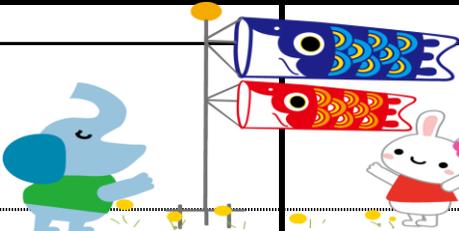
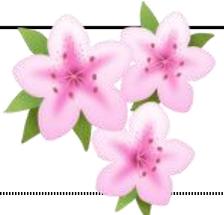


# 令和6年 月 献立表

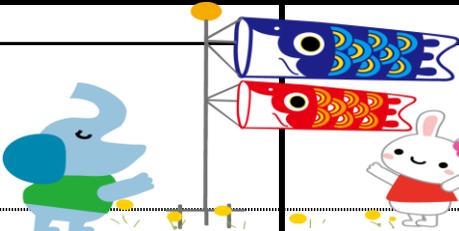
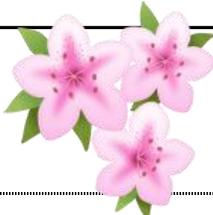
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間				5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
				御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 吸物 キャベツの炒め物 スイートポテト	御飯 玉ねぎ入りとんかつ(付:トマト) じゃが芋の煮物 牛乳 青りんごゼリー	ハヤシライス もやしの卵炒め 和風スパサラダ バームクーヘン	御飯 ホッケの味噌焼き(付:卵焼き) 里芋のコンソメ煮 きゃべつの和え物 丸ボーロ
間	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
	豆御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 茄子の炒めもの 豆乳ブラマンジェ	御飯 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 千切り炒め はんぺんサラダ いちご焼きドーナツ	御飯 魚の黄金焼き(付:ブロッコリー) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 オレンジ	サンドイッチ コーンスープ 茄子のトマト煮 ヨーグルト	御飯 大豆入りハンバーグ(付:トマト) 吸物 大根旨煮 ぶどうゼリー	御飯 揚げ出し豆腐のあんかけ なすの信田煮 牛乳 バームクーヘン	御飯 五目卵焼き レタススープ 青梗菜の炒め物 バナナ
間	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
	ちらし寿司 吸物 ほうれん草のお浸し りんご	御飯 マーマーレードチキン(付:ブロッコリー) 吸物 里芋のごま味噌煮 丸ボーロ	野菜チキンカレー 五目春雨 牛乳 焼きドーナツ	チキンライス ワンタンスープ 糸こんの甘辛煮 りんごのコンポート	御飯 ホキのマヨ焼き(付:じゃが芋) 吸物 金平ごぼう 野菜ゼリー	御飯 鶏肉と根菜の煮物 吸物 ホウレン草のお浸し みかんゼリー	御飯 鮭のピザ風 かきたま汁 高野豆腐のくず煮 スイートポテト
間	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
	御飯 牛肉の煮つけ 吸物 白菜の和え物 丸ボーロ	御飯 ホッケのバター醤油焼き(付:人参) 卵の花の炒り煮 切干大根の和え物 りんご	御飯 鶏肉の照り焼き(付:花型豆腐) 吸物 キャベツの塩煮 いちごヨーグルト	フレンチトースト 南瓜スープ マカロニケチャップ炒め バームクーヘン	御飯 豚バラ大根 ズッキーニの炒め物 ひじきサラダ オレンジ	御飯 鶏の唐揚げ(付:プチトマト) 茄子と竹輪の煮物 牛乳 スイートポテト	御飯 白身魚の天ぷら(付:サツマイモ) 茶碗蒸し 大根の和え物 いちごヨーグルト
間	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
	お好み焼き 中華スープ 大根の洋風煮 ももゼリー	御飯 白身魚のフライ 肉ごぼう 春雨の和え物 焼きドーナツ	御飯 クリームシチュー 糸こんのじゃこ炒め 野菜サラダ 丸ボーロ	焼うどん 里芋の味噌煮 スパサラダ 青りんごゼリー	御飯 カレイのトマトソースかけ ごぼうの煮付 とろろ昆布和え スイートポテト	御飯 ホキの漬け焼き(付:卵焼き) 吸物 青梗菜のソテー バームクーヘン	
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	ふき・絹さや・アスパラガス・グリーンピース・真アジ・ヒラマサ						

