

# 令和6年 2月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間					2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)
					御飯 <small>赤魚の香味焼き(付:ブロッコリー)</small> 南瓜のそぼろ煮 キャベツの和え物 豆乳ブラマンジェ	御飯 柳川風煮 吸物 ブロッコリーのあんかけ 焼きドーナツ	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 もやしの和え物 オレンジ
間	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)
間	お好み焼き 大根旨煮 サラダ バームクーヘン	御飯 鶏の塩麹炒め 吸物 がんも煮 りんご	野菜ポークカレー ほうれん草の炒め物 牛乳 スイートポテト	フレンチトースト コーンスープ ケチャップ炒め 青りんごゼリー	御飯 中華炒め さつま芋と林檎の甘煮 青梗菜の和え物 丸ボーロ	御飯 赤魚の漬け焼き(付:人参) 大根のくず煮 春雨のごま酢和え オレンジゼリー	御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト) おから炒り煮 ほうれん草のマヨ和え バナナ
間	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)
間	御飯 牛肉の甘辛炒め けんちん煮 青菜の和え物 りんごのコンポート	御飯 鶏とさつま芋の煮付 吸物 菜種和え 焼きドーナツ	御飯 魚の味噌チーズ焼き(付:人参) きのこのケチャップ炒め 和風スパサラダ いちごヨーグルト	御飯 鶏とがんもの煮付 吸物 ポテトサラダ ぶどうゼリー	御飯 白身魚のフライ 豆腐のうま煮 牛乳 オレンジ	御飯 蒸し鶏のあんかけ 吸物 白菜の炒め物 豆乳ブラマンジェ	御飯 魚のごまみりん焼き(付:カラウワー) きのこのバターソテー 白和え 丸ボーロ
間	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)
間	御飯 豚ロールの野菜巻 吸物 白菜炒め物 スイートポテト	御飯 メバルの煮付(付:人参) ブロッコリーソテー 春雨の中華和え 焼きドーナツ	御飯 鮭の塩焼き 吸物 キャベツのじゃこ炒め りんご	サンドイッチ グリーンスープ 鶏ときのこのトマト煮 ソファール	御飯 ヒレカツ(付:トマト) ブロッコリーの卵炒め 牛乳 オレンジ	御飯 赤魚のおろし煮 青梗菜の炒め物 はんぺんサラダ 青りんごゼリー	鶏そぼろ丼 茶碗蒸し 大根サラダ 豆乳ブラマンジェ
間	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)		
間	御飯 ビーフシチュー 糸こんにゃくの炒め物 サラダ オレンジゼリー	御飯 豚の味噌漬け焼き(付:トマト) 吸物 大根の洋風煮 丸ボーロ	御飯 肉野菜炒め 里芋の煮物 白菜の和え物 スイートポテト	御飯 豚肉じゃが 吸物 春雨の炒め物 みかんゼリー	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 高野豆腐のくず煮 ももヨーグルト		
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	春菊・小松菜・ブロッコリー・ごぼう・セロリ						

