

令和6年5月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

				5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	
朝食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★行事食★ 5日(日) 端午の節句 12日(日) 母の日</p> <p>◆食の記念日◆ 6日(月) コロッケの日 14日(火) マーマレードの日</p> <p>*旬の食材* きす、かつお スズキ、たけのこ ふき、じゃがいも</p> </div>			御飯 味噌汁 がんもの煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳	
昼食				赤飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 ぬた和え 甘酒	御飯 カットハンバーグ 豆乳スープ ポテトサラダ	御飯 えびしんじょ そうめん汁 里芋のそぼろ煮	御飯 肉豆腐 吸物 もずく酢	
間					どら焼き	ジョア	クリームコンフェ	もみじ饅頭
夕食					御飯 ホッケの白醤油焼き 味噌汁 辛子和え	御飯 サバの味噌煮 吸物 サラダ	御飯 麻婆茄子 スープ 酢の物	御飯 煮魚 味噌汁 呉豆腐
★5月5日(日)		◆5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン 空豆の洋風煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 千切り煮 たくあん	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳	
昼食	ピース御飯 鮭の塩麹焼き 吸物 カリフラワーのソテー	御飯 南瓜コロッケ 豆乳スープ サラダ	御飯 鶏の甘酢照り煮 味噌汁 ゆかり和え	キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 煮魚 吸物 おかか和え	フレンチトースト ミネストローネ 空豆のサラダ	御飯 鶏チリ 吸物 大根のオイマヨサラダ	
間	りんごジュース	バームクーヘン	野菜生活	ミルーシュ	黒棒	気になる野菜	ワッフル	
夕食	御飯 バーベキューチキン スープ サラダ	御飯 赤魚のねぎ塩煮 味噌汁 梅春雨	御飯 白身魚の南部焼き 吸物 オクラのとろろ和え	御飯 ムニエルのトマトソースかけ たまごのコンソメスープ キャベツとりんごのサラダ	御飯 豚肉の塩麹炒め 味噌汁 山芋のわさび和え	御飯 ホッケの幽庵焼き 吸物 白菜の煮浸し	御飯 さわらのバター焼き 吸物 おかか和え	
★5月12日(日)		5月13日(月)	◆5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三日大豆 ふりかけ	パン 卵とブロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳	
昼食	しらすと生姜の混ぜ寿司 吸物 南瓜の煮付け デザート	御飯 ホキのカレーマヨ焼き 野菜スープ アスパラソテー	御飯 サバのみぞれ煮 吸物 さつま芋のマーメイド煮	ちゃんぽん 浅漬け 果物	十六穀ごはん ホッケの昆布茶焼き 吸物 空豆の白和え	御飯 鶏の青じそ炒め スープ 里芋のサラダ	御飯 赤魚の梅干煮 吸物 サラダ	
間	焼きドーナツ	ミルミル	カエデの実	破れ饅頭	飲むヨーグルト	シュークリーム	ストロベリータルト	
夕食	御飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め とろたまスープ パンサンスー	御飯 肉じゃが 味噌汁 ほうれん草のゆずおろし和え	御飯 鶏肉と野菜のタレ炒め 吸物 もずく酢	御飯 鯖の辛子醤油焼き 味噌汁 かくや和え	御飯 小松菜つくねの甘辛煮 なめこのみぞれ汁 冷奴	御飯 カレイの梅のり焼き 味噌汁 茄子のオイスター炒め	チキンカレー マカロニサラダ フルーチェ 福神漬	
5月19日(日)		5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン バイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 高菜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳	
昼食	御飯 鶏肉と大根の煮物 吸物 ごま和え	そぼろ丼 吸物 しば漬和え ヨーグルト	御飯 肉団子と白菜の煮物 中華スープ ザーサイ和え	御飯 ホッケのみりん焼き 吸物 和風ビーフン	サンドイッチ ビーフシチュー サラダ	御飯 白身魚フライ 吸物 さつま芋のチーズサラダ	御飯 焼き豆腐のかにあんかけ 鶏味噌けんちん汁 酢の物	
間	ジョア	クリームブッセ	丸ボーロ	ミルーシュ	カエデの実	もみじ饅頭	野菜生活	
夕食	御飯 ホキの香味焼き スープ 煮豆	御飯 煮魚 二つたま味噌汁 甘夏和え	御飯 太刀魚のピリ辛野菜のせ スープ 春雨キャベツ	御飯 鶏のおろし玉葱炒め スープ サラダ	御飯 鮭の豆乳きのこあんかけ 味噌汁 オクラの酢の物	御飯 麦ごはん 五目柳川風 吸物 とろろ	御飯 塩サバ 味噌汁 鶏ごぼう金平	
5月26日(日)		5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)		
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三日大豆 ふりかけ	パン 里芋サラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 かつば漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん		
昼食	御飯 鶏肉と厚揚げの煮物 吸物 甘酢生姜和え	ゆかり御飯 煮魚 茶碗蒸し 辛子酢味噌和え	御飯 太刀魚の山椒煮 吸物 なめこみぞれ煮奴	御飯 カレイのタルタル焼き 空豆のポターージュ サラダ	茄子と挽肉のカレー サラダ フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 海鮮すり身のおおさあんかけ 豚汁 オクラサラダ		
間	クリームコンフェ	黒棒	りんごジュース	ワッフル	焼きドーナツ	気になる野菜		
夕食	御飯 ホキのおろしポン酢のせ 味噌汁 ひじきの五目煮	御飯 スパニッシュオムレツ コンソメスープ トマトサラダ	御飯 豚肉の味噌炒め とろろ汁 白菜のツナポン酢和え	御飯 牛かぼちゃ 味噌汁 おかか和え	御飯 赤魚の大葉味噌焼き スープ 里芋と厚揚げの煮物	御飯 里芋のパン粉焼き 吸物 人参のソテー		