

令和6年 3月分  
献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	金	赤飯、メバルの山椒煮、吸物、白菜のポン酢和え、甘酒	どら焼き
2	土	ちらし寿司、吸物、菜の花の辛子和え、桜餅、★ひなまつり★	ラブレ
3	日	休苑日	
4	月	フレンチトースト、ビーフシチュー、サラダ、	バームクーヘン
5	火	御飯、鶏肉と大豆のトマト煮、コンソメスープ、おからサラダ、	りんごジュース
6	水	御飯、ホッケのバター醤油焼き、レタススープ、サラダ、	とと焼き
7	木	かぼちゃのキーマカレー、のりサラダ、みかんヨーグルト、福神漬、	南瓜饅頭
8	金	御飯、サバの煮付、吸物、にらの卵とじ、★サバの日	野菜生活
9	土	十六穀ごはん、鮭の塩焼き、吸物、白和え、★雑穀の日★	ストロベリータルト
10	日	休苑日	
11	月	御飯、ハンバーグ、さつまいものポタージュ、マカロニサラダ、	シュークリーム
12	火	御飯、塩サバ、吸物、わけぎの酢味噌和え、	もみじ饅頭
13	水	スタミナそば、吸物、かくや和え、	クリームコンフェ
14	木	焼きそば、スープ、トマトサラダ、	原宿ドッグ
15	金	御飯、カレイのムニエル、スープ、キャベツとりんごのサラダ、	飲むヨーグルト
16	土	御飯、麻婆豆腐、スープ、ナムル、	スイートポテト

日	曜日	メニュー	おやつ
17	日	休苑日	
18	月	御飯、サバのみりん焼き、豚汁、刺身こんにゃくの辛子和え、	ラブレ
19	火	御飯、筑前煮、吸物、甘酢生姜和え、	焼きドーナツ
20	水	おはぎ、あさりの吸物、厚揚げの旨煮、	ワッフル
21	木	えびとトマトのカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	ミルミル
22	金	御飯、豚肉と厚揚げの味噌炒め、吸物、春菊のピーナツ和え、	カエデの実
23	土	たけのこ御飯、サバのおろし煮、茶碗蒸し、なます、	バームクーヘン
24	日	休苑日	
25	月	御飯、鮭の豆乳きのこあんかけ、吸物、ごま和え、	プリンタルト
26	火	御飯、煮魚、吸物、さつまいもサラダ、	シュークリーム
27	水	サンドイッチ、クリームシチュー、大根サラダ、	もみじ饅頭
28	木	御飯、かぼちゃコロッケ、コーンスープ、バンバンジー、	みかんジュース
29	金	御飯、サバの味噌煮、吸物、スナックエンドウの炒め物、	カスタードケーキ
30	土	御飯、ホキの味噌ポン焼き、吸物、明太マヨサラダ、	スイートポテト
31	日	休苑日	

