


令和6年 3月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
						3月1日(金)	3月2日(土)
間						御飯 ホキのマヨ焼き 厚揚げの煮物 もやしの和え物 バームクーヘン	御飯 赤魚のみりん漬け焼き(付:卵) 白菜のとろみ炒め ブロッコリーサラダ バナナ
	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)
	ツナのちらし寿司 そうめん汁 煮合わせ	御飯 メバルの煮付(付:人参) もやしソテー 春雨の和え物	御飯 魚の天ぷら 吸物 里芋ごま煮 野菜ゼリー	フレンチトースト コーンスープ 茄子のトマト煮	御飯 太刀魚のおろし煮 豚肉と白菜の炒め物 スパサラダ 丸ボーロ	野菜ポークカレー シーザーサラダ 牛乳 りんご	御飯 白身魚のケチャップソースかけ 吸物 鶏肉とごぼう煮 スイートポテト
間	豆乳ブラマンジェ	オレンジ		ヨーグルト			
	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)
	牛丼 青梗菜の炒め物 ツナ和え	御飯 魚の黄金焼き 吸物 ほうれん草チーズ風味ごま和え	御飯 ハンバーグ(付:トマト) 大根のくず煮 牛乳	サンドイッチ 南瓜スープ 白菜の洋風煮浸し	御飯 白身魚の磯香フライ 吸物 豚肉と糸こんにゃくの煮物 青りんごゼリー	御飯 豚肉の味噌炒め(付:トマト) 吸物 じゃが芋の煮物 丸ボーロ	御飯 赤魚のあんかけ 吸物 南瓜煮 バナナ
間	オレンジ	バームクーヘン	豆乳ブラマンジェ	焼きドーナツ			
	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
	御飯 野菜炒め 焼き餃子 ほうれん草の和え物 ぶどうゼリー	御飯 豆腐のそぼろ煮 ジャーマンポテト 和え物 りんご	御飯 タラの彩りあんかけ 吸物 じゃが芋の洋風煮 豆乳ブラマンジェ	御飯 牛肉の煮付 吸物 大根の煮物 いちごヨーグルト	御飯 けんちん煮 吸物 白菜の和物 ピーチゼリー	御飯 太刀魚のバター焼き(付:木の葉) 吸物 大根のそぼろあんかけ バームクーヘン	御飯 白身魚の天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ 丸ボーロ
間							
	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)
	炒飯 中華スープ キャベツとささみの和え物 りんごのコンポート	御飯 カレーのタルタル焼き(付:トマト) 吸物 ひじきと切干大根煮 焼きドーナツ	御飯 豚肉の塩麴炒め 吸物 ツナじゃが オレンジ	炊き込み御飯 白身魚のてんぷら 里芋の煮つけ キャベツのマヨ和え 丸ボーロ	御飯 豚肉とじゃが芋の旨煮 ブロッコリーの炒め物 大根の和え物 豆乳ブラマンジェ	御飯 白すり身の五目揚げ 豚肉とほうれん草炒め 牛乳 スイートポテト	御飯 五目卵焼き 白菜の煮浸し 春雨のごま和え バナナ
間							
	3月31日(日)	旬の食材 さわら・春菊・菜の花・ブロッコリー・カリフラワー				※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
間	御飯 焼豚と野菜の炒め物 春巻き 和え物 みかんゼリー						

