

令和6年 2月分

献立表

(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	木	赤飯、鮭の塩麹焼き、吸物、南瓜の旨煮、甘酒	どら焼き
2	金	御飯、お麩じゃが、吸物、ぬた和え、◆麩の日◆	ラブレ
3	土	御飯、いわしの梅煮、鬼除け汁、浅漬け、★節分★	もみじ饅頭
4	日	休苑日	
5	月	御飯、海鮮すり身のおおさあんかけ、吸物、里芋のそぼろ煮、	気になる野菜
6	火	御飯、ホッケの白醤油焼き、吸物、バンサンスー、	ストロベリータルト
7	水	キーマカレー、はんぺんサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	バームクーヘン
8	木	フレンチトースト、ミネストローネ、サラダ、ヨーグルト、	りんごジュース
9	金	御飯、白身魚フライ、ブロッコリーのポタージュ、サラダ、	焼きドーナツ
10	土	赤飯、スズキの白醤油焼き、雑煮、せりのごまポン酢和え、★旧正月★	ととやき
11	日	休苑日	
12	月	御飯、鯖の南部焼き、蓮根のすり流し汁、大根のそぼろ煮、	カエデの実
13	火	御飯、蓮根バーグ、吸物、和風ポテトサラダ、	すいととぼてと
14	水	御飯、カレイのハニーマスタード焼き、白菜のクリームスープ、カリフラワーのサラダ、チョコパバロア	野菜生活
15	木	せり御飯、肉じゃが、茶碗蒸し、ほうれん草のゆずおろし和え、	クリームコンフェ
16	金	味噌煮うどん、サラダ、バナナベリーヨーグルト、、	ショコラブッセ

日	曜日	メニュー	おやつ
17	土	御飯、魚の味噌チーズ焼き、吸物、かぶの甘酢漬け、	ワッフル
18	日	休苑日	
19	月	十六穀ごはん、塩サバ、吸物、菜の花の辛子和え、	カスタードケーキ
20	火	御飯、赤魚の梅干煮、吸物、白和え、	気になる野菜
21	水	サンドイッチ、クラムチャウダー、サラダ、、	シュークリーム
22	木	親子丼、吸物、酢の物、ヨーグルト、	バームクーヘン
23	金	御飯、スズキのおろしポン酢のせ、さつま汁、ほうれん草のなめ茸和え、	ラブレ
24	土	御飯、芋煮、吸物、もずく酢、	原宿ドッグ
25	日	休苑日	
26	月	御飯、鶏の南蛮漬け、おおさ汁、大根サラダ、	みかんジュース
27	火	御飯、サバの竜田焼き、ちゃんこ汁、もずくとオクラの梅和え、	プリンタルト
28	水	菜めし、赤魚の塩焼き、吸物、ぬた和え、	ととやき
29	木	ビーフカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	飲むヨーグルト



しらすぎ苑デイケア