離乳食

令和6年 月 献立表

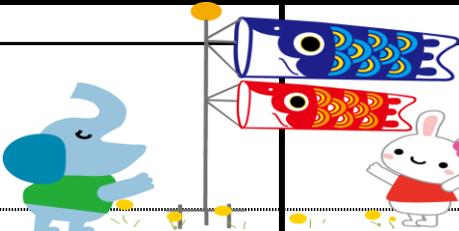
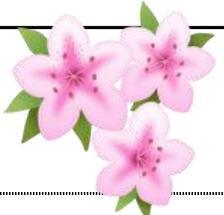
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間				5月1日(水) お粥 鮭の煮付 キャベツの煮物	5月2日(木) お粥 豚と野菜の煮物 じゃが芋の旨煮	5月3日(金) お粥 牛肉の煮付 ブロッコリーの柔らか煮	5月4日(土) お粥 ホッケの煮付 キャベツの煮浸し
	5月5日(日) お粥 メバルの煮付 茄子の炒めもの	5月6日(月) お粥 鶏肉とさつま芋の煮物 野菜の煮付	5月7日(火) お粥 魚の煮付 くずし豆腐	5月8日(水) お粥 鶏と茄子の煮浸し 白菜の煮浸し	5月9日(木) お粥 大根のそぼろ煮 きゃべつの旨煮	5月10日(金) お粥 豆腐と野菜の煮付 茄子の旨煮	5月11日(土) お粥 じゃがいものそぼろ煮 大根の炒め煮
間	5月12日(日) お粥 くずし豆腐 ほうれん草のツナ煮	5月13日(月) お粥 鶏肉と大根の煮付 キャベツの煮浸し	5月14日(火) お粥 鱈の煮付 ブロッコリーの柔らか煮	5月15日(水) お粥 豆腐のそぼろ煮 白菜の旨煮	5月16日(木) お粥 ホキの煮付 ほうれん草と人参の煮浸し	5月17日(金) お粥 鶏肉と根菜の煮物 大根のツナ煮	5月18日(土) お粥 鮭の旨煮 野菜の炒め煮
	5月19日(日) お粥 大根煮 白菜とツナの煮付	5月20日(月) お粥 ホッケの煮付 茄子の旨煮	5月21日(火) お粥 鶏と野菜の煮付 キャベツの煮浸し	5月22日(水) お粥 牛肉の煮付 白菜の煮物	5月23日(木) お粥 豚肉とキャベツの煮付 大根の煮物	5月24日(金) お粥 茄子の煮浸し 鶏とほうれん草の炒め煮	5月25日(土) お粥 キャベツのそぼろ煮 さつま芋の甘煮
間	5月26日(日) お粥 豚肉とキャベツの旨煮 白菜の旨煮	5月27日(月) お粥 バサの煮付 大根と豚肉の煮物	5月28日(火) お粥 鶏肉じゃが じゃこ煮	5月29日(水) お粥 豚肉のキャベツ煮 茄子の煮浸し	5月30日(木) お粥 カレイの煮付 大根の旨煮	5月31日(金) お粥 ホキの煮付 じゃが芋のそぼろ煮	
	旬の食材 ふき・絹さや・アスパラガス・グリーンピース・真アジ・ヒラマサ						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

アレルギー(卵)対応食

令和6年 月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間				5月1日(水) 御飯 鮭の塩焼き(付:人参 吸物 キャベツの炒め物 アレルギー不使用菓子	5月2日(木) 御飯 玉ねぎ入りとんかつ(卵不使用) じゃが芋の煮物 牛乳 青りんごゼリー	5月3日(金) 御飯 ハヤシライス もやしの炒め物 和風スパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	5月4日(土) 御飯 ホッケの味噌焼き(付:人参 里芋のコンソメ煮 きゃべつの和え物 アレルギー不使用菓子
	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
間	豆御飯 メバルの煮付(付:人参 吸物 茄子の炒めもの アレルギー不使用菓子	御飯 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 千切り炒め サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	御飯 魚の黄金焼き(マヨ不使用) 吸物 ひじき入り炒り豆腐(卵不使用) オレンジ	御飯 茄子のトマト煮 コーンスープ おからサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ヨーグルト	御飯 大豆入りハンバーグ(卵不使用) 吸物 大根旨煮 ぶどうゼリー	御飯 揚げ出し豆腐のあんかけ なすの信田煮 牛乳 アレルギー不使用菓子	御飯 白菜のツナ煮 レタススープ 青梗菜の炒め物 バナナ
	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
間	ちらし寿司(卵不使用) 吸物 ほうれん草のお浸し りんご	御飯 マーマーレードチキン(付:ブロッコリー) 吸物 里芋のごま味噌煮 アレルギー不使用菓子	野菜チキンカレー 五目春雨 牛乳 アレルギー不使用菓子	チキンライス ワンタンスープ 糸こんの甘辛煮 りんごのコンポート	御飯 ホキの塩焼き(付:じゃが芋) 吸物 金平ごぼう 野菜ゼリー	御飯 鶏肉と根菜の煮物 吸物 ホウレン草のお浸し みかんゼリー	御飯 鮭のピザ風 吸物 高野豆腐のくず煮 アレルギー不使用菓子
	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
間	御飯 牛肉の煮つけ 吸物 白菜の和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 ホッケのバター醤油焼き(付:人参 卵の花の炒り煮(卵不使用) 切干大根の和え物 りんご	御飯 鶏肉の照り焼き(付:ブロッコリー) 吸物 キャベツの塩煮 いちごヨーグルト	御飯 マカロニケチャップ炒め 南瓜スープ ブロッコリーのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	御飯 豚バラ大根 ズッキーニの炒め物 アレルギー不使用菓子 オレンジ	御飯 鶏の唐揚げ(卵不使用) 茄子の煮物 牛乳 アレルギー不使用菓子	御飯 白身魚の天ぷら(卵不使用) 吸物 大根の和え物 いちごヨーグルト
	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
間	御飯 豚とキャベツの炒め物 中華スープ 大根の洋風煮 ももゼリー	御飯 白身魚のフライ(卵不使用) 肉ごぼう 春雨の和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 クリームシチュー 糸こんのじゃこ炒め 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	焼うどん 里芋の味噌煮 スパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 青りんごゼリー	御飯 カレーのトマトソースかけ ごぼうの煮付 とろろ昆布和え アレルギー不使用菓子	御飯 ホキの漬け焼き(付:人参) 吸物 青梗菜のソテー アレルギー不使用菓子	
	旬の食材 ふき・絹さや・アスパラガス・グリーンピース・真アジ・ヒラマサ						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。