金平 りんご | 御飯 厚揚げのみぞれ煮 ほうれん草のお浸し 牛乳 煮豆 | 御飯 高菜炒飯 中華スープ サラダ おじゃがもち | 御飯 肉じゃがオムレツ 大根の洋風煮 牛乳 みかんゼリー | 御飯 白身魚のあんかけ 吸物 小松菜の煮浸し 野菜ゼリー | 御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:ブロッコ) 糸こんの卵とじ 白菜の和え物 丸ボーロ |
| 間 | 6月30日(日) |  |  |  |  | スパゲッティミートソース 炒り豆腐 サラダ バームクーヘン | |
| 旬の食材 なす・オクラ・トマト・イサキ・スズキ・キス | | | | | | ※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。 | |

離乳食

令和6年 6月 献立表

小郡みすずの森保育園

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|--------------------------------------|--|
| 間 |  |  |  |  |  | | 6月1日(土) お粥 太刀魚の煮付 大根のそぼろ煮 |
| | 6月2日(日) お粥 くずし豆腐 キャベツの煮付 | 6月3日(月) お粥 赤魚の煮付 ほうれん草の煮浸し | 6月4日(火) お粥 肉じゃが 茄子の旨煮 | 6月5日(水) お粥 白菜ののろっと煮 さつま芋の甘煮 | 6月6日(木) お粥 ほうれん草のそぼろ煮 大根の旨煮 | 6月7日(金) お粥 ホキの煮付 キャベツの柔から煮 | 6月8日(土) お粥 里芋の煮付 小松菜の炒め煮 |
| 間 | 6月9日(日) お粥 牛肉の煮付 白菜の旨煮 | 6月10日(月) お粥 バサの煮付 茄子のそぼろ煮 | 6月11日(火) お粥 豚肉と野菜の煮物 さつま芋の旨煮 | 6月12日(水) お粥 くずし豆腐 白菜の柔らか煮 | 6月13日(木) お粥 ホッケの煮付 キャベツの炒め煮 | 6月14日(金) お粥 豚肉とじゃが芋の煮付 じゃこ煮 | 6月15日(土) お粥 カレーの煮付 ほうれん草と人参の煮浸し |
| | 6月16日(日) お粥 南瓜の煮物 小松菜のおかか煮 | 6月17日(月) お粥 ホキの煮付 じゃが芋の旨煮 | 6月18日(火) お粥 豚肉とキャベツの炒め煮 青梗菜の旨煮 | 6月19日(水) お粥 大根の柔から煮 里芋の煮付 | 6月20日(木) お粥 バサの煮付 キャベツの煮浸し | 6月21日(金) お粥 鶏と野菜の煮付 大根の旨煮 | 6月22日(土) お粥 南瓜の煮物 茄子の炒め煮 |
| 間 | 6月23日(日) お粥 赤魚の煮付 ほうれん草と豆腐の煮付 | 6月24日(月) お粥 鶏と南瓜の煮物 大根の柔らか煮 | 6月25日(火) お粥 鮭の旨煮 ほうれん草のお浸し | 6月26日(水) お粥 牛肉とキャベツの炒め煮 さつま芋の甘煮 | 6月27日(木) お粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 | 6月28日(金) お粥 白菜の煮浸し 小松菜の炒め煮 | 6月29日(土) お粥 赤魚の煮付 茄子煮 |
| | 6月30日(日) お粥 くずし豆腐 里芋の煮付 |  |  |  |  | | |
| 間 | 旬の食材 なす・オクラ・トマト・イサキ・スズキ・キス | | | | | ※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。 | |

