

# 令和6年 1月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
	1月1日 (日)	1月2日 (火)	1月3日 (水)	1月4日 (木)	1月5日 (金)	1月6日 (土)	
	御飯 鶏と大根の煮物 吸物 ブロッコリーのサラダ オレンジ	御飯 炒り鶏 吸物 大根サラダ メロン	御飯 豚肉の炒め物 こんにゃくの旨煮 ブロッコリーの和え物 バームクーヘン	御飯 タラのおろしあんかけ チャンプルー のり和え 丸ボーロ	チキン野菜カレー 切干大根のソテー コールスローサラダ 青りんごゼリー		
1月7日 (日)	1月8日 (月)	1月9日 (火)	1月10日 (水)	1月11日 (木)	1月12日 (金)	1月13日 (土)	
	御飯 鮭の塩焼き(付:花型豆腐) 吸物 里芋の旨煮 豆乳ブラマンジェ	御飯 トマトソースハンバーグ 白菜煮 牛乳 オレンジゼリー	御飯 魚のフライ 吸物 サラダ 豆乳ドーナツ	フレンチトースト コーンスープ 春雨野菜煮 りんごのコンポート	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:人参) 糸コンの卵とじ 和え物 スイートポテト	御飯 鶏肉のマーマレード焼き(付:トマト) 厚揚げの煮付 白菜の和え物 バームクーヘン	御飯 魚の煮つけ(付:野菜角煮) 吸物 キャベツとりんごのサラダ バナナ
1月14日 (日)	1月15日 (月)	1月16日 (火)	1月17日 (水)	1月18日 (木)	1月19日 (金)	1月20日 (土)	
	御飯 野菜炒め 焼き餃子 ツナサラダ オレンジ	御飯 鯖の塩麹焼き(付:卵焼き) 白菜の炒め物 和風スパサラダ 豆乳ブラマンジェ	御飯 鶏南瓜 吸物 ほうれん草のお浸し 丸ボーロ	御飯 鮭のクリームシチュー 糸こんにゃこ炒め カリフラワーサラダ みかんゼリー	御飯 肉じゃがオムレツ キャベツの塩煮 牛乳 いちごヨーグルト	御飯 白身魚フライ(付:トマト) 吸物 もやし中華炒め りんご	御飯 鶏肉とさつまいも煮付 吸物 キノコのソテー バームクーヘン
1月21日 (日)	1月22日 (月)	1月23日 (火)	1月24日 (水)	1月25日 (木)	1月26日 (金)	1月27日 (土)	
	肉うどん キャベツの炒め物 ブロッコリーサラダ プリン	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 五目春雨 和え物 青りんごゼリー	御飯 親子丼 ほうれん草和え物 牛乳 豆乳ブラマンジェ	サンドイッチ パンプキンスープ カリフラワーのごまサラダ りんごヨーグルト	御飯 魚の唐揚げ(付:ブロッコリー) 吸物 大根の洋風煮 オレンジ	御飯 鮭の塩焼き(付:花型豆腐) 味噌炒め 南瓜サラダ バームクーヘン	御飯 赤魚の漬け焼(付:人参) 茶碗蒸し 大根サラダ バナナ
1月28日 (日)	1月29日 (月)	1月30日 (火)	1月31日 (水)				
	ハヤシライス かぶの煮物 グリーンサラダ スイートポテト	焼うどん おかか和え 牛乳 りんご	御飯 白身魚のタルタル焼き(付:トマト) 吸物 小松菜の和え物 丸ボーロ				
旬の食材 ぶり・たら・白菜・みかん・ゆず						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