アレルギー(卵)対応食

令和6年 3月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土	
							3月1日(金)	3月2日(土)
間							御飯 ホキの塩焼き 厚揚げの煮物 もやしの和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚のみりん漬け焼き(付:人参) 白菜のとろみ炒め ブロッコリーサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) バナナ
	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)	
間	ツナのちらし寿司(卵不使用) そうめん汁 煮合わせ アレルギー不使用菓子	御飯 メバルの煮付(付:人参) もやしソテー 春雨の和え物 オレンジ	御飯 魚の天ぷら(卵不使用) 吸物 里芋ごま煮 野菜ゼリー	御飯 茄子のトマト煮 コーンスープ ココア	御飯 太刀魚のおろし煮 豚肉と白菜の炒め物 スパスアラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	野菜ポークカレー サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 牛乳 りんご	御飯 白身魚のケチャップソースかけ 吸物 鶏肉とごぼう煮 アレルギー不使用菓子	
	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)	
間	牛丼 青梗菜の炒め物 ツナ和え オレンジ	御飯 魚の黄金焼き(マヨ不使用) 吸物 ほうれん草チーズ風味ごま和え アレルギー不使用菓子	御飯 ハンバーグ(卵不使用) 大根のくず煮 牛乳 アレルギー不使用菓子	御飯 南瓜スープ 白菜の洋風煮 チーズ入りサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	御飯 白身魚の磯香フライ(卵不使用) 吸物 豚肉と糸こんにゃくの煮物 青りんごゼリー	御飯 豚肉の味噌炒め(付:トマト) 吸物 じゃが芋の煮物 アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚のあんかけ 吸物 南瓜煮 バナナ	
	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	
間	御飯 野菜炒め 吸物 ほうれん草の和え物 ぶどうゼリー	御飯 豆腐のそぼろ煮 ジャーマンポテト 和え物 りんご	御飯 タラの彩りあんかけ 吸物 じゃが芋の洋風煮 アレルギー不使用菓子	御飯 牛肉の煮付 吸物 大根の煮物 いちごヨーグルト	御飯 けんちん煮 吸物 白菜の和物 ピーチゼリー	御飯 太刀魚のバター焼き(付:木の葉) 吸物 大根のそぼろあんかけ アレルギー不使用菓子	御飯 白身魚の天ぷら(卵不使用) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	
	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	
間	炒飯(卵不使用) 中華スープ キャベツとささみの和え物 りんごのコンポート	御飯 カレイの塩焼き(付:トマト) 吸物 ひじきと切干大根煮 アレルギー不使用菓子	御飯 豚肉の塩麴炒め 吸物 ツナじゃが オレンジ	炊き込み御飯 白身魚のてんぷら(卵不使用) 里芋の煮つけ キャベツサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	御飯 豚肉とじゃが芋の旨煮 ブロッコリーの炒め物 大根の和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 白すり身の五目揚げ(卵不使用) 豚肉とほうれん草炒め 牛乳 アレルギー不使用菓子	御飯 五目炒め 白菜の煮浸し 春雨のごま和え バナナ	
	3月31日(日)	旬の食材 さわら・春菊・菜の花・ブロッコリー・カリフラワー				※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		
間	御飯 ツナと野菜炒め物 里芋の煮付 キャベツとささみと和え物 みかんゼリー							

離乳食

令和6年 3月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土	
間							3月1日(金) お粥 ホキの煮付 じゃが芋の旨煮	3月2日(土) お粥 赤魚の煮付 白菜のとろみ煮
間	3月3日(日) お粥 ツナ煮 南瓜の煮物	3月4日(月) お粥 メバルの煮付 キャベツの煮浸し	3月5日(火) お粥 バサの煮付 鶏とキャベツの煮付	3月6日(水) お粥 豚と茄子の煮浸し ブロccoliの柔らか煮	3月7日(木) お粥 太刀魚の煮付 豚肉と白菜の煮浸し	3月8日(金) お粥 豚肉じゃが キャベツのツナ煮	3月9日(土) お粥 バサの煮付 くずし豆腐	
間	3月10日(日) お粥 牛肉の煮付 ツナ煮	3月11日(月) お粥 メヌケの煮付 ほうれん草の煮浸し	3月12日(火) お粥 豆腐のそぼろ煮 大根の煮物	3月13日(水) お粥 豚肉とさつま芋の煮付 白菜の煮浸し	3月14日(木) お粥 バサの煮付 豆腐の旨煮	3月15日(金) お粥 豚肉とキャベツの煮浸し じゃが芋の煮物	3月16日(土) お粥 赤魚の煮付 南瓜煮	
間	3月17日(日) お粥 肉と野菜の煮付 ほうれん草の煮浸し	3月18日(月) お粥 豆腐のそぼろ煮 じゃが芋の旨煮	3月19日(火) お粥 タラの煮付 じゃが芋煮	3月20日(水) お粥 牛肉の煮付 大根の煮物	3月21日(木) お粥 鶏肉の煮付 白菜の煮浸し	3月22日(金) お粥 太刀魚の煮付 大根のそぼろ煮	3月23日(土) お粥 バサの煮付 大根の千切り煮	
間	3月24日(日) お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜のじゃこ煮	3月25日(月) お粥 カレイの煮付 野菜の煮浸し	3月26日(火) お粥 豚肉と野菜の煮付 ツナじゃが	3月27日(水) お粥 バサの煮付 鶏と野菜の煮浸し	3月28日(木) お粥 豚肉とじゃが芋の旨煮 ブロccoliの柔らか煮	3月29日(金) お粥 豚肉とほうれん草の煮付 茄子の旨煮	3月30日(土) お粥 白菜のじゃこ煮 さつま芋の甘煮	
間	3月31日(日) お粥 ホキの煮付 白菜の煮浸し	旬の食材 さわら・春菊・菜の花・ブロッコリー・カリフラワー				※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		