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 間 |  |  |  |  |  | 6月1日(土) 御飯 太刀魚の煮付け(付:白葱) 吸物 大根のそぼろ煮 バナナ | |
| 間 | 6月2日(日) 御飯 豚肉ともやしの炒め物 豆腐のあんかけ 小松菜とツナの和えもの 青りんごゼリー | 6月3日(月) 御飯 赤魚の漬焼き(付:ブロッコリー) 吸物 菜種和え(卵不使用) アレルギー不使用菓子 | 6月4日(火) ポークカレー 大豆とひじきの煮物 牛乳 ももゼリー | 6月5日(水) 御飯 白菜のとろっと煮 コーンスープ ブロッコリーのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ヨーグルト | 6月6日(木) 御飯 鶏のから揚げ(卵不使用) 吸物 高野豆腐の煮物 アレルギー不使用菓子 | 6月7日(金) 御飯 ホキのトマトソースかけ(付:じゃが) ごぼうの旨煮 キャベツのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子 | 6月8日(土) 御飯 ハンバーグ(卵不使用) 吸物 小松菜の炒め物 アレルギー不使用菓子 |
| 間 | 6月9日(日) 御飯 牛肉の煮付 白菜の旨煮 オクラのごま和え オレンジ | 6月10日(月) 御飯 白身魚のムニエル(付:トマト) 茄子のそぼろ煮 春雨の和え物 アレルギー不使用菓子 | 6月11日(火) 御飯 豚しゃぶの野菜ドレッシングがけ 糸こんの甘辛煮 牛乳 さつま芋とりんごの甘煮 | 6月12日(水) きつねうどん 豆腐チャンプルー(卵不使用) ブロッコリーの海苔和え アレルギー不使用菓子 | 6月13日(木) 御飯 ホッケの醤油焼き 吸物 コールスローサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 野菜ゼリー | 6月14日(金) 御飯 鶏肉とじゃが芋の甘煮(付:ブ) キャベツのじゃこ炒め カリフラワーの和え物 ぶどうゼリー | 6月15日(土) 御飯 白すり身の五目揚げ(卵不使用) ほうれん草の旨煮 ナムル バナナ |
| 間 | 6月16日(日) 御飯 炊き合わせ 二色そうめん汁 小松菜のおかか和え アレルギー不使用菓子 | 6月17日(月) 御飯 ホキの塩焼き(付:トマト) じゃが芋の煮付 白菜の和え物 アレルギー不使用菓子 | 6月18日(火) 御飯 豚の味噌漬焼き(付:キャベツ) 刻み昆布の炒り煮 青梗菜の旨煮 青りんごゼリー | 6月19日(水) 御飯 野菜とキノコのソテー トマトスープ スパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) りんごのコンポート | 6月20日(木) 御飯 白身魚の塩焼き(付:じゃが芋) キャベツの煮浸し ほうれん草のゴマ和え ももゼリー | 6月21日(金) 御飯 親子煮(卵不使用) もやしのカレー炒め 胡瓜と大根のしらす和え物 アレルギー不使用菓子 | 6月22日(土) 御飯 白身魚の天ぷら(卵不使用) 吸物 大根の和え物 アレルギー不使用菓子 |
| 間 | 6月23日(日) 御飯 なすの味噌炒め 吸物 豆腐サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ヨーグルト | 6月24日(月) 御飯 鶏かぼちゃ 吸物 ピーマンの金平 りんご | 6月25日(火) 御飯 厚揚げのみぞれ煮 ほうれん草のお浸し 牛乳 煮豆 | 6月26日(水) 高菜炒飯(卵不使用) 中華スープ サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) おじゃがもち | 6月27日(木) 御飯 肉じゃが 大根の洋風煮 牛乳 みかんゼリー | 6月28日(金) 御飯 白身魚のあんかけ 吸物 小松菜の煮浸し 野菜ゼリー | 6月29日(土) 御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:ブロッコ) 糸こんの旨煮 白菜の和え物 アレルギー不使用菓子 |
| 間 | 6月30日(日) スパゲッティミートソース 炒り豆腐 サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子 |  |  |  |  | | |
| | 旬の食材 なす・オクラ・トマト・イサキ・スズキ・キス | | | | | ※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。 | |