	日	月	火	水	木	金	土
間					2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)
					御飯 赤魚の香味焼き(付:ブロッコリー) 南瓜のそぼろ煮 キャベツの和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 牛肉の煮付 吸物 ブロッコリーのあんかけ アレルギー不使用菓子	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 もやしの和え物 オレンジ
間	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)
	お好み焼き(卵不使用) 大根旨煮 サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	御飯 鶏の塩麴炒め 吸物 がんも煮 りんご アレルギー不使用菓子	野菜ポークカレー ほうれん草の炒め物 牛乳 アレルギー不使用菓子	御飯 ケチャップ炒め コーンスープ サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 青りんごゼリー	御飯 中華炒め さつま芋と林檎の甘煮 青梗菜の和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の漬け焼き(付:人参) 大根のくず煮 春雨のごま酢和え オレンジゼリー	御飯 鶏の唐揚げ(卵不使用) おから炒り煮 ほうれん草のマヨ和え バナナ
間	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)
	御飯 牛肉の甘辛炒め けんちん煮 青菜の和え物 りんごのコンポート アレルギー不使用菓子	御飯 鶏とさつま芋の煮付 吸物 菜種和え アレルギー不使用菓子	御飯 魚の味噌チーズ焼き(付:人参) きのこのケチャップ炒め 和風スパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) いちごヨーグルト	御飯 鶏とがんもの煮付 吸物 ポテトサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ぶどうゼリー	御飯 白身魚のフライ(卵不使用) 豆腐のうま煮 牛乳 オレンジ	御飯 蒸し鶏のあんかけ 吸物 白菜の炒め物 アレルギー不使用菓子	御飯 魚のごまみりん焼き(付:カラフル) きのこのバターソテー 白和え アレルギー不使用菓子
間	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)
	御飯 豚ロールの野菜巻 吸物 白菜炒め物 アレルギー不使用菓子	御飯 メバルの煮付(付:人参) ブロッコリーソテー 春雨の中華和え アレルギー不使用菓子	御飯 鮭の塩焼き 吸物 キャベツのじゃこ炒め りんご	御飯 鶏ときのこのトマト煮 グリーンスープ さつま芋サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ソファール	御飯 ヒレカツ(卵不使用) ブロッコリーの炒め物 牛乳 オレンジ	御飯 赤魚のおろし煮 青梗菜の炒め物 サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 青りんごゼリー	鶏そぼろ丼 吸物 大根サラダ アレルギー不使用菓子
間	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)		
	御飯 ビーフシチュー 糸こんの炒め物 サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) オレンジゼリー	御飯 豚の味噌漬け焼き(付:トマト) 吸物 大根の洋風煮 アレルギー不使用菓子	御飯 肉野菜炒め 里芋の煮物 白菜の和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 豚肉じゃが 吸物 春雨の炒め物 みかんゼリー	御飯 大豆入りハンバーグ(卵不使用) 吸物 高野豆腐のくず煮 ももヨーグルト		
	旬の食材 春菊・小松菜・ブロッコリー・ごぼう・セロリ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

		日	月	火	水	木	金	土
間						2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)
						お粥 赤魚の煮付 南瓜のそぼろ煮	お粥 牛肉の煮付 キャベツの煮浸し	お粥 鮭の煮付 豚と野菜の煮物
間	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)	
	お粥 豚キャベ煮 大根の旨煮	お粥 鶏の煮付 じゃが芋の煮物	お粥 肉じゃが 大根の煮物	お粥 豚肉とキャベツの煮付 白菜のじゃこ煮	お粥 肉と野菜の煮浸し さつま芋の甘煮	お粥 赤魚の煮付 大根の旨煮	お粥 鶏とキャベツの煮付 ほうれん草の煮浸し	
間	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)	
	お粥 牛肉の煮付 くずし豆腐	お粥 鶏とさつま芋の煮付 豆腐の旨煮	お粥 白身魚の煮付 大根の煮物	お粥 鶏の煮付 じゃが芋煮	お粥 身魚の煮付 くずし豆腐	お粥 豚と白菜の煮付 大根煮	お粥 身魚の煮付 豆腐とほうれん草の煮浸し	
間	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	
	お粥 豚肉と野菜の煮付 白菜煮	お粥 メバルの煮付 ブロッコリーの柔らか煮	お粥 鮭の煮付 キャベツのじゃこ煮	お粥 鶏の煮付 さつま芋の甘煮	お粥 キャベツのツナ煮 ほうれん草の煮浸し	お粥 赤魚の煮付 大根の旨煮	お粥 大根のそぼろ煮 野菜の煮付	
間	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)			
	お粥 牛肉の煮付 じゃが芋煮	お粥 豚肉とキャベツの煮付 大根煮	お粥 肉と野菜の煮物 白菜煮	お粥 そぼろ煮 じゃが芋の煮付	お粥 豚と白菜の煮付 キャベツの煮浸し			
旬の食材						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		
春菊・小松菜・ブロッコリー・ごぼう・セロリ								