

令和6年 1月分

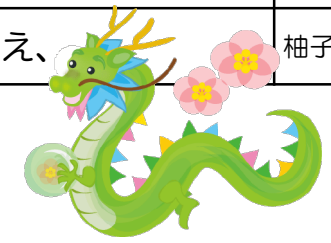
献立表

(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	月	休苑日	
2	火	あなごと生姜の混ぜ寿司、雑煮、大根のくず煮、デザート、	もみじ饅頭
3	水	御飯、刺身、雑煮、黒豆、	ミルージュ
4	木	御飯、鶏肉と麩の親子煮、キャベツのスープ、サラダ、	カスタードケーキ
5	金	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、白和え、	焼きドーナツ
6	土	御飯、肉じゃが、吸物、もずく酢、	飲むヨーグルト
7	日	休苑日	
8	月	御飯、南瓜コロッケ、カリフラワーのポターージュ、スパサラダ、	黒糖饅頭
9	火	ほうれん草と大根の冬カレー、バナナベリーヨーグルト、サラダ、福神漬、	ラブレ
10	水	めんたいバターチャーハン、あさりスープ、肉団子のケチャップ煮、ヨーグルト、◆明太子の日◆	バームクーヘン
11	木	御飯、鯖の柚庵焼き、ちゃんこ汁、ぜんざい、漬物	ストロベリータルト
12	金	人参ごはん、メバルの山椒煮、そうめん汁、せりのごまボン酢和え、◆いいにんじんの日◆	ジョア
13	土	御飯、豚肉のタレ炒め、吸物、だし巻き卵、	もみじ饅頭
14	日	休苑日	
15	月	小豆粥、牛かぼちゃ、吸物、かぶの甘酢漬、★小正月★	どら焼き
16	火	フレンチトースト、ポトフ、サラダ、	野菜生活

日	曜日	メニュー	おやつ
17	水	せり御飯、煮魚、鶏と根菜の味噌汁、酢味噌和え、	カスタードケーキ
18	木	ちゃんぽん、餃子、フルーツ杏仁、	カエデの実
19	金	御飯、白身魚のバター醤油焼き、かぶの洋風スープ、スナップエンドウのソテー、	クリームブッセ
20	土	御飯、鶏肉と大根の甘酒煮、吸物、ほうれん草のごま和え、◆甘酒の日◆	焼きドーナツ
21	日	休苑日	
22	月	牛丼、もずくとあおさの吸物、トマトサラダ、	バームクーヘン
23	火	御飯、鶏チリ、レタススープ、さつまいもサラダ、	みかんジュース
24	水	御飯、太刀魚の南蛮漬、中華スープ、オクラのとろろ和え、	スイートポテト
25	木	御飯、塩サバ、れんこんのすり流し汁、甘酢生姜和え、	原宿ドッグ
26	金	サンドイッチ、クリームシチュー、甘夏サラダ、	ミルージュ
27	土	御飯、すきやき風煮、吸物、浅漬、	プリンタルト
28	日	休苑日	
29	月	御飯、麻婆豆腐、生姜スープ、ザーサイ和え、	クリームコンフェ
30	火	ビーフカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	りんごジュース
31	水	御飯、サバの漬け焼き、吸物、酢味噌和え、	柚子まんじゅう



しらすぎ苑デイケア