日	月	火	水	木	金	土
	1月1日 (日)	1月2日 (火)	1月3日 (水)	1月4日 (木)	1月5日 (金)	1月6日 (土)
	御飯 鶏と大根の煮物 吸物 <small>ブロッコリーのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> オレンジ	御飯 炒り鶏 吸物 大根サラダ メロン	御飯 豚肉の炒め物 こんにゃくの旨煮 ブロッコリーの和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 タラのおろしあんかけ チャンプルー のり和え アレルギー不使用菓子	チキン野菜カレー 切干大根のソテー <small>サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> 青りんごゼリー	
1月7日 (日)	1月8日 (月)	1月9日 (火)	1月10日 (水)	1月11日 (木)	1月12日 (金)	1月13日 (土)
御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 吸物 里芋の旨煮 アレルギー不使用菓子	御飯 <small>トマトソースハンバーグ(卵不使用)</small> 白菜煮 牛乳 オレンジゼリー	御飯 魚のフライ(卵不使用) 吸物 <small>サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子	御飯 春雨野菜煮 コーンスープ <small>レタスサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> りんごのコンポート	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:人参) 糸コンの炒め物 和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 鶏肉のマーメレード焼き(付:トマト) 厚揚げの煮付 白菜の和え物 アレルギー不使用菓子	御飯 魚の煮つけ(付:人参) 吸物 <small>キャベツとリンゴのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> バナナ
1月14日 (日)	1月15日 (月)	1月16日 (火)	1月17日 (水)	1月18日 (木)	1月19日 (金)	1月20日 (土)
御飯 野菜炒め 南瓜煮 <small>ツナサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> オレンジ	御飯 鯖の塩麹焼き(付:人参) 白菜の炒め物 <small>和風スパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子	御飯 鶏南瓜 吸物 ほうれん草のお浸し アレルギー不使用菓子	御飯 鮭のクリームシチュー 糸こんにゃこ炒め <small>カリフラワーサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> みかんゼリー	御飯 肉じゃが キャベツの塩煮 牛乳 いちごヨーグルト	御飯 白身魚フライ(卵不使用) 吸物 もやし中華炒め りんご	御飯 鶏肉とさつまいも煮付 吸物 キノコのソテー アレルギー不使用菓子
1月21日 (日)	1月22日 (月)	1月23日 (火)	1月24日 (水)	1月25日 (木)	1月26日 (金)	1月27日 (土)
肉うどん キャベツの炒め物 <small>ブロッコリーサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 五目春雨 和え物 青りんごゼリー	御飯 鶏の煮付 ほうれん草和え物 牛乳 アレルギー不使用菓子	御飯 肉豆腐 パンプキンスープ <small>カリフラワーサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> りんごヨーグルト	御飯 魚の唐揚げ(付:ブロッコリー) 吸物 大根の洋風煮 オレンジ	御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 味噌炒め <small>南瓜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の漬け焼(付:人参) 吸物 <small>大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> バナナ
1月28日 (日)	1月29日 (月)	1月30日 (火)	1月31日 (水)			
ハヤシライス かぶの煮物 <small>グリーンサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子	焼うどん おかか和え 牛乳 りんご	御飯 白身魚の塩焼き(付:トマト) 吸物 小松菜の和え物 アレルギー不使用菓子	ひじき入り和風炒飯(卵不使用) コンソメスープ <small>蒸し鶏サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> ぶどうゼリー			
旬の食材 ぶり・たら・白菜・みかん・ゆず					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

	日	月	火	水	木	金	土
間							
	1月1日 (月)	1月2日 (火)	1月3日 (水)	1月4日 (木)	1月5日 (金)	1月6日 (土)	
間	1月7日 (日)	1月8日 (月)	1月9日 (火)	1月10日 (水)	1月11日 (木)	1月12日 (金)	1月13日 (土)
		お粥 白菜のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し	お粥 魚の煮付 キャベツと挽肉の旨煮	お粥 豚と白菜の炒め煮 南瓜煮	お粥 赤魚の煮付 ほうれん草の煮浸し	お粥 鶏の煮付 大根煮	
間	1月14日 (日)	1月15日 (月)	1月16日 (火)	1月17日 (水)	1月18日 (木)	1月19日 (金)	1月20日 (土)
		お粥 鱈の煮付 豚と白菜の煮物	お粥 鶏南瓜 ほうれん草の煮浸し	お粥 鮭の煮付け じゃが芋の旨煮	お粥 肉じゃが キャベツの煮付	お粥 白身魚の煮付 大根の旨煮	
間	1月21日 (日)	1月22日 (月)	1月23日 (火)	1月24日 (水)	1月25日 (木)	1月26日 (金)	1月27日 (土)
		お粥 赤魚の煮付 鶏とキャベツの煮浸し	お粥 鶏の煮付 ほうれん草の煮浸し	お粥 くずし豆腐 白菜の煮付	お粥 バサの煮付 大根の旨煮	お粥 鮭の煮付け 南瓜煮	
間	1月28日 (日)	1月29日 (月)	1月30日 (火)	1月31日 (水)			
		お粥 豚きゃべ煮 ブロッコリーの柔らか煮	お粥 バサの煮付 さつま芋煮	お粥 鶏とキャベツの煮付 白菜のじゃこ煮			
旬の食材						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
ぶり・たら・白菜・みかん・ゆず							