

# 令和6年2月献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
				2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)
休館日			休館日	赤飯 鯖の香味焼き 吸物 南瓜のそぼろ煮 りんご酢和え	御飯 五目柳川風煮 吸物 ブロッコリーの帆立あん 浅漬け	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 肉ごぼう ゆかり和え
2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)
休館日	御飯 鶏の塩麴炒め 吸物 がんも煮 アボカドサラダ	野菜ポークカレー ほうれん草の炒め物 海藻サラダ 杏仁フルーツ	休館日	御飯 八宝菜 わかめスープ さつま芋と林檎のはちみつ煮 なめ茸和え	御飯 ブリの漬け焼き 豚汁 大根のかにくず煮 春雨のごま酢和え	御飯 鶏の唐揚げ 吸物 おから炒り煮 ほうれん草の柚子マヨ和え
2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)
休館日	いなり寿司(初午) 赤だし ごぼうの煮付 菜種和え	御飯 魚の味噌チーズ焼き 吸物 きのこのピリ辛炒め 和風スパサラダ	休館日	御飯 白身魚のフライ 吸物 豆腐と貝柱のうま煮 青梗菜の和え物	御飯 蒸し鶏の葱ソースがけ 吸物 豚キムチ 春菊のお浸し	御飯 鰹のごまみりん焼き 豚汁 きのこのバターソテー 白和え
2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)
休館日	御飯 メバルの山椒煮 吸物 ブロッコリーソテー 春雨の中華和え	せり御飯 鯖の塩焼き 吸物 キャベツとえびの炒め物 しらす和え	休館日	御飯 ヒレカツ 吸物 ブロッコリーと海老の卵炒め 辛子和え	御飯 赤魚のおろし煮 吸物 青梗菜のオイスター炒め はんぺんサラダ	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)		
休館日	麦御飯 豚の味噌漬け焼き 吸物 大根の洋風煮 ほうれん草の胡麻和え	やきそば 里芋の煮物 ゆず和え おにぎり	休館日	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 高野豆腐のくず煮 白菜の酢の物		
旬の食材 春菊・小松菜・ブロッコリー・ごぼう・セロリ						