

令和6年 6月分  
献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	土	赤飯、サバの竜田焼き、吸物、酢の物、甘酒	どら焼き
2	日	休苑日	
3	月	御飯、焼き豆腐のなめこあんかけ、吸物、ごま和え、	ミルージュ
4	火	御飯、赤魚のおろし煮、味噌汁、ブロッコリーのサラダ、	クリームブッセ
5	水	里芋と小松菜のキーマカレー、和風ポテトサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	もみじ饅頭
6	木	昆布と梅の炊きこみごはん、鮭の塩焼き、けんちん汁、山芋のわさび和え、◆梅の日◆	野菜生活
7	金	フレンチトースト、ポトフ、里芋サラダ、	すいとんとぼてと
8	土	御飯、鶏の青じそ炒め、あおさと茄子の味噌汁、ほうれん草ののり和え、	バームクーヘン
9	日	休苑日	
10	月	御飯、白身魚フライ、ほうれん草のミルクスープ、ズッキーニのソテー、	破れ饅頭
11	火	御飯、豚肉と里芋の煮物、吸物、もずく酢、	原宿ドッグ
12	水	御飯、カレイのトマトソースかけ、グリーンピースのポタージュ、サラダ、	りんごジュース
13	木	御飯、牛肉と春雨の炒め物、スープ、冷奴、	カスタードケーキ
14	金	御飯、煮魚、吸物、甘酢生姜和え、	焼きドーナツ
15	土	生姜ごはん、焼き魚のなめ茸おろしのせ、鶏とごぼうの味噌汁、小松菜のおかか和え、◆生姜の日◆	気になる野菜
16	日	休苑日	

日	曜日	メニュー	おやつ
17	月	御飯、鶏肉と大根の甘辛煮、吸物、酢の物、	焼きプリンタルト
18	火	御飯、麻婆里芋、スープ、バンサンスー、	ミルミル
19	水	ぶっかけ肉うどん、空豆のじゃこ煮、サラダ、	シュークリーム
20	木	十六穀ごはん、煮魚、茶碗蒸し、三色なます、	クリームブッセ
21	金	サンドイッチ、ビーフシチュー、サラダ、	野菜生活
22	土	御飯、ハンバーグ、たまごのコンソメスープ、ポテトサラダ、	バームクーヘン
23	日	休苑日	
24	月	御飯、ホッケの白醤油焼き、豚汁、酢味噌和え、	クリームコンフェ
25	火	御飯、鶏肉と野菜のタレ炒め、吸物、呉豆腐、	カスタードケーキ
26	水	豚丼、吸物、かくや和え、	飲むヨーグルト
27	木	御飯、鮭の塩麹焼き、ちゃんこ汁、冷奴、	原宿ドッグ
28	金	キーマカレー、サラダ、果物、福神漬、	もみじ饅頭
29	土	御飯、カレイの青のりムニエル、豆乳スープ、トマトサラダ、	りんごジュース
30	日	休苑日	

