

令和6年3月献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
					3月1日(金)	3月2日(土)
休館日			休館日		赤飯 ホキの明太マヨ焼き 吸物(花麩 厚揚げの煮物 ピーナッツバター和え	御飯 アジのみりん漬け焼き 豚汁 白菜のとろみ炒め ブロッコリーサラダ
3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)
休館日	御飯 鯖の煮付 吸物 にらもやしソテー 春雨の酢物	御飯 春野菜のかき揚げ 吸物 里芋ごま煮 ピリ辛ナムル	休館日	御飯 太刀魚のおろし煮 吸物 豚キムチ スパサラダ	野菜ポークカレー 切干大根のコンソメ炒め シーザーサラダ はちみつレモンゼリー	雑穀御飯 白身魚のトマトソースかけ 吸物 鶏肉とごぼう煮 ゆず和え
3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)
休館日	御飯 魚の黄金焼き 吸物 金平ごぼう <small>ほうれん草チーズ風味ごま和え</small>	御飯 和風おろしハンバーグ 吸物 大根のカニくず煮 <small>カリフラワーのおかか和え</small>	休館日	御飯 白身魚の磯香フライ 吸物 豚肉と糸こんの煮物 小松菜の和え物	御飯 豚肉の赤味噌炒め 吸物 じゃが芋の煮物 ゆかり和え	御飯 鱈の甘酢あんかけ 吸物 南瓜煮 辛子和え
3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
休館日	御飯 麻婆豆腐 わかめスープ ジャーマンポテト ザーサイ和え	御飯 タラの彩りあんかけ 吸物 じゃが芋の洋風煮 塩レモンサラダ	休館日	いなり寿司 吸物 けんちん煮 白菜のなめ茸和え	御飯 太刀魚のバター醤油焼き 吸物 大根のそぼろあんかけ 海藻サラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)
休館日	御飯 カレイのタルタル焼き 吸物 ひじきと切干大根煮 レモン和え	御飯 豚肉の塩麩炒め 吸物 ツナじゃが <small>ほうれん草のレモン醤油和え</small>	休館日	御飯 豚肉とじゃが芋の旨煮 吸物 春菊の甘辛炒め かくや和え	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 豚肉とほうれん草炒め 浅漬け	御飯 かに玉風 中華スープ 白菜とあさりの煮浸し 春雨のごま酢和え
3月31日(日)						
休館日						
旬の食材 さわら・春菊・菜の花・ブロッコリー・カリフラワー						