

令和6年6月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

							6月1日(土)								
朝食	<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>★行事食★</td> <td>◆食の記念日◆</td> </tr> <tr> <td>16日(日) 父の日</td> <td>6日(木) 梅の日 15日(土) 生姜の日</td> </tr> <tr> <td colspan="2">*旬の食材*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">かつお、さわら、メバル らっきょう、しそ、みょうが、白瓜</td> </tr> </table>						★行事食★	◆食の記念日◆	16日(日) 父の日	6日(木) 梅の日 15日(土) 生姜の日	*旬の食材*		かつお、さわら、メバル らっきょう、しそ、みょうが、白瓜		パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳
★行事食★							◆食の記念日◆								
16日(日) 父の日							6日(木) 梅の日 15日(土) 生姜の日								
旬の食材															
かつお、さわら、メバル らっきょう、しそ、みょうが、白瓜															
昼食	赤飯 サバの竜田焼き 吸物 酢の物 甘酒														
間	どら焼き														
夕食	御飯 餃子 スープ 華風和え														
6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)									
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン 空豆の洋風煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 千切り煮 たくあん	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳								
昼食	御飯 エビチリ春雨 中華スープ ザーサイ和え	御飯 焼き豆腐のなめこあんかけ 吸物 ごま和え	御飯 赤魚のおろし煮 味噌汁 ブロッコリーのサラダ	里芋と小松菜のキーマカレー 和風ポテトサラダ フルーツヨーグルト 福神漬	昆布と梅の炊きこみごはん 鮭の塩焼き けんちん汁 山芋のわさび和え ◆梅の日◆	フレンチトースト ポトフ 里芋サラダ	御飯 鶏の青じそ炒め あおさと茄子の味噌汁 ほうれん草ののり和え								
間	すいーとぼとと	ミルージュ	クリームブッセ	もみじ饅頭	野菜生活	丸ボーロ	バームクーヘン								
夕食	御飯 ホキの白醤油焼き 吸物 牛ごぼう金平	御飯 肉じゃがオムレツ 野菜スープ サラダ	御飯 回鍋肉 スープ 呉豆腐	御飯 太刀魚の山椒焼き 味噌汁 糸こんの卵とし	御飯 くずし豆腐の海鮮煮 味噌汁 もずくの酢の物	御飯 鯖の味噌漬焼き 吸物 ひじきの五目煮	御飯 海鮮すり身のあおさあんかけ 吸物 大根の旨煮								
6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)									
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 ふりかけ	パン 卵とブロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳								
昼食	御飯 煮魚 吸物 うの花サラダ	御飯 白身魚フライ ほうれん草のミルクスープ ズッキーニのソテー	御飯 豚肉と里芋の煮物 吸物 もずく酢	御飯 カレイのトマトソースかけ グリーンピースのポタージュ サラダ	御飯 牛肉と春雨の炒め物 スープ 冷奴	御飯 煮魚 吸物 甘酢生姜和え	生姜ごはん 焼き魚のなめ草おろしのせ 鶏とごぼうの味噌汁 小松菜のおかか和え ◆生姜の日◆								
間	飲むヨーグルト	破れ饅頭	原宿ドッグ	りんごジュース	カスタードケーキ	焼きドーナツ	気になる野菜								
夕食	御飯 牛肉の中華炒め スープ 煮豆	御飯 鶏肉と茄子のさっぱり炒め ニラたま味噌汁 のりナムル	御飯 ホキのバター醤油焼き 吸物 南瓜の味噌煮	御飯 バーベキューチキン スープ オクラサラダ	御飯 サバの漬焼き みぞれ汁 さつまいもとりんごの甘煮	御飯 麦ごはん 里芋のパン粉焼き 味噌汁 とろろ	ボークカレー スパサラダ フルーチェ 福神漬								
6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)									
朝食	御飯 味噌汁 三目大豆 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 高菜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳								
昼食	御飯 混ぜ寿司 吸物 ちくわと昆布の煮物 デザート ★父の日★	御飯 鶏肉と大根の甘辛煮 吸物 酢の物	御飯 麻婆里芋 スープ パンサンスー	御飯 ぶっかけ肉うどん 空豆のじゃこ煮 サラダ	御飯 十六穀ごはん 煮魚 茶碗蒸し 三色なます	御飯 サンドイッチ ビーフシチュー サラダ	御飯 ハンバーグ たまごのコンソメスープ ポテトサラダ								
間	黒棒	焼きプリンタルト	ミルミル	シュークリーム	クリームブッセ	野菜生活	バームクーヘン								
夕食	御飯 鯖の南部焼き 吸物 炒り豆腐	御飯 ホッケのみりん焼き 味噌汁 さつまいもサラダ	御飯 鯖の味噌煮 味噌汁 大根のしば漬け和え	御飯 鮭とさつまいものクリーム煮 スープ トマトサラダ	御飯 鶏肉と茄子のトマト煮 たまごスープ 切干大根のサラダ	御飯 ホキの梅じそ焼き 吸物 和風ビーフン	御飯 あぶたま煮 みぞれ汁 じゃが芋のカレー金平								
6月23日(日)	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)									
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 里芋サラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳								
昼食	御飯 サバの塩焼き 吸物 春雨サラダ	御飯 ホッケの白醤油焼き 豚汁 酢味噌和え	御飯 鶏肉と野菜のタレ炒め 吸物 呉豆腐	御飯 豚丼 吸物 かくや和え	御飯 鮭の塩麹焼き ちゃんこ汁 冷奴	御飯 キーマカレー サラダ 果物 福神漬	御飯 カレイの青のりムニエル 豆乳スープ トマトサラダ								
間	焼きドーナツ	クリームコンフェ	丸ボーロ	飲むヨーグルト	原宿ドッグ	もみじ饅頭	りんごジュース								
夕食	御飯 ボークチャップ とろたまスープ サラダ	御飯 味噌つくね焼き スープ 焼き茄子のめんつゆ浸し	御飯 煮魚 吸物 オクラのとろろ和え	御飯 赤魚のおろしポン酢のせ 吸物 厚揚げの高菜炒め	御飯 バーベキューチキン 野菜スープ サラダ	御飯 太刀魚のタレ焼き 味噌汁 深山和え	御飯 鶏肉と麩の親子煮 吸物 辛子和え								
6月30日(日)															
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し														
昼食	御飯 サバの煮付け 吸物 枝豆とひじきの白和え														
間	カスタードケーキ														
夕食	御飯 豚肉と茄子のポン酢炒め スープ サラダ														